

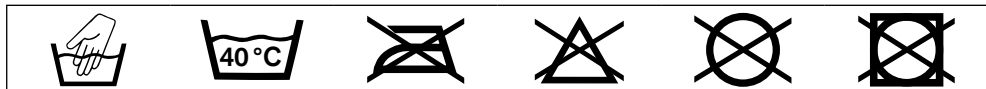


## 28U23

<b>DE</b> Gebrauchsanweisung .....	3
<b>EN</b> Instructions for Use .....	7
<b>FR</b> Instructions d'utilisation .....	10
<b>IT</b> Istruzioni per l'uso .....	14
<b>ES</b> Instrucciones de uso .....	18
<b>PT</b> Manual de utilização .....	22
<b>NL</b> Gebruiksaanwijzing .....	26
<b>SV</b> Bruksanvisning .....	30
<b>DA</b> Brugsanvisning .....	33
<b>NO</b> Bruksanvisning .....	37
<b>FI</b> Käyttöohje .....	40
<b>PL</b> Instrukcja użytkowania .....	44
<b>HU</b> Használati utasítás .....	48
<b>CS</b> Návod k použití .....	52
<b>RO</b> Instrucțiuni de utilizare .....	55
<b>HR</b> Upute za uporabu .....	59
<b>SK</b> Návod na používanie .....	63
<b>BG</b> Инструкция за употреба .....	66
<b>TR</b> Kullanma talimatı .....	70
<b>RU</b> Руководство по применению .....	74
<b>JA</b> 取扱説明書 .....	78
<b>ZH</b> 使用说明书 .....	82



	Artikelnummer / Article Number	Seite / Side	Schuhgröße/ Shoe Size	Höhe / Height	
	28U23=L36-39	left	L36-39	35 cm	13,8 inches
28U23=R36-39	right	R36-39	35 cm	13,8 inches	
28U23=L39-42	left	L39-42	36 cm	14,2 inches	
28U23=R39-42	right	R39-42	36 cm	14,2 inches	
28U23=L42-45	left	L42-45	37,5 cm	14,8 inches	
28U23=R42-45	right	R42-45	37,5 cm	14,8 inches	
28U23=L45-48	left	L45-48	39 cm	15,4 inches	
28U23=R45-48	right	R45-48	39 cm	15,4 inches	



**INFORMATION**

Datum der letzten Aktualisierung: 2013-01-09

- Lesen Sie dieses Dokument aufmerksam durch.
- Beachten Sie die Sicherheitshinweise.

**Bedeutung der Symbolik**

**VORSICHT** Warnungen vor möglichen Unfall- und Verletzungsgefahren.

**HINWEIS** Warnungen vor möglichen technischen Schäden.

**INFORMATION** Weitere Informationen zur Versorgung/Anwendung.

**1 Beschreibung****1.1 Verwendungszweck**

Die WalkOn Trimable ist **ausschließlich** für die orthetische Versorgung der unteren Extremitäten zu verwenden und ausschließlich für die Anwendung auf gesunder bzw. intakter Haut geeignet.

**1.2 Indikationen und Wirkungsweise**

WalkOn Trimable unterstützt den Fuß bei einer Fußheberschwäche mit höchstens leichter Spastik, z. B. nach einem Schlaganfall, einer traumatischen Gehirnverletzung, bei Multipler Sklerose, neuraler Muskelatrophie, Peroneuslähmung etc.

**WalkOn Trimable eignet sich für Anwender mit:**

- einem stabilen Knöchel,
- Keine oder nur leichte Beeinträchtigung der motorischen Kontrolle des Knies,
- aktive Anwender, sowohl Innen- als auch Außenbereichsgeher.

Bei Fußdeformitäten: Wenn sich eine Fußdeformität durch den Einsatz einer zusätzlichen Einlage und einer lateralen Anlage in Verbindung mit einem stabilen Schuh korrigieren lässt, ist eine WalkOn Trimable indiziert.

WalkOn Trimable ist grundsätzlich für sportliche Aktivitäten geeignet, solange keine schnellen, plötzlichen Bewegungen in extremen Schrittfolgen ausgeführt werden. Z. B. Basketball, Badminton oder Reiten mit hoher Aktivität. Aktivitäten sollten auf jeden Fall mit dem Patienten durchgesprochen werden und evtl. eine spezielle Versorgung für hohe Aktivitäten angestrebt werden.

**Wirkungsweise:**

WalkOn Trimable ermöglicht dem Anwender ein natürlicheres Gangbild sowie einen schnelleren Gang mit mehr Stabilität. In der Schwungphase werden die Zehen und der Fuß angehoben (Bodenfreiheit) und ein flaches, geräuschvolles Aufsetzen verhindert. Durch die Rückgabe der gespeicherten Energie wird die Bewegung des Fußes zu Beginn der Schwungphase unterstützt.

**HINWEIS**

WalkOn Trimable ist eine dynamische Unterschenkelorthese; sie darf nicht zur Prävention von Kontrakturen (Verkürzungen) etc. verwendet werden.

Die Indikation ist vom Arzt zu stellen.

## 1.3 Kontraindikation

### 1.3.1 Absolute Kontraindikation

- Moderate bis schwere Spastik im Unterschenkel
- Beingeschwüre
- Moderates bis schweres Ödem
- Moderate bis schwere Fußdeformitäten

### 1.3.2 Relative Kontraindikation

Bei den nachfolgenden Indikationen ist eine Rücksprache mit dem Arzt erforderlich:

Hautkrankheiten/-verletzungen; entzündliche Erscheinungen; aufgeworfene Narben mit Schwellung, Rötung und Überwärmung; Lymphabflussstörungen, einschließlich unklarer Weichteilschwellungen fern des angelegten Hilfsmittels; Empfindungs- und Zirkulationsstörungen in den unteren Extremitäten.

## 1.4 Sicherheitshinweise

### INFORMATION

Der Kunde ist in die ordnungsgemäße Handhabung/Pflege des Produktes einzuweisen.

Das erstmalige Anlegen und Anpassen des Produktes darf nur durch geschultes Fachpersonal erfolgen. Die tägliche Tragedauer und der Anwendungszeitraum richten sich nach der medizinischen Indikation, wie sie durch den Arzt gestellt wurde.

### ⚠ VORSICHT

**Verletzungsgefahr durch unsachgemäße Verwendung.** Das Produkt ist für den Gebrauch an nur einem Anwender konzipiert. Anzuförmende Teile und jene, die direkt mit der Haut in Berührung kommen, können bei Gebrauch der Orthese an einer weiteren Person funktionale bzw. hygienische Risiken bergen.

Eine zu fest angelegte Orthese/Bandage kann lokale Druckerscheinungen und ggf. auch Einkengungen an durchlaufenden Blutgefäßen oder Nerven verursachen. Produkt nicht zu eng anlegen. Bei ungewöhnlichen Veränderungen (z. B. einer Zunahme der Schmerzen) ist umgehend ein Arzt aufzusuchen.

Unsachgemäße Veränderungen am Produkt dürfen nicht vorgenommen werden.

### ⚠ VORSICHT

**Unfallgefahr beim Führen eines Kfz.** Ob beim Tragen einer WalkOn Trimable die Fähigkeit zum Führen eines Fahrzeuges besteht, ist anhand des individuellen Falles zu entscheiden. Ausschlaggebend sind u. a. die Art der Versorgung (Krankheitsbild, Versorgung) und die individuellen Fähigkeiten des WalkOn Trimable Anwenders.

Beachten Sie unbedingt die nationalen gesetzlichen Vorschriften zum Führen eines Kraftfahrzeuges und lassen Sie aus versicherungsrechtlichen Gründen Ihre Fahrtüchtigkeit von einer autorisierten Stelle überprüfen und bestätigen.

### ⚠ VORSICHT

**Verletzungsgefahr durch falsche Umgebungsbedingungen.** Der Anwender ist über mögliche Gefahren in außergewöhnlichen Situationen zu informieren. Beispielsweise kann ein Sprung aus einer gewissen Höhe (mehr als 1 Meter) zu einer deutlichen Überbelastung der Feder und deren Bruch führen.

## HINWEIS

**Schäden durch falsche Umgebungsbedingungen.** Das Produkt ist nicht flamsicher. Es darf nicht in Kontakt mit offenem Feuer oder anderen Hitzequellen kommen.

Das Produkt sollte nicht mit fett- oder säurehaltigen Mitteln, Salben und Lotionen in Berührung kommen. Dies kann die Lebensdauer einschränken.

### 1.5 Aufbau

Dank des Aufbaus aus drei dynamischen Elementen (Pylon, Fersen- und Vorfußbereich der Sohle) ermöglicht die Orthese einen harmonischen, physiologischen Gang auf ebenem und unebenem Untergrund.

Aufgrund der dynamischen Eigenschaften sind zudem das Treppensteigen mit Belastung des Vorfußes sowie das in die Hocke gehen gestattet.

## HINWEIS

**Schäden durch unzulässige Handhabung.** Die Orthese ist aus vorimprägniertem Verbundmaterial gefertigt und nicht für die Thermoverformung geeignet. Die Standfläche der Sohle und die Verbindungselemente dürfen keine Löcher aufweisen; diese würden die Fasern unterbrechen und das Passteil schwächen.

## 2 Handhabung

### 2.1 Größenauswahl

Die Auswahl der Orthesengröße wird anhand der Schuhgröße getroffen (links und rechts; S–XL).

### 2.2 Anpassen und Anlegen des Produkts

1. Schuhwahl: Um eine optimale Wirkung der WalkOn Trimable zu erreichen, sollte ein stabiler Schnürschuh mit fester Fersenkappe getragen werden. Der Absatz sollte 1,0 cm (+/- 5 mm) betragen.
2. Entnehmen Sie die richtige Größe der Größentabelle.
3. Anpassen der WalkOn Trimable auf die richtige Größe: Wenn der Kunde Schuhe mit herausnehmbarer Sohle trägt, verwenden Sie diese, um die richtige Größe auf der Fußplatte der Orthese zu markieren (Abb. 1) oder übertragen Sie die Konturen des Fußes mit einem Stift direkt auf die Fußplatte.
4. Die Fußplatte gemäß der darauf vorgenommenen Markierung auf die richtige Größe zuschneiden (Abb. 2). Zum Anpassen der Breite die laterale Seite reduzieren, jedoch nicht mehr als nötig, um ein Verrutschen des medialen Abschnitts/Einsatzteils im Schuh und einen Druck auf den Innenknöchel zu vermeiden. Zum Anpassen der Fußplatte in der Länge hauptsächlich den hinteren Abschnitt der Fußplatte reduzieren, sodass das Einsatzteil automatisch hinter (posterior) dem Innenknöchel liegt und ein Druck auf das Fußgelenk bzw. den Innenknöchel verhindert wird (Abb. 3).
5. Die Schale kann bei Bedarf durch Beschleifen angepasst werden.
6. Falls die Orthese scharfe Kanten aufweist, glätten Sie diese durch Beschleifen unter Wasser mit Schleifpapier.
7. Wenn der Anwender eine Fußdeformität hat, korrigieren Sie diese mit einer korrigierenden Einlage oder einem speziell geformten Hilfsmittel. (Wenn der Fuß nicht durch eine Einlage, die

Orthese und einen stabilen Schuh korrigiert werden kann, sollte die WalkOn Trimable nicht verwendet werden.)

8. Bringen Sie die Textilkomponente an dem auf Wadenhöhe gelegenen Teil der Orthese an (Abb. 4).
9. Schneiden Sie den weichen Abschnitt des Klettverschlusses auf die passende Länge zu. Um eine gute Haftung sicherzustellen, sollte der weiche Klettabschnitt nach dem Schließen des Wadenbandes um die Wade des Anwenders nicht mehr als 2 cm über den harten Abschnitt des Klettverschlusses hinausreichen.

### **2.3 Gebrauchs- und Pflegeanleitung**

**Material:** Carbonfaserverbundstoff; Wadenband: PCM (Phase Change Material), ein temperaturregulierendes Material, Mikroklett, weiches Klettband.

#### **Reinigung:**

- Textilkomponente: Die Maschinenwäsche bei 40 °C wird je nach Bedarf, jedoch ungefähr zweimal pro Woche, empfohlen. Verwenden Sie ein handelsübliches Feinwaschmittel. Sorgfältig ausspülen und an der Luft trocknen lassen. Hinweis: Rückstände des Waschmittels können Hautreizungen und Materialverschleiß verursachen.
- Verbundstoffkomponente: Bei Bedarf mit einem feuchten Lappen abwischen.

Bei Verlust, mangelhafter Funktionalität des Klettbandes, Abnutzung o. ä. kann Ihr Orthopädietechniker Ihnen zusätzliche Wadenpolster bestellen (Bestellnr. 623Z39; links oder rechts).

**Maximal zulässige Temperatur:** 120 °C.

**Entsorgung nach Gebrauch:** Entflammbares Material.

## **3 Weitere Nutzungseinschränkungen**

Das Produkt ist für den Gebrauch an nur **einem** Anwender konzipiert. Die tägliche Tragedauer und der Anwendungszeitraum richten sich nach der medizinischen Indikation.

**Latex-frei:** Nach Kenntnisstand von enthält dieses Produkt keinerlei Naturgummi.

## **4 Haftung**

Der Hersteller haftet nur, wenn das Produkt unter den vorgegebenen Bedingungen und zu den vorgegebenen Zwecken eingesetzt wird. Der Hersteller empfiehlt, das Produkt sachgemäß zu handhaben und entsprechend der Gebrauchsanweisung zu pflegen.

## **5 CE-Konformität**

Das Produkt erfüllt die Anforderungen der Richtlinie 93/42/EWG für Medizinprodukte. Aufgrund der Klassifizierungskriterien für Medizinprodukte nach Anhang IX der Richtlinie wurde das Produkt in die Klasse I eingestuft. Die Konformitätserklärung wurde deshalb von Ottobock in alleiniger Verantwortung gemäß Anhang VII der Richtlinie erstellt.

---

**INFORMATION**

Date of the last update: 2013-01-09

- Please read this document carefully.
- Follow the safety instructions.

**Explanation of Symbols**

**CAUTION** Warnings regarding possible risks of accident or injury.

**NOTICE** Warnings regarding possible technical damage.

**INFORMATION** Additional information on the fitting / use.

**1 Description****1.1 Intended Use**

The WalkOn Trimable is to be used exclusively for orthotic fittings of the lower limbs and is exclusively suitable for contact with healthy and intact skin.

**1.2 Indications and Effects**

WalkOn Trimable supports the foot at drop foot conditions with no more than mild spasticity, e.g. after stroke, traumatic brain injury, in multiple sclerosis, neural muscle atrophy, peroneal palsy etc.

**WalkOn Trimable fits patients with:**

- a stable ankle
- no or only mild impairment of motor knee control
- active patients, walking indoors as well as outdoors

For foot deformities: the WalkOn Trimable is indicated when a foot deformity can be corrected through the use of an additional insole and a lateral stop in combination with a sturdy shoe.

The WalkOn Trimable is generally suitable for sports activities, as long as no fast, sudden movements are executed in extreme stride sequences (e.g. basketball, badminton or riding with high activity). In any case, activities should be discussed with the patient and a special fitting for high activity levels realised where applicable.

**Effects:**

WalkOn Trimable provides the user with a more natural gait pattern; a faster and more stable walk. The toes and foot are lifted up during swing phase (clearance) and "foot slap" is prevented. Energy restoring gives a propel effect at initial swing phase.

**NOTICE**

The WalkOn Trimable is a dynamic ankle foot orthosis and must not be used for prevention of contractures etc.

Indication must be determined by the physician.

### 1.3 Contraindication

#### 1.3.1 Absolute contraindication

- Moderate to severe spasticity in the lower leg
- Leg ulcers
- Moderate to severe oedema
- Moderate to severe foot deformities

#### 1.3.2 Relative contraindication

In case of the following indications, consultation with a physician is required:

Skin diseases/-injuries, inflammatory symptoms, prominent scars that are swollen, reddened and feel excessively warm when touched; Lymphatic flow disorders, including unclear soft tissue swelling distant to the body area to which the appliance will be applied; Sensory and circulatory disorders of the lower extremities.

### 1.4 Safety Instructions

#### INFORMATION

The patient is to be instructed in the proper use/care of the product.

The initial fitting and application of the product must be carried out by trained, qualified personnel only. The daily duration of use and period of application are dependent on medical indication by the physician.

#### ⚠ CAUTION

**Risk of injury as a result of improper use.** The product is designed for use on one patient only. Parts to be fitted and those parts that come directly into contact with the skin can cause functional and hygienic risks if the orthosis is used by another person.

An orthosis/support applied too tightly to the body can cause local pressure and, in some cases, even restrict adjacent vessels or nerves. Do not apply the product too tightly. Consult a physician immediately if you experience unusual changes (such as increase in pain).

Improper changes to the product are not permitted.

#### ⚠ CAUTION

**Risk of accident when driving a motor vehicle.** The ability to drive a vehicle when wearing a WalkOn Trimable is determined from case-to-case basis. Criteria include the type of fitting (clinical picture, fitting) and the individual abilities of the WalkOn Trimable user.

All users are required to observe the applicable national driving laws when operating motor vehicles. For insurance purposes, drivers should have their driving ability examined and approved by an authorised test centre.

#### ⚠ CAUTION

**Risk of injury due to incorrect environmental conditions.** The user must be informed of the risks that exceptional situations might present. For example, jumping down from height (more than 1 meter / 39 inches) may expose the spring to severe overload and cause it to break.



## NOTICE

**Damage due to incorrect environmental conditions.** This product is not flame-resistant. Keep the product away from flames or other heat sources.

The product should not come into contact with grease or acidic agents, unguents and lotions. This may reduce the product's period of use.

### 1.5 Construction

Thanks to its construction with three dynamic elements (the pylon, the heel and forefoot of the sole) the orthosis provides a smooth natural gait on even and uneven grounds.

Walking in stairs by taking weight on the fore foot as well as squat is permitted due to its dynamic features.

## NOTICE

**Damage due to inadmissible handling.** The orthosis is made of pre-impregnated composite material and cannot be thermoformed. The foot of the sole and the connection elements must be free from holes as these would interrupt the fibers and weaken the component.

## 2 Handling

### 2.1 Size Selection

The size selection of the orthosis is based on the shoe size. Left and right. S–XL.

### 2.2 Adapting and Applying the product

1. Shoe selection: to obtain best effect of the WalkOn Trimable, the user need to wear a stable, laced shoe with a firm heel counter. The heel height should be 1,0 cm (+/-5 mm) / 0,4 inches (+/-0,2 inches).
2. Pick out correct size from the size chart.
3. Adapt the WalkOn Trimable into correct size: If the user has a removable inner sole in his/her shoe, use that for marking the correct size on the footplate. (pic. 1), or draw a line around the user's foot directly on the foot plate.
4. Cut the foot plate into correct size (according to the line on the foot plate) (pic. 2). When adjusting the foot plate width; cut on the lateral side but not more than necessary, to avoid the medial part/the insert to slide in the shoe and to avoid pressure on the medial malleol. When adjusting the length of the foot plate, focus on cutting the back of the foot plate, then the insert will automatically be positioned behind (posterior) the medial malleol which prevents pressure on the ankle and malleol (pic. 3).
5. The shell can be adjusted by grinding, if necessary.
6. In the event of sharp edges at the orthosis, smooth them out by grinding the edges in water, with a grinding paper.
7. If the user has a foot deformity, correct it with a corrective insole or a custom moulded device. (If the foot cannot be corrected by an insole, the orthosis and a stable shoe, a WalkOn Trimable should not be used).
8. Apply the textile part on the calf part of the orthosis (pic. 4).

9. Cut the soft velcro part at a proper length. To assure a good attachment, the soft velcro should not be more than 2 cm longer than the hard Velcro, when the calf band is attached around the user's calf.

### **2.3 Instruction for use and care**

**Material:** Carbon fiber composite. Calf band: PCM (Phase Change Material), a temperature regulative material, micro hook and loop, soft velcro tape.

#### **Cleaning:**

- Textile part: Machine wash at 40 °C (104 °F) is recommended when necessary but approximately twice a week. Use a standard mild detergent. Wash out thoroughly and air-dry. Note: Residues of cleaning agents may cause skin irritations and wear of material.
- Composite part: wipe off with a moistened rag when necessarily

Your Orthotist can supply you with extra calf parts (art. no. 623Z39, left or right) in cases of lost, poor function of the velcro straps, worn out etc.

**Upper limit temperature:** 120 °C.

**Disposal after use:** Combustible material.

## **3 Further Usage Restrictions**

The product has been designed for use on only **one** patient. The daily duration of use and period of application are dependent on the medical indication.

**Latex Safe:** To our knowledge this product does not contain any natural rubber.

## **4 Liability**

The manufacturer's warranty applies only if the product has been used under the conditions and for the purposes described. The manufacturer recommends that the product be used and maintained according to the instructions for use.

## **5 CE Conformity**

This product meets the requirements of the 93/42/EEC guidelines for medical devices. This product has been classified as a class I device according to the classification criteria outlined in appendix IX of the guidelines. The declaration of conformity was therefore created by Ottobock with sole responsibility according to appendix VII of the guidelines.

---

**INFORMATION**

Date de la dernière mise à jour : 2013-01-09

- Veuillez lire attentivement l'intégralité de ce document.
- Respectez les consignes de sécurité.

**Signification des symboles**

**ATTENTION** Mises en garde contre les éventuels risques d'accidents et de blessures.

**AVIS** Mises en garde contre les éventuels dommages techniques.

**INFORMATION** Autres informations relatives à l'appareillage/l'utilisation.

**1 Description****1.1 Champ d'application**

L'orthèse WalkOn Trimable est **exclusivement** destinée à l'appareillage orthétique des membres inférieurs ainsi qu'à une application sur une peau saine et intacte.

**1.2 Indications et effets thérapeutiques**

L'orthèse de jambe WalkOn Trimable soutient le pied en cas de faiblesse des muscles releveurs présentant tout au plus une légère spasticité, par exemple à la suite d'un accident vasculaire cérébral, d'une lésion cérébrale traumatique, en cas de sclérose en plaques, d'atrophie neuro-musculaire, de parésie des péroniers, etc.

**L'orthèse de jambe WalkOn Trimable convient aux patients présentant :**

- une cheville stable,
- une absence de trouble ou un trouble seulement léger du contrôle moteur du genou,
- une activité régulière et qui sont des marcheurs en milieu intérieur et extérieur.

En cas de déformations du pied : si la mise en place d'une semelle supplémentaire et d'un dispositif latéral associés à une chaussure stable permettent de maîtriser une déformation du pied, une orthèse WalkOn Trimable est alors indiquée pour le patient.

L'orthèse WalkOn Trimable est essentiellement conçue pour les activités sportives, dans la mesure où aucun mouvement rapide et soudain n'est effectué à une cadence extrême. Il s'agit notamment d'activités sportives telles que le basketball, le badminton ou l'équitation de haut niveau. Dans tous les cas, il convient d'aborder en profondeur avec le patient le thème des activités sportives et un appareillage spécial doit être envisagé le cas échéant pour les activités de haut niveau.

**Effets thérapeutiques :**

L'orthèse de jambe WalkOn Trimable permet à son utilisateur de retrouver une démarche plus naturelle, ainsi qu'une vitesse de marche supérieure tout en bénéficiant d'une stabilité accrue. Les orteils et le pied sont relevés (garde au sol) pendant la phase pendulaire, ce qui permet d'éviter un trébuchement. La restitution de l'énergie emmagasinée permet de favoriser le mouvement du pied au début de la phase pendulaire.

**AVIS**

L'appareillage WalkOn Trimable est une orthèse de jambe dynamique dont l'utilisation n'est pas autorisée pour prévenir les contractures (raccourcissements), etc.

L'indication est déterminée par le médecin.

### 1.3 Contre-indications

#### 1.3.1 Contre-indications absolues

- Spasticité de la jambe modérée à sévère
- Ulcères de jambe
- Œdème modéré à sévère
- Déformations du pied modérées à sévères

#### 1.3.2 Contre-indications relatives

Il est nécessaire de consulter un médecin en présence des indications suivantes :

Affections/lésions cutanées ; phénomènes inflammatoires ; cicatrices exubérantes avec gonflement, rougeur et hyperthermie ; troubles de circulation lymphatique comportant des gonflements inexpliqués des parties molles dans la partie distale de l'orthèse mise en place ; troubles de la sensation et de la circulation des membres inférieurs.

### 1.4 Consignes de sécurité

#### INFORMATION

Il convient d'expliquer au patient comment utiliser/entretenir correctement le produit.

Seul un personnel spécialisé et qualifié est habilité à procéder au premier ajustement et à la première mise en place du produit. Le médecin détermine la durée quotidienne du port de l'orthèse et sa période d'utilisation en fonction de l'indication médicale.

#### ⚠ ATTENTION

**Risque de blessures occasionnées par une utilisation non conforme.** Ce produit est conçu pour une utilisation sur un seul patient. Les éléments à mouler et ceux qui entrent directement en contact avec la peau sont susceptibles de présenter des risques fonctionnels et hygiéniques en cas d'utilisation de l'orthèse par une autre personne.

Une orthèse ou un bandage trop serrés peuvent provoquer des pressions locales ou même comprimer les vaisseaux sanguins/nerfs de la région concernée. Ne serrez pas trop le produit lors de sa mise en place. En cas de modifications inhabituelles (par ex. en cas d'aggravation des douleurs), il convient de consulter immédiatement un médecin.

Il est interdit de procéder à toute modification inappropriée sur le produit.

#### ⚠ ATTENTION

**Risque d'accident en conduisant un véhicule.** La capacité à conduire un véhicule en portant l'orthèse de jambe WalkOn Trimable diffère selon les patients. Le type d'appareillage (tableau clinique, appareillage) et les capacités individuelles du porteur de l'orthèse WalkOn Trimable jouent notamment un rôle prépondérant lors de la prise de cette décision.

Respectez impérativement les directives légales nationales relatives à la conduite d'un véhicule et faites contrôler et valider vos capacités de conduite par les autorités compétentes, notamment pour une question d'assurance.

## ATTENTION

**Risque de blessures dues à de mauvaises conditions d'environnement.** Il convient d'informer le patient des risques susceptibles de survenir dans des situations exceptionnelles. À titre d'exemple, un saut d'une certaine hauteur (supérieure à 1 mètre) peut entraîner une sollicitation excessive considérable du carbone ainsi que sa rupture.

## AVIS

**Dommmages dus à de mauvaises conditions d'environnement.** Ce produit ne résiste pas au feu. Il est interdit de l'exposer à une flamme nue ou toute autre source de chaleur.

Le produit ne doit pas entrer en contact avec des substances acides ou grasses, crèmes et lotions. Cela peut restreindre sa durée de vie.

### 1.5 Structure

Grâce à sa structure composée de trois éléments dynamiques (pylône, talon et avant-pied de la semelle), l'orthèse autorise une marche physiologique et harmonieuse sur des sols plats et irréguliers. Ses propriétés dynamiques permettent également au patient de monter les escaliers en sollicitant l'avant-pied et de prendre une position accroupie.

## AVIS

**Dommmages dus à une utilisation non autorisée.** Cette orthèse est fabriquée en matériau composite préimprégné et ne convient pas au procédé de thermoformage. Ni la surface d'appui de la semelle ni les éléments de raccordement ne doivent présenter de trous ; ils pourraient endommager les fibres et fragiliser l'orthèse.

## 2 Manipulation

### 2.1 Sélection de la taille

La peinture permet de sélectionner la taille de l'orthèse (gauche et droite ; de S à XL).

### 2.2 Ajustement et mise en place de l'orthèse

1. Sélection de la chaussure : Afin de parvenir à un fonctionnement optimal de l'orthèse de jambe WalkOn Trimable, il convient de porter une chaussure à lacets stable à contrefort ferme. La hauteur du talon doit être de 1,0 cm (tolérance de +/- 5 mm).
2. Choisissez la taille appropriée à partir du tableau correspondant.
3. Ajustement de l'orthèse de jambe WalkOn Trimable à la taille appropriée : Si le patient porte des chaussures à semelle amovible, utilisez celle-ci afin de marquer la taille appropriée sur la semelle de l'orthèse (ill. 1) ou bien, à l'aide d'un crayon, reportez les contours du pied directement sur la semelle.
4. Découpez la semelle de l'orthèse à la taille appropriée conformément au marquage pris sur celle-ci (ill. 2). Pour ajuster la largeur, réduisez la face latérale, mais pas plus que nécessaire, afin d'éviter un glissement de la partie médiane ou de l'insert ainsi qu'une pression sur la malléole interne. Pour ajuster la longueur de la semelle de l'orthèse, réduisez principalement la partie arrière de celle-ci de sorte que l'insert se trouve automatiquement derrière la malléole interne et afin d'empêcher toute pression sur l'articulation du pied et sur la malléole interne (ill. 3).
5. Il est possible d'ajuster l'enveloppe en l'aiguissant si nécessaire.

6. Si l'orthèse présente des bords coupants, lissez-les en les ponçant sous l'eau à l'aide de papier abrasif.
7. Si le patient souffre d'une déformation du pied, corrigez-la à l'aide d'une semelle correctrice ou d'une orthèse spécifique. (Si l'emploi d'une semelle orthopédique, de l'orthèse et d'une chaussure stable ne permet pas de corriger le pied, l'orthèse de jambe WalkOn Trimable ne doit pas être utilisée.)
8. Placez le composant textile sur la partie de l'orthèse située à hauteur du mollet (ill. 4).
9. Découpez la partie souple de la fermeture à scratch à la longueur appropriée. Afin d'assurer une bonne adhérence, la partie en scratch ne doit pas dépasser la partie dure de la fermeture à scratch de plus de 2 cm après avoir refermé la bande élastique autour du mollet du patient.

### **2.3 Instructions d'utilisation et d'entretien**

**Matériau :** matériau composite en fibre de carbone ; bande élastique autour du mollet : PCM (Phase Change Material, matériau à changement de phase), un matériau thermorégulateur, mini-fermeture à scratch, bande à scratch souple.

#### **Nettoyage :**

- Composant textile : Un lavage en machine à 40 °C est recommandé environ deux fois par semaine en fonction des besoins. Utilisez une lessive pour linge délicat classique. Rincez soigneusement et laissez sécher à l'air libre. Remarque : les résidus de lessive peuvent provoquer des irritations cutanées et l'usure du matériau.
- Composant en matériau composite : Essayez-le à l'aide d'un chiffon humide si nécessaire.

En cas de perte, d'un fonctionnement déficient de la bande à scratch, d'une usure ou d'un phénomène similaire, votre orthoprothésiste peut vous commander des rembourrages pour mollet supplémentaires (réf. 623Z39 ; gauche ou droite).

**Température admissible maximale :** 120 °C.

**Mise au rebut après utilisation :** matériau inflammable.

## **3 Autres restrictions d'utilisation**

Ce produit est conçu pour une utilisation sur **un seul** patient. Le médecin détermine la durée quotidienne du port de l'orthèse et sa période d'utilisation en fonction de l'indication médicale.

**Absence de latex :** sur la base des informations disponibles, Ottobock confirme que le présent produit ne contient pas de caoutchouc naturel.

## **4 Responsabilité**

Le fabricant accorde uniquement une garantie si le produit a fait l'objet d'une utilisation conforme aux instructions prévues par le fabricant et dont l'usage est celui auquel il est destiné. Le fabricant conseille de manier le produit conformément à l'usage et de l'entretenir conformément aux instructions.

## **5 Conformité CE**

Ce produit répond aux exigences de la directive 93/42/CEE relative aux dispositifs médicaux. Le produit a été classé dans la catégorie I en raison des critères de classification des dispositifs médicaux d'après l'annexe IX de la directive. La déclaration de conformité a été établie par Ottobock en sa qualité de fabricant et sous sa propre responsabilité, conformément à l'annexe VII de la directive.

**INFORMAZIONE**

Data dell'ultimo aggiornamento: 2013-01-09

- Leggete attentamente il seguente documento.
- Attenersi alle indicazioni di sicurezza.

**Significato dei simboli utilizzati**

**ATTENZIONE** Avvisi relativi a possibili pericoli di incidente e lesioni.

**AVVISO** Avvisi relativi a possibili guasti tecnici.

**INFORMAZIONE** Ulteriori informazioni relative a trattamento/applicazione.

**1 Descrizione****1.1 Uso previsto**

L'ortesi WalkOn Trimable è adatta **esclusivamente** al trattamento ortesico degli arti inferiori e deve essere applicata solo su pelle sana e intatta.

**1.2 Indicazioni e effetti**

L'ortesi WalkOn Trimable coadiuva il piede in presenza di dorsiflessione debole con al massimo una leggera spaticità, p. es. in caso di ictus, lesione cerebrale traumatica, sclerosi multipla, atrofia muscolare neurale, paralisi al peroneo ecc.

**La WalkOn Trimable è particolarmente adatta a pazienti con:**

- caviglia stabile,
- nessuna o solo leggera limitazione del controllo motorio del ginocchio,
- persone attive per la deambulazione in aree interne ed esterne.

In caso di deformità del piede: l'ortesi WalkOn Trimable è indicata se la deformità del piede può essere corretta con un plantare supplementare e con un contrafforte di sostegno laterale in combinazione con una scarpa robusta.

In linea di massima l'ortesi WalkOn Trimable è indicata per praticare attività sportive, salvo nel caso in cui l'attività richieda di eseguire movimenti veloci, improvvisi con sequenze del passo estreme. p.es. pallacanestro, badminton o equitazione con attività elevata. Le attività dovrebbero essere in ogni caso esaminate insieme al paziente, privilegiando eventualmente un trattamento specifico per attività di alto livello.

**Effetti:**

La WalkOn Trimable aiuta il paziente ad avere un passo più fisiologico e dinamico con maggiore stabilità. Nella fase di lancio le dita del piede e il piede vengono sollevati (distanza dal suolo) evitando così un appoggio piatto e rumoroso. Rilasciando l'energia accumulata viene coadiuvato il movimento del piede all'inizio della fase di lancio.

**AVVISO**

La WalkOn Trimable è una ortesi gamba-piede dinamica; non deve essere utilizzata per la prevenzione di contrazioni (restringimento) ecc.

La prescrizione deve essere effettuata dal medico.

## 1.3 Controindicazioni

### 1.3.1 Controindicazioni assolute

- Spaticità moderata/grave della gamba
- Ulcere della gamba
- Edema moderato/grave
- Deformità moderata/grave del piede

### 1.3.2 Controindicazioni relative

In caso delle seguenti indicazioni è necessario consultare il medico:

malattie/lesioni della pelle; fenomeni infiammatori, cicatrici in rilievo caratterizzate da tumefazione, arrossamento e ipertermia; disturbi del flusso linfatico incluse tumefazioni dei tessuti molli non identificate, distanti dall'area del corpo in cui è applicata l'ortesi; disturbi della sensibilità e circolatori negli arti inferiori.

## 1.4 Indicazioni per la sicurezza

### INFORMAZIONE

Il paziente deve essere istruito su come utilizzare/curare il prodotto correttamente.

La prima regolazione e applicazione del prodotto deve essere eseguita esclusivamente da personale addestrato e specializzato. La durata del trattamento e il tempo di applicazione giornaliero devono essere stabiliti su indicazione del medico.

### ⚠ ATTENZIONE

**Pericolo di lesioni per applicazione non appropriata.** Il prodotto è concepito esclusivamente per l'impiego su un solo paziente. Le parti da adattare e a diretto contatto con la pelle possono causare rischi funzionali ed igienici, se l'ortesi viene utilizzata da altre persone.

Ortesi e fasce applicate in modo eccessivamente stretto possono causare la comparsa di punti di pressione locali ed eventualmente comprimere vasi sanguigni o nervi. Non applicare il prodotto stringendolo troppo. In caso di mutamenti inusuali (p. es. un aumento del dolore) consultare immediatamente un medico.

Non è consentito apportare modifiche non appropriate al prodotto.

### ⚠ ATTENZIONE

**Rischio di incidenti alla guida di autovetture.** La capacità di guidare una vettura indossando un'ortesi WalkOn Trimable va valutata di caso in caso. I criteri di valutazione comprendono, tra l'altro, il tipo di applicazione (quadro clinico, trattamento) e la capacità del paziente di utilizzare la WalkOn Trimable.

Osservare sempre le norme relative alla conduzione di autovetture vigenti nei rispettivi paesi e, per motivi di carattere assicurativo, far accertare e confermare la propria idoneità alla guida dalle autorità competenti.

### ⚠ ATTENZIONE

**Pericolo di lesioni dovute a condizioni ambientali inappropriate.** Il paziente deve essere informato dei rischi che potrebbero presentarsi in situazioni straordinarie. Ad esempio un salto da un'altezza elevata (più di 1 metro) potrebbe caricare eccessivamente la molla con conseguente rottura della stessa.



## AVVISO

**Danni dovuti a condizioni ambientali inappropriate.** Il prodotto non è ignifugo. Non deve entrare in contatto con fiamme vive o altre fonti di calore.

Il prodotto non dovrebbe essere messo a contatto con prodotti contenenti grassi o acidi, pomate e lozioni. Ciò potrebbe limitare la durata della vita.

### 1.5 Struttura

Grazie alla struttura composta da tre elementi dinamici (asta, zona tallone e avampiede della suola) l'ortesi consente un passo armonico e fisiologico su superfici piane e irregolari.

Le caratteristiche dinamiche dell'ortesi consentono anche di salire le scale caricando l'avampiede e di accovacciarsi.

## AVVISO

**Danni dovuti a un uso non appropriato.** L'ortesi è realizzata in fibra di carbonio preimpregnata e non può essere modellata termicamente. Il piede della suola e gli elementi di collegamento devono essere privi di fori, poiché quest'ultimi interromperebbero le fibre di carbonio indebolendo il componente.

## 2 Utilizzo

### 2.1 Selezione della misura

La misura dell'ortesi viene scelta in base alla misura della scarpa (sinistra e destra; S - XL).

### 2.2 Regolazione e applicazione del prodotto

1. Scelta della scarpa: per utilizzare in modo ottimale l'ortesi WalkOn Trimable si dovrebbe indossare una scarpa stringata robusta con contrafforte rigido. L'altezza del tacco dovrebbe essere di 1,0 cm (+/- 5 mm).
2. Si prega di ricavare la misura corretta dalla tabella.
3. Regolare la WalkOn Trimable alla giusta misura: se il paziente indossa scarpe con soletta estraibile, utilizzare tale soletta per riprodurre la misura corretta sulla base del piede dell'ortesi (fig. 1) oppure disegnare con una penna i contorni del piede direttamente sulla base.
4. Tagliare alla giusta misura la base del piede in base ai contrassegni sulla base del piede (fig. 2). Tagliare la parte laterale per adattare la larghezza, ma non asportare troppo materiale, al fine di evitare lo spostamento della parte mediale/dell'insero nella scarpa e la pressione sul malleolo. Per adattare la lunghezza della base del piede ridurre essenzialmente la parte posteriore della base del piede, in modo tale che l'insero sia posizionato automaticamente dietro il malleolo mediale, evitando così la pressione sulla caviglia o sul malleolo mediale (fig. 3).
5. Se necessario, il guscio può essere adattato smerigliandolo.
6. Arrotondare eventuali bordi appuntiti dell'ortesi smerigliandoli in acqua con carta abrasiva.
7. Se il paziente presenta una deformità del piede, correggerla con un plantare correttivo o con un mezzo ausiliario appositamente modellato (se il piede non può essere corretto con un plantare, l'ortesi e una scarpa robusta, non si dovrebbe applicare la WalkOn Trimable).
8. Applicare i componenti in tessuto sulla parte dell'ortesi che si trova all'altezza del polpaccio (fig. 4).

9. Tagliare la parte morbida della chiusura a velcro alla giusta lunghezza. Per garantire una buona aderenza, dopo che si è chiusa la fascia intorno al polpaccio del paziente, la parte morbida della chiusura a velcro non dovrebbe sporgere di più di 2 cm dalla parte rigida.

### **2.3 Istruzioni per l'uso e la cura del prodotto**

**Materiale:** materiale composito in fibra di carbonio; fascia polpaccio: PCM (Phase Change Material), un materiale termoregolante, micro chiusura, nastro a velcro morbido.

#### **Pulizia:**

- Parte in tessuto: si consiglia di lavarla in lavatrice a 40 °C, se necessario, ma in linea di massima circa due volte alla settimana. Utilizzare un comune detersivo per tessuti delicati. Risciacquare con cura e far asciugare all'aria. Nota: eventuali residui di detersivo possono provocare irritazioni cutanee e usurare il materiale.
- Parte in composito in fibra di carbonio: se necessario, passarla con un panno umido.

In caso di perdita, funzionamento difettoso della fascia a velcro, deterioramento ecc. il vostro tecnico ortopedico provvederà ad ordinare imbottiture sostitutive per il polpaccio (n. d'ordine 623Z39, sinistra o destra).

**Temperatura massima ammessa:** 120 °C.

**Smaltimento dopo l'uso:** materiale infiammabile.

### **3 Ulteriori limiti all'impiego del prodotto**

Il prodotto è concepito esclusivamente per l'impiego su **un solo** paziente. La durata del trattamento e il tempo di applicazione giornaliero devono essere stabiliti su indicazione del medico.

**Privo di lattice:** alla Ottobock non risulta che il prodotto contenga gomma naturale.

### **4 Responsabilità**

La garanzia è valida solo qualora il prodotto venga impiegato agli scopi previsti e alle condizioni riportate. Il produttore raccomanda di utilizzare correttamente il prodotto e di attenersi alle istruzioni fornite.

### **5 Conformità CE**

Il prodotto è conforme agli obblighi della direttiva CEE 93/42 relativa ai prodotti medicali. In virtù dei criteri di classificazione per prodotti medicali ai sensi dell'allegato IX della direttiva, il prodotto è stato classificato sotto la classe I. La dichiarazione di conformità è stata pertanto emessa dalla Ottobock, sotto la propria unica responsabilità, ai sensi dell'allegato VII della direttiva.

---

**INFORMACIÓN**

Fecha de la última actualización: 2013-01-09

- Lea atentamente este documento.
- Siga las indicaciones de seguridad.

**Significado de los símbolos**

**⚠ ATENCIÓN** Advertencias sobre posibles riesgos de accidentes y lesiones.

**AVISO** Advertencias sobre posibles daños técnicos.

**INFORMACIÓN** Más información sobre la protetización / aplicación.

**1 Descripción****1.1 Uso previsto**

La órtesis WalkOn Trimable ha sido diseñada **exclusivamente** para la ortetización de las extremidades inferiores y sólo para la aplicación en piel sana o sin heridas.

**1.2 Indicaciones y modo de funcionamiento**

La órtesis WalkOn Trimable ofrece apoyo a aquellos usuarios que sufren de pie pendular con espasmos leves como máximo, por ejemplo tras haber sufrido un derrame cerebral, una lesión cerebral traumática o en caso de padecer esclerosis múltiple, atrofia muscular neuronal, parálisis del nervio peroneo, etc.

**La órtesis WalkOn Trimable está indicada para usuarios con:**

- con articulación estable,
- ausencia o merma leve del control motor de la rodilla,
- usuarios activos tanto en espacios interiores como exteriores.

En casos de deformaciones del pie: si la deformidad se puede corregir mediante una plantilla adicional y una contención lateral con un zapato estable, se indica el uso de una órtesis WalkOn Trimable.

La órtesis WalkOn Trimable es apta en principio para realizar actividades deportivas, siempre y cuando no se realice ningún movimiento rápido y repentino con secuencias de pasos excesivas. Por ejemplo, baloncesto, bádminton o montar a caballo con una actividad intensa. Las actividades deben tratarse a fondo con el paciente y, dado el caso, seleccionar una órtesis especial para actividades intensas.

**Modo de funcionamiento:**

La órtesis WalkOn Trimable permite que el aspecto de la marcha del usuario sea natural y la marcha sea más rápida y estable. En la fase de impulsión se levantan los dedos y el pie (distancia del suelo) y se impide una colocación del pie en el suelo plana y ruidosa. Gracias al retorno de la energía almacenada se puede apoyar el movimiento del pie en el inicio de la fase de impulsión.

**AVISO**

WalkOn Trimable es una órtesis dinámica de pie y tobillo; no se puede utilizar para la prevención de contracturas (reducciones), etc.

El médico deberá determinar la indicación de la órtesis.

### 1.3 Contraindicación

#### 1.3.1 Contraindicaciones absolutas

- Espasmos de moderados a graves en la pantorrilla
- Úlceras en las piernas
- Edemas de moderados a graves
- Deformaciones del pie de moderadas a graves

#### 1.3.2 Contraindicación relativa

En caso de las siguientes indicaciones es necesario que consulte a su médico:

Enfermedades o lesiones cutáneas, presencia de inflamaciones, cicatrices abultadas con hinchazón, enrojecimiento y sobrecalentamiento en las secciones corporales asistidas; trastornos de salida de flujo linfático (también hinchazones difusos de las partes blandas que no se encuentran cerca del medio auxiliar); trastornos sensitivos y del riego sanguíneo en las extremidades inferiores.

### 1.4 Advertencias de seguridad

#### INFORMACIÓN

Instruya al paciente sobre el manejo/cuidado correcto del producto.

El primer ajuste y colocación del producto sólo puede efectuarse por parte de personal técnico formado para dicho fin. El tiempo que puede llevarse puesta la órtesis diariamente y el período de aplicación dependen de las indicaciones médicas realizadas por el médico.

#### ⚠ ATENCIÓN

**Riesgo de lesiones debido a una utilización inadecuada.** El producto está concebido para la aplicación en un único paciente. Las piezas a las que se les tenga que dar forma y aquellas que entran en contacto directo con la piel pueden causar riesgos funcionales o bien higiénicos, en caso de que se use la órtesis en otra persona.

Una órtesis/correa colocada demasiado apretada puede provocar presiones locales y, dado el caso, la compresión de los vasos sanguíneos o nervios que pasen por esa zona. Procure que el producto no ejerza demasiada presión sobre la parte del cuerpo en la que se emplea. En caso de que se produzca algún cambio anormal (por ejemplo, aumento de las molestias) acuda inmediatamente a un médico.

No realice modificaciones inapropiadas en el producto.

#### ⚠ ATENCIÓN

**Riesgo de accidente al conducir vehículos.** Debe decidirse en función de cada caso si los usuarios de órtesis WalkOn Trimable son capaces de conducir vehículos. Entre otros factores decisivos se encuentran el tipo de tratamiento (cuadro clínico, tratamiento) y las facultades específicas del usuario de la órtesis WalkOn Trimable.

Respete siempre las normas nacionales para la conducción de vehículos y, por razones legales en materia de seguros, acuda a un organismo autorizado que compruebe y confirme su capacidad de conducción.

## **⚠ ATENCIÓN**

**Riesgo de lesiones debido a condiciones ambientales inadecuadas.** Se ha de informar al usuario acerca de los posibles riesgos en situaciones extraordinarias. Por ejemplo, al saltar desde una cierta altura (más de 1 metro) se puede producir una sobrecarga fuerte de los resortes y, como consecuencia, su rotura.

## **AVISO**

**Daños causados por unas condiciones ambientales inadecuadas.** Este producto no es ignífugo. No puede entrar en contacto con fuego ni con otras fuentes de calor.

El producto no debe entrar en contacto con sustancias grasas o ácidas, pomadas ni lociones. Esto puede reducir la vida útil.

### **1.5 Montaje**

Gracias al diseño de los tres elementos dinámicos (pilón, área fraccionada del talón y la del antepié de la suela), la órtesis hace posible una marcha armónica y fisiológica en terrenos lisos e irregulares.

Las propiedades dinámicas permiten subir escaleras con carga en el antepié e ir en cuclillas.

## **AVISO**

**Daños debido a manejo incorrecto.** La órtesis se ha elaborado con un material de fibra de carbono preimpregnado y no permite el modelado térmico. La superficie estable de la suela y los elementos de conexión no pueden presentar orificios, ya que estos romperían las fibras y ello debilitaría el componente.

## **2 Manejo**

### **2.1 Selección del tamaño**

La selección del tamaño de la órtesis se lleva a cabo a partir del número del pie (izquierdo y derecho; S–XL).

### **2.2 Ajuste y colocación del producto**

1. Selección del zapato: con el fin de que la órtesis WalkOn Trimable funcione de forma óptima, es preciso llevar zapatos estables con cordones y un contrafuerte fijo. El tacón debe tener 1,0 cm (+/- 5 mm).
2. Consulte el tamaño adecuado en la tabla de tamaños.
3. Ajuste de la órtesis WalkOn Trimable al tamaño adecuado: si el usuario lleva zapatos con suelas extraíbles, utilícelas para dibujar el tamaño correcto en la placa del pie de la órtesis (fig. 1) o transfiera el contorno del pie directamente a la placa del pie usando un lápiz.
4. La placa del pie debe ajustarse al tamaño adecuado cortándola de acuerdo a la marca realizada (fig. 2). Para ajustar el ancho ha de reducirse la parte lateral, pero no más de lo necesario con el fin de evitar que se desplace la sección/pieza insertada medial del zapato y la presión en el interior del tobillo. Para ajustar la longitud de la placa del pie es necesario reducir la sección posterior de la placa del pie, de forma que la pieza insertada se encuentre automáticamente en la parte posterior del interior del tobillo y se evite la presión en el tobillo o el interior del tobillo (fig. 3).

5. En caso necesario puede pulir la carcasa para ajustarla.
6. Si los bordes de la órtesis están afilados, pula bajo el agua estos bordes usando papel de lija.
7. Si el usuario tiene una deformidad en el pie, corríjala usando un refuerzo correctivo o un medio auxiliar con una forma especial. (Si no puede corregirse el pie mediante un refuerzo, la órtesis y un zapato estable, no debe usarse la órtesis WalkOn Trimable.)
8. Coloque el componente textil en la pieza situada a la altura de la pantorrilla (fig. 4).
9. Corte la parte suave del cierre de velcro con la longitud correspondiente. Con el fin de garantizar una buena adherencia, la parte suave del velcro no debe sobrepasar más de 2 cm sobre la parte rígida del cierre de velcro después de haber fijado la cinta de la pantorrilla alrededor de la pantorrilla del usuario.

### **2.3 Indicaciones de uso y cuidados**

**Material:** material de fibra de carbono; cinta de la pantorrilla: PCM (Phase Change Material), material termorregulador, microvelcro, cinta de velcro suave.

#### **Limpieza:**

- Componente textil: se recomienda lavarlo a máquina a 40 °C según sea necesario, aunque se aconseja unas dos veces a la semana. Utilice un detergente suave convencional. Aclárelo bien y déjelo que se seque al aire. Advertencia: los residuos del detergente pueden causar irritaciones cutáneas y desgastes en el material.
- Componente del material: en caso necesario, se debe limpiar con un paño húmedo.

En caso de pérdida, funcionamiento incorrecto de la cinta de velcro, desgaste, etc., puede pedir a su técnico ortopédico almohadillas adicionales para la pantorrilla (número de pedido 623Z39; izquierda o derecha).

**Temperatura máxima autorizada:** 120 °C.

**Eliminación después del uso:** material inflamable.

## **3 Otras restricciones del uso**

El producto está concebido para la aplicación en un único paciente. El tiempo que puede llevarse puesta la órtesis diariamente y el período de aplicación dependen de las indicaciones médicas realizadas por el médico.

**Sin látex:** según la información de Ottobock este producto no contiene caucho de origen natural.

## **4 Responsabilidad**

El fabricante sólo es responsable si se usa el producto en las condiciones y para los fines pre-establecidos. El fabricante recomienda darle al producto un manejo correcto y un cuidado con arreglo a las instrucciones. Este es un producto que previamente a su utilización debe ser siempre adaptado bajo la supervisión de un Técnico Garante.

## **5 Conformidad CE**

El producto cumple las exigencias de la directiva 93/42/CE para productos sanitarios. Sobre la base de los criterios de clasificación para productos sanitarios según el anexo IX de la directiva, el producto se ha clasificado en la clase I. La declaración de conformidad ha sido elaborada por Ottobock bajo su propia responsabilidad según el anexo VII de la directiva.

**INFORMAÇÃO**

Data da última atualização: 2013-01-09

- Leia este manual de utilização atentamente.
- Observe os avisos de segurança.

**Significado dos símbolos**

**⚠ CUIDADO** Avisos de possíveis perigos de acidentes e ferimentos.

**AVISO** Avisos de possíveis danos técnicos.

**INFORMAÇÃO** Mais informação sobre a colocação / aplicação.

**1 Descrição****1.1 Finalidade**

A WalkOn Trimable destina-se **exclusivamente** à ortetização das extremidades inferiores e deverá ser utilizada exclusivamente para a aplicação em pele sã ou intacta.

**1.2 Indicações e modo de acção**

A WalkOn Trimable apoia o pé em caso de debilidade peroneal com ligeira espasticidade, por exemplo após um AVC, um ferimento cerebral traumático, esclerose múltipla, atrofia muscular neurológica, paralisia peroneal, etc.

**A WalkOn Trimable é adequada a utilizadores com:**

- um maléolo estável,
- nenhuma ou apenas ligeira incapacidade do controlo motor do joelho,
- utilizadores activos, que se deslocam no interior e exterior.

No caso de deformações nos pés: Se uma deformação nos pés pode ser corrigida através da utilização de uma palmilha adicional e uma estrutura lateral em combinação com um sapato estável, é indicado utilizar uma WalkOn Trimable.

A WalkOn Trimable é, em princípio, adequada para actividades desportivas, desde que não sejam efectuados nenhuns movimentos repentinos e rápidos com sequências de passo extremas. Por exemplo, basquetebol, badminton ou equitação com actividade intensa. Em todo o caso, as actividades devem ser discutidas minuciosamente com o paciente e, eventualmente, deve ser ambicionada uma ortetização especial para actividades intensas.

**Modo de acção:**

A WalkOn Trimable permite ao utilizador uma aparência de marcha natural, assim como, uma marcha mais rápida com mais estabilidade. Os dedos do pé e o pé são elevados (distância ao solo) na fase de balanço evitando um apoio plano e ruidoso. O movimento do pé no início da fase de balanço é apoiado através da devolução da energia armazenada.

**AVISO**

A WalkOn Trimable é uma ortótese de perna dinâmica; não deve ser utilizada para a prevenção de contracturas (encurtamentos), etc.

A indicação deverá ser feita pelo médico.

### 1.3 *Contra-indicação*

#### 1.3.1 *Contra-indicação absoluta*

- Espasticidade moderada a grave na perna
- Úlceras na perna
- Edema moderado a grave
- Deformidades do pé moderadas a graves

#### 1.3.2 *Contra-indicação relativa*

Nas seguintes indicações é necessária a consulta do médico:

Dermatoses ou ferimentos cutâneos; manifestações inflamatórias; cicatrizes hipertróficas com tumefacção, eritema e hipertermia; distúrbios da drenagem linfática, incluindo tumefacção indeterminada das partes moles distal do meio auxiliar colocado; perturbações da sensibilidade e da circulação sanguínea nas extremidades inferiores.

### 1.4 *Indicações de segurança*

#### **INFORMAÇÃO**

O paciente deve ser instruído no manuseamento/conservação correcta do produto.

A primeira adaptação e utilização do produto deve apenas ser efectuada por técnicos especializados treinados. O uso diário e o período de utilização são determinados de acordo com a indicação médica.

#### **⚠ CUIDADO**

**Perigo de ferimentos devido a utilização incorrecta.** O produto está concebido para a utilização em apenas uma pessoa. As peças a moldar e as peças que entram em contacto directo com a pele podem representar riscos funcionais ou higiénicos se a ortótese for utilizada por outra pessoa.

Uma ortótese demasiado apertada pode provocar a ocorrência de pressões locais e, eventualmente, mesmo a constrição de vasos sanguíneos ou nervos que atravessam a zona. Não colocar o produto demasiado justo ao corpo. No caso de alterações involuntárias (por exemplo, agravamento das dores) deverá procurar imediatamente um médico.

Alterações não autorizadas no produto são proibidas.

#### **⚠ CUIDADO**

**Perigo de acidente na condução de automóveis.** Determinante são, entre outros, o tipo de ortotetização (quadro clínico, ortotetização) e as capacidades individuais do utilizador da WalkOn Trimable.

Observe sempre os regulamentos nacionais legais relativos à condução de automóveis e, por razões de legislação de seguros, solicite a verificação e confirmação da sua aptidão para a condução junto de um organismo autorizado.

#### **⚠ CUIDADO**

**Perigo de ferimentos devido a condições ambientais incorrectas.** O utilizador deve ser informado sobre os possíveis perigos em situações extraordinárias. Por exemplo, um salto de uma determinada altura (mais de 1 metro) pode provocar uma sobrecarga clara da mola e a sua consequente quebra.



## AVISO

**Danos devido a condições ambientais incorrectas.** O produto não é resistente a chamas. O produto não deve entrar em contacto com fogo aberto ou outras fontes de calor.

O produto não deve entrar em contacto com substâncias gordas ou acidíferas, pomadas e loções. Isto pode limitar a vida útil.

### 1.5 Estrutura

Graças à estrutura com três elementos dinâmicos (pilar, zona do calcanhar e parte anterior do pé da sola) a ortótese permite uma marcha física harmoniosa em solos planos e irregulares.

Devido às propriedades dinâmicas são ainda permitidas a subida de escadas com carga da parte anterior do pé, assim como, o agachar.

## AVISO

**Danos devido a manuseamento incorrecto.** A ortótese é fabricada em material compósito pré-impregnado e não é adequada para a modelação térmica. A base de apoio da sola interior e os elementos de união não podem apresentar orifícios; estes iriam interromper as fibras e enfraquecer a peça.

## 2 Manuseamento

### 2.1 Selecção dos tamanhos

A selecção do tamanho da ortótese é feita em função do número de calçado (esquerda e direita; S–XL).

### 2.2 Adaptação e colocação do produto

1. Selecção do calçado: para obter um efeito óptimo da WalkOn Trimable deverá ser usado um sapato de atacadores estável com um contraforte no calcanhar. O tacão deverá ser de 1,0 cm (+/- 5 mm).
2. Consulte a tabela de tamanhos para encontrar o tamanho correcto.
3. Adaptar a WalkOn Trimable ao tamanho correcto: quando o cliente usa calçado com sola amovível, utilize-a para marcar o tamanho correcto na placa de pé da ortótese (Fig. 1) ou transfira os contornos do pé com um marcador directamente para a placa de pé.
4. Recortar a placa de pé até ao tamanho correcto seguindo a marcação realizada na mesma (Fig. 2). Para adaptar a largura reduzir o lado lateral, porém não mais do que o necessário, para evitar a deslocação da secção medial/inserto no sapato e a pressão sobre o maléolo interno. Para adaptar o comprimento da placa de pé reduzir essencialmente a secção posterior da placa de pé, de forma que o inserto se encontre automaticamente por trás (posterior) do maléolo interno evitando a pressão sobre a articulação do pé ou do maléolo interno (Fig. 3).
5. Se necessário é possível ajustar o casquilho rectificando-o.
6. Se a ortótese apresentar rebordos vivos, alise-os rectificando-os com lixa debaixo de água.
7. Se o utilizador tiver uma deformidade do pé, corrija-a com uma palmilha correctora ou com um auxiliar moldado especialmente. (A WalkOn Trimable não deverá ser utilizada se não for possível corrigir o pé com uma palmilha, ortótese e um calçado estável.)
8. Aplique os componentes têxteis na peça da ortótese localizada à altura da tibia (Fig. 4).

9. Corte a parte macia do fecho de velcro até ao comprimento correcto. Para assegurar uma boa aderência, a parte macia do fecho de velcro não deverá ter mais de 2 cm do que a parte dura do fecho de velcro depois de fechar a faixa tibial à volta da perna do utilizador.

### **2.3 Instruções de utilização e de conservação**

**Material:** compósito de fibra de carbono; faixa tibial: PCM (Phase Change Material), um material termorregulador, microvelcro, faixa de velcro macia.

#### **Limpeza:**

- Componentes têxteis: a lavagem à máquina a 40 °C é recomendada aprox. duas vezes por semana, conforme necessário. Utilizar um detergente para roupa delicada comum. Enxaguar muito bem e deixar secar ao ar. Aviso: resíduos de detergente podem provocar irritações cutâneas e o desgaste do material.
- Componentes compósitos: se necessário limpar com um pano húmido.

Em caso de perda, falta de funcionalidade da faixa de velcro, desgaste ou semelhante, o seu técnico ortopédico poderá encomendar um forro almofadado tibial adicional (N.º de encomenda 623Z39; esquerda ou direita).

**Temperatura máxima permitida:** 120 °C.

**Eliminação após a utilização:** material inflamável.

### **3 Outras limitações de utilização**

O produto está concebido para a utilização em apenas **uma** pessoa. A duração de uso diário e o período de utilização são determinados pela indicação médica.

**Sem látex:** de acordo com o conhecimento da Ottobock este produto não contém qualquer borracha natural.

### **4 Responsabilidade**

O fabricante apenas se responsabiliza quando o produto for utilizado sob as condições prescritas e para os fins previstos. O fabricante recomenda a utilização adequada do produto e mantê-lo conforme descrito nas instruções.

### **5 Conformidade CE**

Este produto preenche os requisitos da Directiva 93/42/CEE para dispositivos médicos. Em função dos critérios de classificação para dispositivos médicos, conforme o anexo IX da Directiva, o produto foi classificado como pertencente à Classe I. A Declaração de Conformidade, portanto, foi elaborada pela Ottobock, sob responsabilidade exclusiva, de acordo com o anexo VII da Directiva.

---

**INFORMATIE**

Datum van de laatste update: 2013-01-09

- Lees dit document aandachtig door.
- Neem de veiligheidsvoorschriften in acht.

**Betekenis van de gebruikte symbolen**

**⚠ VOORZICHTIG** Waarschuwingen voor mogelijke ongevallen- en letselrisico's.

**LET OP** Waarschuwingen voor mogelijke technische schade.

**INFORMATIE** Nadere informatie over het gebruik.

**1 Beschrijving****1.1 Gebruiksdoel**

De WalkOn Trimable mag **uitsluitend** worden gebruikt voor de orthetische behandeling van de onderste ledematen en is uitsluitend geschikt voor gebruik op gezonde, respectievelijk intacte huid.

**1.2 Indicaties en werking**

De WalkOn Trimable ondersteunt de voet bij zwakte van de voetheffers die hooguit gepaard gaat met een lichte spasticiteit, bijv. na een CVA en traumatisch hersenletsel, bij multipele sclerose, neurale spieratrofie, peroneusverlamming, enz.

**De WalkOn Trimable is geschikt voor gebruikers:**

- met een stabiele enkel,
- slechts een lichte beperking of geen beperking van de motorische controle over de knie,
- die actief zijn en zich of alleen binnen of zowel binnen als buiten lopend kunnen voortbewegen.

Bij voetdeformiteiten: de WalkOn Trimable is geïndiceerd wanneer een voetdeformiteit kan worden gecorrigeerd met behulp van een extra inlegzool en een laterale steun, gecombineerd met een stevige schoen.

WalkOn Trimable is in principe geschikt voor sportieve activiteiten geschikt, zolang daarbij geen snelle, plotselinge bewegingen, met extreem opeenvolgende passen, worden uitgevoerd, zoals bij basketbal, badminton of paardrijden met hoge activiteit. De activiteiten moeten in ieder geval met de patiënt besproken worden en voor intensieve activiteit is het raadzaam eventueel een speciale verzorging te treffen.

**Werking:**

De WalkOn Trimable stelt de gebruiker in staat te lopen met een natuurlijk gangbeeld en zorgt bij een hoog looptempo voor meer stabiliteit. In de zwaai fase worden de tenen en de voet geheven, zodat ze loskomen van de grond, en wordt voorkomen dat de voet plat en hard wordt neergezet. Doordat de opgeslagen energie wordt teruggegeven, wordt de beweging van de voet aan het begin van de zwaai fase ondersteund.

**LET OP**

De WalkOn Trimable is een dynamische enkelbrace; hij mag niet worden gebruikt ter voorkoming van contracturen (verkortingen), enz.

De indicatie moet worden gesteld door de arts.

### 1.3 *Contra-indicatie*

#### 1.3.1 **Absolute contra-indicatie**

- Matig ernstige tot ernstige spasticiteit in het onderbeen
- Zweren aan het been
- Matig ernstig tot ernstig oedeem
- Matig ernstige tot ernstige voetdeformiteiten

#### 1.3.2 **Relatieve contra-indicaties**

Bij de onderstaande indicaties is overleg met uw arts noodzakelijk:

huidziekten/-letsel; ontstekingsverschijnselen; hypertrofisch littekenweefsel met zwelling, roodheid en verhoogde temperatuur; lymfeafvoerstoornissen met inbegrip van niet direct te verklaren zwellingen van weke delen die zich niet in de directe nabijheid van het hulpmiddel bevinden; sensibiliteits- en doorbloedingsstoornissen in de onderste ledematen.

### 1.4 *Veiligheidsvoorschriften*

#### **INFORMATIE**

Leer de patiënt hoe hij met het product moet omgaan en hoe hij het moet onderhouden.

De eerste keer dat het product wordt aangebracht en aangepast, dient dat te gebeuren door een persoon die daarvoor is opgeleid. De dagelijkse draagtijd en de periode dat het product gedragen moet worden, zijn afhankelijk van de door de arts gestelde medische indicatie.

#### **⚠ VOORZICHTIG**

**Gevaar voor verwonding door een onjuist gebruik.** Het product is bedoeld voor gebruik door slechts één persoon. Bij gebruik van de brace door een tweede persoon bestaat het risico dat onderdelen die individueel kunnen worden aangepast, minder goed functioneren. Daarnaast brengen onderdelen die direct in contact komen met de huid, hygiënische risico's met zich mee.

Wanneer een brace of bandage te strak zit, kan deze lokale drukverschijnselen en mogelijk ook vernauwing van bloedvaten en zenuwen veroorzaken. Zorg ervoor dat het product niet te strak zit. Bij opvallende veranderingen (bijv. toename van de pijn) dient er onmiddellijk een arts te worden geconsulteerd.

Onoordeelkundige modificatie van het product is niet toegestaan.

#### **⚠ VOORZICHTIG**

**Gevaar voor ongevallen bij het besturen van een motorvoertuig.** Of de drager van een WalkOn Trimable in staat is een voertuig te besturen, moet van geval tot geval worden beoordeeld. Bepalend hiervoor zijn o.a. de precieze uitvoering van de brace, het ziektebeeld en de individuele vaardigheden van de WalkOn Trimable gebruiker.

Volg altijd de nationale wettelijke voorschriften voor het besturen van motorvoertuigen op. Laat een geautoriseerde instantie om verzekeringstechnische redenen controleren of u in staat bent een motorvoertuig te besturen en laat dit schriftelijk bevestigen.

## **VOORZICHTIG**

**Gevaar voor verwonding door verkeerde omgevingscondities.** De gebruiker moet worden geïnformeerd over mogelijke gevaren in bijzondere situaties. Zo kan een sprong vanaf grote hoogte (meer dan 1 meter) ertoe leiden dat de veer duidelijk wordt overbelast en als gevolg daarvan breekt.

## **LET OP**

**Schade door verkeerde omgevingscondities.** Het product is niet vuurbestendig. Het mag niet in contact komen met open vuur of andere hittebronnen.

Het product mag niet in aanraking komen met vet- of zuurhoudende middelen, zalven en lotions. Dit kan de levensduur verkorten.

### **1.5 Opbouw**

Doordat de brace is opgebouwd uit drie dynamische elementen (pylon, hielgedeelte en voor-voetgedeelte), maakt deze zowel op een vlakke als op een oneffen ondergrond een harmonisch en fysiologisch gangbeeld mogelijk.

Door de dynamische eigenschappen is het bovendien mogelijk om bij het trap op lopen de voorvoet te belasten en om te hurken.

## **LET OP**

**Schade door niet-toegestane bewerkingen.** De brace is gemaakt van voorgeïmpregneerd composietmateriaal en is niet geschikt voor thermische vervorming. In het standvlak van de zool en in de verbindingselementen mogen geen gaten zitten, omdat deze de vezels zouden onderbreken en het betreffende onderdeel zwakker zouden maken.

## **2 Werkwijze**

### **2.1 Maat kiezen**

Welke maat er moet worden gekozen, is afhankelijk van de schoenmaat (links en rechts; S–XL).

### **2.2 Brace aanpassen en aanbrengen**

1. Schoenkeuze: voor een optimale effectiviteit van de WalkOn Trimable verdient het aanbeveling een stabiele veterschoen te dragen met een stevige hiel. De hakhoogte kan het beste 1,0 cm (+/- 5 mm) bedragen.
2. De juiste maat kunt u vinden in de maattabel.
3. WalkOn Trimable precies op maat maken: wanneer de klant schoenen met een uitneembare zool draagt, gebruik deze zool dan om op de voetplaat van de brace de juiste maat te markeren (afb. 1) of breng de contouren van de voet met een stift direct over op de voetplaat.
4. Knip de voetplaat langs de daarop aangebrachte markering op de juiste maat (afb. 2). Wanneer de voetplaat versmald moet worden, doe dit dan aan de laterale zijde. Verwijder hierbij niet meer materiaal dan nodig om te voorkomen dat het mediale gedeelte/inzetstuk in de schoen verschuift en er druk wordt uitgeoefend op de binnenenkel. Wanneer de voetplaat verkort moet worden, doe dit dan voornamelijk aan de achterkant, zodat het inzetstuk automatisch achter de binnenenkel (posterior) komt te zitten en er geen druk wordt uitgeoefend op het voetgewricht resp. de binnenenkel (afb. 3).
5. U kunt de schaal zo nodig aanpassen door deze af te schuren.

6. Wanneer er scherpe randen aan de brace zitten, maak deze dan glad door ze onder water met schuurpapier af te schuren.
7. Wanneer de gebruiker een voetdeformiteit heeft, corrigeer deze dan met een corrigerende inlegger of een speciaal gevormd hulpmiddel. (Wanneer de voet met een inlegger, de brace en een stabiele schoen niet kan worden gecorrigeerd, mag de WalkOn Trimable niet worden gebruikt.)
8. Bevestig de textielcomponent aan het gedeelte van de brace dat zich op kuithoogte bevindt (afb. 4).
9. Knip het zachte gedeelte van de klittenbandsluiting af op de passende lengte. Om er zeker van te kunnen zijn dat het klittenband goed blijft vastzitten, mag het zachte gedeelte van de klittenbandsluiting na bevestiging van de kuitband om de kuit van de gebruiker niet meer dan 2 cm langer zijn dan het harde gedeelte.

### 2.3 Gebruiks- en onderhoudsinstructies

**Materiaal:** carbonvezelcomposiet; kuitband: PCM (Phase Change Material), een temperatuurregulerend materiaal, microklittenband, zacht klittenband.

#### Reiniging:

- Textielcomponent: geadviseerd wordt deze wanneer nodig, maar in ieder geval ca. twee keer per week, in de machine te wassen op 40 °C. Gebruik hiervoor een normaal fijnwasmiddel. Spoel de textielcomponent goed uit en laat hem aan de lucht drogen. Let op: wasmiddelresten kunnen huidirritaties en slijtage van het materiaal veroorzaken.
- Composietcomponent: neem deze zo nodig af met een vochtige doek.

Bij verlies van het klittenband, wanneer dit niet goed meer functioneert, versleten is, enz. kan uw orthopedisch instrumentmaker een nieuwe kuitband voor u bestellen (bestelnr. 623Z39; links of rechts).

**Maximaal toegestane temperatuur:** 120 °C.

**Behandeling na afdanking:** onvlambaar materiaal.

## 3 Overige gebruiksbeperkingen

Het product is bedoeld voor gebruik door slechts **één** persoon. De dagelijkse draagtijd en de periode dat het product gedragen moet worden, zijn afhankelijk van de medische indicatie.

**Latexvrij:** voor zover Ottobock bekend, bevat dit product geen natuurrubber.

## 4 Aansprakelijkheid

De fabrikant is uitsluitend aansprakelijk, indien het product wordt gebruikt onder de voorgeschreven voorwaarden en voor het doel waarvoor het bestemd is. De fabrikant adviseert met het product om te gaan volgens de daarvoor geldende regels en het te onderhouden op de, in de gebruiksaanwijzing aangegeven manier.

## 5 CE-conformiteit

Het product voldoet aan de eisen van richtlijn 93/42/EEG betreffende medische hulpmiddelen. Op grond van de classificatiecriteria voor medische hulpmiddelen volgens bijlage IX van de richtlijn is het product ingedeeld in klasse I. De verklaring van overeenstemming is daarom door Ottobock geheel onder eigen verantwoording opgesteld volgens bijlage VII van de richtlijn.

**INFORMATION**

Datum för senaste uppdateringen: 2013-01-09

- Läs igenom detta dokument noggrant.
- Beakta säkerhetsanvisningarna.

**Symbolernas betydelse**

**⚠ OBSERVERA** Varningshänvisning beträffande olycks- och skaderisker

**OBS!** Varningshänvisning beträffande möjliga tekniska skador.

**INFORMATION** Tips angående skötsel och hantering.

**1 Beskrivning****1.1 Användning**

WalkOn Trimable är **uteslutande** avsedd att användas vid ortosförsörjning av de nedre extremiteterna och endast på oskadad hud.

**1.2 Indikationer och verkan**

WalkOn Trimable stöder foten i svingfas vid en droppfot, t ex efter en stroke, en traumatisk hjärnskada, vid multipel skleros, neutral muskelatrofi, peroneusskada etc.

**WalkOn Trimable lämpar sig för användare med:**

- en stabil fotled,
- ingen eller endast mindre begränsning av den motoriska kontrollen av knäet,
- aktiva användare, för användning såväl inom- som utomhus.

Vid fotdeformationer: en WalkOn Trimable-ortos är indikerad om en fotdeformation kan korrigeras genom användandet av ett inlägg och ett lateralt stöd tillsammans med en stabil sko.

Som utgångspunkt är WalkOn Trimable lämplig för sportaktiviteter så länge inga plötsliga snabba rörelser i extremt tempo utförs. T.ex. basket, badminton eller ridning med hög intensitet. Aktiviteter ska alltid diskuteras med patienten och eventuellt måste en särskild försörjning som tillåter hög intensitet användas.

**Verkan:**

WalkOn Trimable möjliggör ett mer naturligt gångmönster; snabbare och mer stabil gång. Tårna och foten lyfts upp i svingfasen samtidigt som en för snabb och ljudlig fotnedsättning förhindras. Energiåtergivning ger en framåtdrivande kraft i början av svingfasen.

**OBS!**

WalkOn Trimable är en dynamisk underbensortos; som inte får användas som prevention mot kontrakturer (förkortningar) etc.

Indikationen fastställs av läkaren.

**1.3 Kontraindikation****1.3.1 Absolut kontraindikation**

- Moderat till svår spasticitet i underbenet

- Bensår
- Moderat till svårt ödem
- Moderat till svår fotdeformation

### 1.3.2 Relativ kontraindikation

Vid efterföljande indikationer är en konsultation med den behandlande läkaren nödvändig:

Hudsjukdomar/-skador; inflammatoriska tillstånd; utstående ärrbildning med svullnad, rodnad och värmeökning; störningar i lymfflödet inklusive oklar mjukdelssvullnad i områden som befinner sig på avstånd från hjälpmidlet; känsel- och cirkulationsstörningar i de nedre extremiteterna.

## 1.4 Säkerhetsanvisningar

### INFORMATION

Brukaren ska informeras om korrekt användning/skötsel av produkten.

Den första anpassningen och användningen av produkten ska ske av behörig fackpersonal. Hur lång tid per dag ortosen ska användas liksom tiden för terapin i sin helhet, riktas sig efter den medicinska indikationen och den behandlande läkaren.

### ⚠ OBSERVERA

**Skaderisk vid otillåten användning.** Produkten är endast avsedd för användning på en brukare. Formbara delar och delar vilka kommer i direkt beröring med huden kan utgöra en hygienisk risk vid användning av ortosen på en andra person.

En ortos/bandage som sitter åt för hårt emot huden kan orsaka lokala tryckfenomen och eventuellt i sällsynta fall till en blockering av blodtillförseln och nerver. Produkten får därför inte sitta åt för hårt. Vid en oväntad förändring ( t ex tilltagande av besvären) ska en läkare omgående uppsökas.

En otillåten förändring av produkten får inte utföras.

### ⚠ OBSERVERA

**Olycksrisk vid framförande av ett fordon** Om, och i vilken utsträckning en brukare av en WalkOn Trimable är lämpad att framföra ett fordon, måste avgöras från fall till fall. Avgörande faktorer är typen av ortosförsörjning (sjukdomsbild, anpassning) och den individuella förmågan hos användaren till WalkOn Trimable.

Följ alltid alla lagstadgade föreskrifter om framförande av motorfordon. Av försäkringsskäl bör patienten även prova och bekräfta sin körförmåga vid t.ex. en trafikskola.

### ⚠ OBSERVERA

**Skaderisk orsakad av olämpliga omgivningsförhållanden.** Informera användaren om möjliga faror i vissa situationer. T ex kan ett hopp från högre höjd (mer än 1 meter) leda till en betydlig överbelastning av fjädern och orsaka brott i densamma.

### OBS!

**Skador orsakade genom olämpliga omgivningsförhållanden.** Produkten är inte flamsäker. Produkten får inte komma i kontakt med öppen eld eller andra starka värmekällor.

Produkten får ej komma i beröring med fett- eller syrahaltiga medel, salvor eller lotioner.

Detta kan förkorta livslängden.



## 1.5 Konstruktion

Tack vare konstruktionen med de tre dynamiska elementen (posteriora fjädern (Pylon), hälen och sulans framfot) möjliggörs en jämn, naturlig och fysiologisk gång även på ojämna underlag. På grund av de dynamiska egenskaperna är det tillåtet med gång i trappor under belastning av framfoten liksom att sitta på huk.

### OBS!

**Skador orsakade genom otillåten användning.** Ortosen är tillverkad av ett förinpregnerat glasfibermaterial och kan inte omformas termoplastiskt. Fotsulan och förbindelselementen får inte ha några hål, eftersom fibrerna annars kan skadas och en försvagning uppstår.

## 2 Handhavande

### 2.1 Val av storlek

Valet av ortosstorlek avgörs efter skostorleken (vänster och höger; S–XL).

### 2.2 Att anpassa och ta på produkten

1. Val av sko: för att uppnå en optimal verkan med WalkOn Trimable, ska användaren bära en stabil snörsko med fast hälkappa. Klacken bör vara 1,0 cm (+/- 5 mm).
2. Välj rätt storlek med hjälp av storlekstabellen.
3. Att anpassa WalkOn Trimable till korrekt storlek: om brukaren bär skor med uttagbar sula kan dessa sulor användas för att markera den korrekta storleken på fotplattan (bild 1) eller överför konturerna av foten med en penna direkt på fotplattan.
4. Klipp fotplattan till korrekt storlek enligt markeringarna. Vid anpassning av fotplattans vidd: klipp den laterala kanten men inte mer än nödvändigt för att förhindra att ortosen glider i skon och skapar ett tryck på den mediala malleolen (bild 2). Vid anpassning av fotplattans längd, fokusera på att klippa i fotplattans hälparti, då kommer infästningen automatiskt hamna bakom mediala malleolen, vilket förhindrar tryck på fotled och mediala malleolen (bild 3).
5. Vaddelen kan vid behov anpassas genom att det slipas till.
6. Om ortosen skulle ha vassa kanter, kan du polera upp dem genom att slipa dem med slippapper under vatten.
7. Om brukaren har en fotdeformation, korrigerar du denna med ett korrigerande inlägg eller med en individuellt anpassad fotbädd. (när foten inte kan korrigeras genom ett inlägg, ortosen och en stabil sko, ska WalkOn Trimable inte användas.)
8. Fäst textildelen på vaddelen (bild 4).
9. Klipp den mjuka delen av karborreförslutningen till passande längd. För att garantera ett bra fäste, ska den mjuka karborredelen inte vara mer än 2 cm längre än den hårda karborredelen efter att vadbundet slutits kring vaden på användaren.

### 2.3 Bruks- och skötselansvisning

**Material:** kolfiberpreg; vadbånd: PCM (Phase Change Material), ett temperaturreglerande material, Mikro karborrbånd, mjukt karborrbånd.

#### Rengöring:

- Textilkomponent: Maskintvätt i 40 °C rekommenderas allt efter behov, dock ungefär två gånger per vecka. Använd ett normalt fintvättmedel. Skölj noga och låt lufttorka. Observera: kvarvarande rester av tvättmedel kan orsaka hudirritationer och förslitning på materialet.

- Komposittdelen: tørk av vid behov med fuktad trasa.

Vid förlust, saknad funktion på kardborrebandet, slitage eller liknande kan din ortopedingenjör beställa ett extra vaddpolster (beställningsnummer 623Z39; vänster eller höger).

**Maximalt tillåtna temperatur:** 120°C.

**Avfallshantering efter användning:** brännbart material.

### 3 Ytterligare begränsningar i användningen

Denna produkt är avsedd för användningen på endast **en** brukare. Hur lång tid per dag som ortosen kan bäras samt tiden för terapin i sin helhet är faktorer som avgörs efter den medicinska indikationen.

**Latex-säker:** Produkten innehåller enligt Ottobocks kännedom ingen latex.

### 4 Ansvar

Tillverkaren ansvarar endast om produkten används enligt angivna villkor och för det avsedda ändamålet. Tillverkaren rekommenderar att produkten hanteras fackmässigt och sköts enligt anvisningen.

### 5 CE-Konformitet

Produkten uppfyller kraven för medicinska produkter i direktiv 93/42/EWG. På grund av klassificeringskriterierna för medicinska produkter enligt riktlinjens bilaga IX, har produkten placerats i klass I. Konformitetsförklaringen har därför framställts av Ottobock på eget ansvar enligt riktlinjens bilaga VII.

Dansk

#### INFORMATION

Dato for sidste opdatering: 2013-01-09

- Læs dette dokument opmærksomt igennem.
- Følg sikkerhedsanvisningerne.

### Symbolernes betydning

**⚠ FORSIGTIG** Advarsler om risiko for ulykke eller personskade.

**⚠ BEMÆRK** Advarsler om mulige tekniske skader.

**ℹ INFORMATION** Yderligere oplysninger om forsyning/brug.

## 1 Beskrivelse

### 1.1 Anvendelsesformål

WalkOn Trimable er **kun** beregnet til ortosebehandling af de nedre ekstremiteter og egner sig udelukkende til brug på sund og intakt hud.

### 1.2 Indikationer og virkemåde

WalkOn Trimable støtter foden i tilfælde af dropfod med højest en let spasticitet, f.eks. efter et slagtilfælde, en traumatisk hjerneskade, ved multiple sklerose, neural muskelatrofi, peronæuslammelse etc.

## WalkOn Trimable egner sig kun til brugere med:

- en stabil ankel,
- Ingen eller kun let nedsat motorisk kontrol af knæet,
- aktive brugere, både inde og ude.

Ved foddeformiteter: Hvis foddeformiteten kan korrigeres vha. af et ekstra indlæg og et lateralt system i kombination med en stabil sko, er der indikation for en WalkOn Trimable.

WalkOn Trimable er principielt egnet til sportsaktiviteter, så længe der ikke udføres hurtige, pludselige bevægelser med ekstreme skridt-sekvenser. F.eks. basketball, badminton eller ridning med stor aktivitet. Aktiviteterne skal under alle omstændigheder drøftes med patienten, og der skal eventuelt sørges for en særlig behandling i tilfælde af høj aktivitet.

### Virkemåde:

WalkOn Trimable hjælper brugeren med at udvikle et naturligere gangmønster samt en hurtigere gang med mere stabilitet. I svingfasen løftes tærne og foden (frihøjde), og det forhindres, at foden træder fladt og larmende ned. Gennem tilbagegivelse af den akkumulerede energi støttes fodens bevægelse i svingfasens begyndelse.

#### BEMÆRK

WalkOn Trimable er en dynamisk underbensortose og må ikke anvendes til forebyggelse af kontrakturer (forkortelser) osv.

Indikationen skal stilles af lægen.

### 1.3 Kontraindikation

#### 1.3.1 Absolut kontraindikation

- Moderat til alvorlig spasticitet i underbenet
- Bensår
- Moderat til kraftig ødem
- Moderate til alvorlige foddeformiteter

#### 1.3.2 Relativ kontraindikation

I tilfælde af de efterfølgende indikationer kræves samtale med lægen:

Hudsygdomme/-skader; inflammatoriske symptomer; opsvulmede ar med hævelse, rødme og overhedning; kompromitteret lymfeafløb, indbefattet uklare hævelser af bløddele, der ikke er i nærheden af hjælpemidlet; forstyrrelser mht. fornemmelse og blodcirkulation i de nedre ekstremiteter.

### 1.4 Sikkerhedsanvisninger

#### INFORMATION

Kunden skal instrueres i korrekt håndtering/pleje af produktet.

Den første tilpasning og anlæggelse af produktet må kun udføres af faguddannet personale. Den daglige bæretid og anvendelsesperioden retter sig efter lægens medicinske indikation.

### **FORSIGTIG**

**Risiko for tilskadekomst på grund af ukorrekt anvendelse.** Produktet er beregnet til brug på kun én bruger. Dele, der skal tilpasses, og der kommer i direkte berøring med huden, kan forårsage funktionelle eller hygiejniske risici hos andre personer, hvis disse anvender ortosen.

Hvis ortosen/bandagen sidder for stramt, kan det medføre lokale tryksymptomer og evt. også indsnævre blodkar eller nerver. Produktet må ikke anlægges for stramt. Ved usædvanlige ændringer (f.eks. forværring af smerterne) skal man omgående konsultere en læge.

Der må ikke foretages uhensigtsmæssige ændringer på produktet.

### **FORSIGTIG**

**Risiko for ulykker ved bilkørsel.** Om og hvor vidt brugeren af WalkOn Trimable er i stand til at køre bil, skal afgøres i det enkelte tilfælde. Dette er bl.a. afhængigt af forsyningstypen (sygdomsbillede, behandling) og WalkOn Trimable-brugerens personlige evner.

Overhold under alle omstændigheder de nationale lovmæssige forskrifter om bilkørsel, og af forsikringsretslige grunde skal din køreevne testes og godkendes på et autoriseret sted.

### **FORSIGTIG**

**Risiko for tilskadekomst på grund af forkerte omgivelsesbetingelser.** Brugeren skal informeres om potentielle farer i usædvanlige situationer. F.eks. kan et hop fra en vis højde (mere end 1 meter) medføre en tydelig overbelastning af fjederen og den kan gå i stykker.

### **BEMÆRK**

**Skader på grund af forkerte omgivelsesbetingelser.** Produktet er ikke flammesikkert. Det må ikke komme i kontakt med åben ild eller andre varmekilder.

Produktet bør ikke komme i kontakt med fedt- eller syreholdige midler, salver og lotions. Dette kan forkorte levetiden.

## **1.5 Opbygning**

Takket være opbygningen med tre dynamiske elementer (pylon, hæl og forfod) muliggør ortosen en harmonisk, fysisk gang på både jævnt og ujævnt terræn.

På grund af de dynamiske egenskaber er det endda muligt at gå op ad trapper med belastning af forfoden samt at sidde på hug.

### **BEMÆRK**

**Skader på grund af ukorrekt håndtering.** Ortosen er fremstillet af forimprægneret kompositmateriale og egner sig ikke til termoplastisk formning. Sålens flade og forbindelseselementerne må ikke have huller; disse ville afbryde fibrene og svække kompositen.

## **2 Håndtering**

### **2.1 Valg af størrelse**

Ortosestørrelsen vælges ved hjælp af skostørrelsen (venstre og højre; S-XL).

## 2.2 Tilpasning og anlæggelse af produktet

1. Valg af sko: For at opnå en optimal virkning af WalkOn Trimable, bør der anvendes en stabil snøresko med fast hælkappe. Hælhøjden bør være 1,0 cm (+/- 5 mm).
2. Den rigtige størrelse fremgår af størrelsestabellen.
3. Tilpasning af WalkOn Trimable til den rigtige størrelse: Hvis brugeren bruger sko med udtagelig sål, anvend denne for at markere den rigtige størrelse på ortosens fodplade (ill. 1) eller overførs fodens kontur med en blyant direkte på fodpladen.
4. Skær fodpladen til i den rigtige størrelse iht. markeringen derpå (ill. 2). Til tilpasning af bredden reduceres den laterale side, dog ikke mere end nødvendigt, for at undgå, at det mediale afsnit/ indsatsdelen glider i skoen og giver tryk på den indvendige ankel. Til tilpasning af fodpladen i længden reduceres hovedsageligt det bagerste afsnit af fodpladen, således at indsatsdelen automatisk ligger bagved (posterior) den indvendige ankel og der forhindres et tryk på fodledet eller den indvendige ankel (ill. 3).
5. Skallen kan efter behov tilpasses ved hjælp af slibning.
6. Hvis ortosen har skarpe kanter, fjern dem ved at slibe dem under vand med sandpapir.
7. Hvis brugeren har en foddeformitet, rettes det med et korrigerende indlæg eller et specielt forment hjælpemiddel. (Hvis foden ikke kan rettes ved hjælp af et indlæg, ortosen og en stabil sko, bør WalkOn Trimable ikke anvendes).
8. Anbring tekstilkomponenten på den del på ortosen, som er i læghøjde (ill. 4).
9. Klip velcrolukningens bløde del til den passende længde. For at sikre god vedhæftning, bør den bløde velcrodell ikke rage længere ud end 2 cm over velcrolukningens hårde del efter lukning af lægbåndet omkring brugerens læg.

## 2.3 Brugs- og plejeanvisning

**Materiale:** Kulfiberkomposit; lægbånd: PCM (Phase Change Material), et temperaturregulerende materiale, mikrovelcro, blødt velcrobånd.

### Rengøring:

- Tekstilkomponent: Maskinvask ved 40 °C anbefales alt efter behov, dog. ca. to gange pr. uge. Anvend normalt finvaskemiddel. Skyl grundigt og lad produktet lufttørre. Bemærk: Vaskemiddelrester kan forårsage hudirritation og materialeslid.
- Kompositkomponent: Tørres af med en fugtig klud efter behov.

Hvis velcrobåndet mistes, ikke mere fungerer ordentligt, er slidt e.l., kan du bestille et ekstra lægpulster via din bandagist (bestillingsnr. 623Z39; venstre eller højre).

**Max. tilladt temperatur:** 120 °C.

**Bortskaffelse efter brug:** Brændbart materiale.

## 3 Andre brugsbegrænsninger

Produktet er beregnet til brug på kun **én** bruger. Den daglige bæretid og anvendelsesperioden retter sig efter den medicinske indikation.

**Latexfri:** Ifølge Ottobock's viden indeholder dette produkt ingen form for naturgummi.

## 4 Ansvar

Producentens garanti gælder kun, hvis produktet er blevet anvendt under de angivne forhold og til de påtænkte formål. Producenten anbefaler, at produktet anvendes og vedligeholdes i henhold til anvisningerne.

## 5 CE-overensstemmelse

Produktet oppfyller kravene i direktivet 93/42/EØF om medisinsk utstyr. Produktet er klassifisert i klasse I på bakgrunn av klassifiseringskriteriene som gjelder for medisinsk utstyr i henhold til direktiv bilag IX. Derfor har Ottobock som produsent og eneansvarlig udarbeidet overensstemmelseserklæringen ifølge direktivets bilag VII.


Norsk


### INFORMASJON

Dato for siste oppdatering: 2013-01-09

- Vennligst les nøye gjennom dokumentet.
- Vennligst overhold sikkerhetsanvisningene.

## Betydning av symbolene

 **FORSIKTIG** Advarslar mot mulige ulykker og personskader.

 **LES DETTE** Advarslar mot mulige tekniske skader.

 **INFORMASJON** Ytterligere informasjon om vedlikehold/bruk.

## 1 Beskrivelse

### 1.1 Bruksformål

WalkOn Trimable skal **utelukkende** brukes til ortetisk utrustning av de nedre ekstremitetene og er utelukkende egnet til bruk på frisk, hhv. intakt hud.

### 1.2 Indikasjoner og virkemåte

WalkOn Trimable støtter foten ved en fotlåttersvakhet med maksimalt lette spasmer, f.eks. etter et slaganfall, en traumatisk hjerneskade, ved multippel sklerose, nevralt muskelatrofi, peroneuslammelse, etc.

**WalkOn Trimable egner seg for brukere med:**

- ett stabilt ankelkledd,
- ingen eller bare lett innskrenkning av den motoriske kontrollen av kneet,
- aktive brukere, både inne- og utendørgående.

Ved fotdeformiteter: Dersom en fotdeformitet kan korrigeres med bruk av et ekstra innlegg og et lateralt støtte brukt sammen med en stabil sko, indikerer dette bruk av WalkOn Trimable.

WalkOn Trimable er generelt velegnet for sportslige aktiviteter, så lenge det ikke utføres raske, plutselige bevegelser i svært rask rekkefølge. F.eks. basketball, badminton eller ridning med høyt aktivitetsnivå. Aktiviteter bør i alle tilfeller drøftes med pasienten og denne kan eventuelt bli spesielt utrustet for utøvelse av aktiviteter med høyt aktivitetsnivå.

### Virkemåte:

WalkOn Trimable gjør det mulig for brukeren å få en naturlig gangart samt en hurtigere gange med større stabilitet. I svingfasen løftes tærne og foten (frihet fra bakken) og hindrer flat, støyende senkning av foten. På grunn av tilbakesending av den lagrete energien støttes fotens bevegelse i begynnelsen av svingfasen.

## LES DETTE

WalkOn Trimable er en dynamisk underbensortose; den skal ikke brukes til forhindring av kontrakturer (forkortelser).

Indikasjonen fastsettes av legen.

### 1.3 Kontraindikasjon

#### 1.3.1 Absolutt kontraindikasjon

- Moderate til alvorlige spasmer i underbenet
- Fotbyller
- Moderat til alvorlig ødem
- Moderate til alvorlige fotdeformiteter

#### 1.3.2 Relativ kontraindikasjon

Foreligger en av de følgende indikasjonene, kreves samråd med lege:

Hudsykdommer/-skader, tilsynekomster av betennelse, knudrete arr med opphovning, rødhet og overopphetning, lymfegjennomstrømningsforstyrrelser, inklusive uklare bløtdelsopphovninger langt unna det pålagte hjelpemiddelet, følelses- og blodsirkulasjonsforstyrrelser i de nedre ekstremitetene.

### 1.4 Sikkerhetsanvisninger

## INFORMASJON

Undervis kunden i korrekt håndtering/pleie av produktet.

Første gangs tilpasning og pålegging av produktet skal bare skje ved hjelp av opplært fagpersonale. Den daglige varigheten av bruken og brukstidsrommet følger av den medisinske indikasjonen, slik den ble fastsatt av legen.

## FORSIKTIG

**Fare for personskade på grunn av ukyndig bruk.** Produktet er konsipert for bruk av bare en bruker. Formbare deler og de som kommer direkte i berøring med hud, kan utsette ytterligere personer for funksjonell eller hygienisk risiko.

En for fast pålagt ortose/bandasje kan forårsake lokale trykktilsynekomster og evt. også tilsynekomster på gjennomgående blodkar eller nerver. Legg ikke produktet på for stramt. Forekommer uvanlige forandringer (f.eks. økning av smertene), skal en lege oppsøkes omgående.

Ukyndige endringer på produktet skal ikke foretas.

## FORSIKTIG

**Ulykkesfare under kjøring av bil.** Om det er mulig å kjøre bil når en WalkOn Trimable brukes, bestemmes i det enkelte tilfellet. Det utslagsgivende er bl.a. utrustningens art, (sykdomsbilde, utrustning) og de individuelle ferdighetene til brukeren av WalkOn Trimable.

De nasjonale juridiske forskriftene for føring av et kjøretøy må strengt overholdes. Av forsikringsrettslige årsaker må din kjøredyktighet kontrolleres og bekreftes av en autorisert instans.

## **⚠ FORSIKTIG**

**Fare for personskade på grunn av feil miljøforhold.** Brukeren skal informeres om mulige farer i uvanlige situasjoner. Eksempelvis kan et hopp fra en viss høyde (mer enn 1 meter) føre til tydelig overbelastning av fjæren og til brudd på denne.

## **LES DETTE**

**Skader på grunn av gale miljøforhold.** Produktet er ikke brannsikkert. Det får ikke komme i kontakt med åpen ild eller andre varmekilder.

Produktet får ikke komme i kontakt med fett- eller syreholdige midler, salver og lotioner. Dette kan forkorte levetiden.

### **1.5 Oppbygning**

Takket være oppbygning av tre dynamiske elementer (pylon, hæl- og forfot-området av sålen) muliggjør ortosen en harmonisk og fysiologisk gange, både på jevnt og ujevnt underlag.

På grunn av de dynamiske egenskapene er til og med trappeoppstigning med belastning på forfoten og i ankelen i orden.

## **LES DETTE**

**Skader på grunn av uakseptabel håndtering.** Ortosen er tilvirket av forimpregneret karbonfibrermateriale og er ikke egnet for termotilforming. Sålens ståflate og forbindelsesmaterialene må ikke ha noen huller, da dette vil kunne brette av fibre og svekke passdelen.

## **2 Håndtering**

### **2.1 Valg av størrelse**

Valg av ortosestørrelse gjør man ved hjelp av skostørrelsen (venstre og høyre, S–XL).

### **2.2 Tilpasning og pålegging av produktet**

1. Valg av sko: For å oppnå maksimal virkning av WalkOn Trimable, bør en stabil snøresko med fast hælkappe brukes. Hælen bør være på 1,0 cm (+/- 5 mm).
2. Finn riktig størrelse i størrelsestabellen.
3. Tilpasning av WalkOn Trimable til riktig størrelse: Hvis kunden har sko med uttakbar såle, brukes denne til å merke av riktig størrelse på ortosens fotplate (fig. 1) eller overfører fotens konturer direkte på fotplaten med en blyant.
4. Tilskjær fotplaten til riktig størrelse i samsvar med markeringen som er foretatt på den (fig. 2). For tilpasning av bredden reduseres den laterale siden, likevel ikke mer enn nødvendig for å hindre en utglidning av det mediale avsnittet/innsatsdelen i skoens og hindre trykk på innsiden av knoken. For tilpasning av fotplaten i lengden reduseres hovedsakelig den bakerste delen av fotplaten, slik at innsatsdelen automatisk ligger bak (posteriort for) innsiden av knoken og slik at et trykk på fotleddet, hhv. innsiden av knoke forhindres (fig. 3).
5. Skallet kan etter behov tilpasses ved hjelp av sliping.
6. Hvis ortosen har skarpe kanter, jevnes de ut ved hjelp av sliping under vann med slipepapir.
7. Hvis brukeren har en fotdeformitet, korrigeres denne med et korrigerende innlegg eller et spesielt utformet hjelpemiddel. (Hvis foten ikke kan korrigeres ved hjelp av et innlegg, bør WalkOn Trimable ikke brukes.)



8. Legg tekstilkomponentene på den delen av ortosen som er pålagt i ankelhøyde (fig. 4).
9. Tilskjær den myke delen av borrelåsbåndet til passende lengde. For å sikre god hefteevne, bør den myke delen av borrelåsen rundt brukerens ankel ikke stikke ut mer enn 2 cm ut over den hårde delen av borrelåsen etter lukning av borrelåsbåndene.

### **2.3 Bruks- og pleieanvisning**

**Materiale:** karbonfiberkompositt, ankelbånd: PCM (Phase Change Material), et temperaturregulerende materiale, Mikroklett, mykt borrelåsbånd.

#### **Rengjøring:**

- Tekstilkomponenter: Maskinvask ved 40°C anbefales ved behov, omtrent to ganger per uke. Bruk et vanlig finvaskemiddel. Skyll grundig og la lufttørke. Merk: Rester av vaskemiddelet kan forårsake hudirritasjoner og materiell slitasje.
- Komposittkomponenter: Tørk av etter behov med en fuktig fille.

Ved tap, når borrelåsbåndet mangler funksjonalitet, slitasje el. lign., kan din ortopeditekniker bestille ekstra leggpolstringer (bestillingsnr. 623Z39; venstre eller høyre).

**Maksimalt tillatt temperatur:** 120°C.

**Kassering etter bruk:**Brennbart materiale.

## **3 Ytterligere bruksinnskrenkninger**

Produktet er konsipert for bruk av bare **en** bruker. Daglig bruk og brukstidsrom fastslåes av den medisinske indikasjonen.

**Lateksfritt:** Så langt Ottobock kjenner til, inneholder ikke dette produktet noe naturgummi.

## **4 Ansvar**

Produsenten vil kun være ansvarlig dersom produktet har blitt brukt under de forholdene og til de formålene som er beskrevet. Produsenten anbefaler at produktet brukes og vedlikeholdes i samsvar med instruksene.

## **5 CE-samsvar**

Produktet oppfyller kravene i henhold til direktiv 93/42/EØF om medisinsk utstyr. Produktet er klassifisert i klasse I på bakgrunn av klassifiseringskriteriene som gjelder for medisinsk utstyr i henhold til direktivets vedlegg IX. Samsvarserklæringen er derfor utstedt av Ottobock som produsent med eneansvar i henhold til direktivets vedlegg VII.

---

**TIEDOT**

Viimeisimmän päivityksen pvm: 2013-01-09

- Lue tämä asiakirja huolellisesti läpi.
- Huomioi turvaohjeet.

**Symbolien selitys**

**△ HUOMIO** Mahdollisia tapaturma- ja loukkaantumisvaaroja koskevia varoituksia.

**HUOMAUTUS** Mahdollisia teknisiä vaurioita koskevia varoituksia.

**TIEDOT** Hoitoa/käyttöä koskevia lisätietoja.

**1 Kuvaus****1.1 Käyttötarkoitus**

WalkOn Trimable on tarkoitettu **yksinomaan** alaraajojen ortoosin sovituskäyttöön ja se soveltuu käytettäväksi yksinomaan terveellä tai vahingoittumattomalla iholla.

**1.2 Hoidon aiheet ja vaikutustapa**

WalkOn Trimable tukee jalkaa, mikäli jalkaterän nostajassa ilmenee heikkoutta, johon liittyy korkeintaan vähäistä spastisuutta, esim. halvauskohtauksen ja tapaturmaisen aivovamman jälkeen, multippeli skleroosin, neuraalisen lihasatrofian, pohjehermohalvauksen jne. yhteydessä.

**WalkOn Trimable soveltuu käyttäjille, joille ovat tunnusomaisia seuraavat piirteet:**

- vankka kehräs,
- polven motorinen hallinta ei ole lainkaan heikentynyt tai se on vain vähäisessä määrin heikentynyt,
- aktiiviset käyttäjät, sekä sisätiloissa että ulkona kävelijät.

Jalan epämuodostumien kyseessä ollessa: Mikäli jalan epämuodostumaa ei saada korjattua ylimääräisellä tukipohjallisella ja sivuttaistuella yhdessä tukevan kengän kanssa, on aiheellista käyttää WalkOn Trimable -ortoosia.

WalkOn Trimable sopii periaatteessa urheiluun tai liikuntaharrastuksiin, sikäli kuin mitään nopeita, yhtäkkisiä liikkeitä ei suoriteta äärimmäisissä askelkuvioissa. Esim. koripallo, sulkapallo tai erittäin aktiivinen ratsastus. Liikuntatoiminnoista on joka tapauksessa keskusteltava perusteellisesti potilaan kanssa ja ortoosi on tarvittaessa pyrittävä sovittamaan erityisesti erittäin aktiivista liikuntaa varten.

**Vaikutustapa:**

WalkOn Trimable mahdollistaa käyttäjälle luonnollisemman näköisen kävelytavan sekä nopeamman ja vakaamman käynnin. Varpaat ja jalka nousevat heilahdusvaiheessa (maavara) ja jalan äänekäs, lattajalkainen laskeutuminen maahan estyy. Palauttamalla talteenotettu energia tuetaan jalan liikettä heilahdusvaiheen alussa.

**HUOMAUTUS**

WalkOn Trimable on dynaaminen sääriortoosi; sitä ei saa käyttää kutistumien (lyhentymien) jne. ehkäisyyn.

Hoidon aiheen toteaa lääkäri.

## 1.3 Vasta-aihe

### 1.3.1 Absoluuttinen vasta-aihe

- Kohtuullinen - vaikea spastisuus sääressä
- Säärihaavat
- Kohtuullinen - voimakas turvotus
- Kohtuulliset - vaikeat jalan epämuodostumat

### 1.3.2 Suhteellinen vasta-aihe

Seuraavien hoidon aiheiden kyseessä ollessa on käännyttävä lääkärin puoleen:

Ihosairaudet/-vammat; tulehdusilmiöt; paksut arvet, joissa on turvotusta, punoitusta ja liikalämpöisyyttä; immunesteiden virtaushäiriöt, mukaan lukien epäselvät pehmytosien turvotukset kauempana käytetystä apuvälineestä; tunto- ja verenkiertohäiriöt alaraajoissa.

## 1.4 Turvaohjeet

### TIEDOT

Asiakas on perehdytettävä tuotteen asianmukaiseen käsittelyyn/hoitoon.

Vain koulutettu ammattitaitoinen henkilöstö saa suorittaa tuotteen ensimmäisen kerran tapahtuvan sovituksen ja päällepanon. Päivittäinen käytön kesto ja käytön ajanjakso määräytyy lääkärin toteaman lääketieteellisen hoidon aiheen mukaisesti.

### ⚠ HUOMIO

**Epäasianmukainen käyttö aiheuttaa loukkaantumisvaaran.** Tuote on suunniteltu käytettäväksi vain yhdellä käyttäjällä. Muovattavat osat ja sellaiset osat, jotka joutuvat suoraan kosketuksiin ihon kanssa, saattavat aiheuttaa toiminnallisia tai hygieenisiä vaaroja, mikäli ortoosia käytetään jollakin muulla henkilöllä.

Liian tiukasti päälle pantu ortoosi/tukisidos saattaa aiheuttaa paikallisia painaumia tai puristumia ja mahdollisesti myös raajan läpi kulkevien verisuonien tai hermojen ahtauksia. Älä pane tuotetta päälle liian tiukasti. Mikäli epätavallisia muutoksia (esim. kipujen lisääntymistä) esiintyy, on hakeuduttava viipymättä lääkärin hoitoon.

Tuotteeseen ei saa tehdä epäasianmukaisia muutoksia.

### ⚠ HUOMIO

**Tapaturmanvaara moottoriajoneuvoa kuljetettaessa.** Ratkaisu siitä, kykenekö WalkOn Trimable-käyttäjä kuljettamaan ajoneuvoa, on tehtävä yksittäistapauksen mukaan. Tähän nähden ratkaisevia tekijöitä ovat mm. sovitus tapa (taudinkuva, sovitus) ja WalkOn Trimable-käyttäjän yksilölliset kyvyt.

Noudata ehdottomasti moottoriajoneuvon kuljetusta koskevia kansallisia lakimääräyksiä ja anna valtuutetun tahon tarkastaa ja vahvistaa ajokuntosi vakuutus oikeudellisista syistä.

### ⚠ HUOMIO

**Vääränlaisten ympäristöolosuhteiden aiheuttama loukkaantumisvaara.** Käyttäjää on informoitava poikkeuksellisissa tilanteissa mahdollisesti uhkaavista vaaroista. Esimerkiksi hypy tietystä korkeudesta (yli 1 metristä) voi saada aikaan jousen huomattavan ylikuormituksen ja sen katkeamisen.

## HUOMAUTUS

**Vääränlaisten ympäristöolosuhteiden aiheuttamat vauriot.** Tuote ei ole tulenkestävä. Se ei saa joutua kosketuksiin avotulen tai muiden lämpölähteiden kanssa.

Tuote ei saa joutua kosketuksiin rasva- ja happopitoisten aineiden, voiteiden ja pesunesteiden/emulsioiden kanssa. Ne saattavat rajoittaa tuotteen elinikää.

### 1.5 Rakenne

Ortoosi mahdollistaa kolmesta dynaamisesta elementistä (pyloni, jalkapohjan kantapää- ja jalkateräalue) koostuvan rakenteensa ansiosta harmonisen, fysiologisen kävelytavan tasaisella ja epätasaisella alustalla.

Dynaamiset ominaisuudet sallivat lisäksi portaiden nousun jalkaterää rasittamalla sekä kyykistymisen.

## HUOMAUTUS

**Kielletyn käsittelyn aiheuttamat vauriot.** Ortoosi on valmistettu esikyllästetystä yhdistelmä-materiaalista eikä sovellu lämpömuovaukseen. Jalkapohjan seisontapinnassa ja liitososissa ei saa olla reikiä; ne katkaisisivat kuidut ja heikentäisivät soviteosaa.

## 2 Käsittely

### 2.1 Koon valinta

Ortoosin koko valitaan kengänkoon mukaan (vasen ja oikea; S–XL).

### 2.2 Tuotteen sovitus ja päällepano

1. Kengän valinta: WalkOn Trimable-ortoosin parhaimman mahdollisen vaikutuksen aikaansaamiseksi on käytettävä tukevaa nauhakenkää, jossa on luja kantakuppi. Koron tulisi olla 1,0 cm (+/- 5 mm).
2. Oikean koon näet kokotaulukosta.
3. WalkOn Trimable-ortoosin oikean koon sovitus: Jos asiakas käyttää kenkiä, joissa on irtopohjallinen, sitä on käytettävä oikean koon merkitsemiseksi ortoosin jalkalevyyn (Kuva 1) tai jalan ääriviivat on piirrettävä kynällä suoraan jalkalevyyn.
4. Leikkaa jalkalevy siihen tehdyn merkinnän mukaisesti oikean kokoiseksi (Kuva 2). Kavenna sivupintaa sovittaaksesi leveyden, mutta älä kavenna enempää kuin tarpeen välttääksesi mediaalisen osan/sisäkekkappaleen luisumisen paikaltaan kengässä ja sisäkehräkseen kohdistuvan paineen. Sovittaaksesi jalkalevyn pituussuunnassa, lyhennä pääasiassa jalkalevyn takaosaa, niin että sisäkekkappale on automaattisesti sisäkehräkseen takana (posteriorisesti) ja nilkkaan tai sisäkehräkseen kohdistuva paine estyy (Kuva 3).
5. Kuori voidaan tarvittaessa sovittaa hiomalla.
6. Mikäli ortoosissa on teräviä reunoja, tasoita ne hiomalla hiekkapaperilla juoksevan veden alla.
7. Jos käyttäjällä on jalan epämuodostuma, korjaa se korjaavalla tukipohjallisella tai erikoismuotoillulla apuvälineellä. (Ei jalkaa voida korjata tukipohjallisella, ortoosilla eikä tukevalla kengällä, WalkOn Trimable-ortoosia ei saa käyttää.)
8. Aseta tekstiiliosa pohkeen korkeudella olevalle ortoosin osalle (Kuva 4).
9. Leikkaa tarrakiinnityksen pehmeä osa sopivan pituiseksi. Kiinnityksen hyvän tarttuvuuden varmistamiseksi ei pehmeä tarraosaa saa ulottua enempää kuin 2 cm tarrakiinnityksen kovan osan ylitse, sen jälkeen kun pohjenauha on suljettu käyttäjän pohkeen ympärille.

### 2.3 Käyttö- ja hoito-ohje

**Materiaali:** Hiilikuituyhdistelmäateriaali; pohjenauha: PCM (Phase Change Material), lämpötilaa säätelevä materiaali, mikrotarrakiinnitys, pehmeä tarranauha.

#### **Puhdistus:**

- **Tekstiiliiosa:** Suosittelemme konepesua 40 °C:ssa tarpeen mukaan, mutta kuitenkin noin kaksi kertaa viikossa. Käytä tavallista kaupasta saatavissa olevaa hienopesuainetta. Huuhtelee huolellisesti ja ripusta kuivumaan. Huomautus: Pesuaineen jäännökset voivat aiheuttaa ihoärsytyksiä ja materiaalin kulumista.
- **Yhdistelmäateriaaliosa:** Pyyhi tarpeen mukaan kostealla rievulla.

Apuvälineteknikkosi voi tilata sinulle lisää pohkeen pehmusteita, mikäli ne katoavat, niiden tarranauha ei toimi kunnolla, ne kuluvat tms. (Tilaus-nro 623Z39; vasen tai oikea).

**Korkein sallittu lämpötila:** 120 °C.

**Jätehuolto käytön jälkeen:** syttyvä materiaali.

### 3 Muut käyttörajoitukset

Tuote on suunniteltu käytettäväksi vain  **yhdellä**  käyttäjällä. Päivittäinen käytön kesto ja käytön ajanjakso määräytyy lääketieteellisen hoidon aiheen mukaisesti.

**Ei sisällä lateksia:** Tämä tuote ei sisällä Ottobockin tietojen mukaan lainkaan kautsua.

### 4 Vastuu

Valmistaja on vastuussa vain, mikäli tuotetta käytetään määrättyissä oloissa ja sen määrättyä käyttötarkoitusta vastaavasti. Valmistaja suosittelee tuotteen asianmukaista käsittelyä ja sen hoitamista käyttöohjeen mukaisesti.

### 5 CE-yhdenmukaisuus

Tuote on lääkinnällisistä laitteista annetun direktiivin 93/42/ETY vaatimusten mukainen. Direktiivin liitteen IX mukaisten lääkinnällisiä laitteita koskevien luokituskriteerien perusteella tuote on luokiteltu kuuluvaksi I luokkaan. Ottobock on sen vuoksi laatinut vaatimustenmukaisuusvakuutuksen yksin vastuullisena direktiivin liitteen VII mukaisesti.

---

**INFORMACJA**

Data ostatniej aktualizacji: 2013-01-09

- Prosimy uważnie przeczytać niniejszy dokument.
- Prosimy przestrzegać wskazówki bezpieczeństwa.

**Oznaczenie symboli**

**⚠ PRZESTROGA** Ostrzeżenia przed groźącymi możliwymi wypadkami lub skaleczeniami.

**NOTYFIKACJA** Ostrzeżenie przed możliwością powstania uszkodzeń technicznych.

**INFORMACJA** Dalsze informacje dotyczące zaopatrzenia / zastosowania.

**1 Opis****1.1 Cel zastosowania**

Orteza WalkOn Trimable jest przeznaczona **wyłącznie** do ortotycznego zaopatrzenia kończyn dolnych i do stosowania wyłącznie na zdrowej wzgl. nieuszkodzonej skórze.

**1.2 Wskazania i działanie**

Orteza WalkOn Trimable wspiera stopę w przypadku osłabienia zgięcia grzbietowego stopy z lekkim przykurczem, np. po udarze mózgu, pourazowym uszkodzeniu mózgu, w przypadku stwardnienia rozsianego, neuralnego zaniku mięśni, porażenia nerwu strzałkowego itp.

**Orteza WalkOn Trimable jest przeznaczona dla użytkownika:**

- ze stabilnym stawem skokowym,
- Brak lub tylko lekkie ograniczenie motorycznej kontroli kolana,
- dla aktywnych użytkowników, poruszających się zarówno wewnątrz jak i na zewnątrz pomieszczeń.

W przypadku deformacji stopy: jeśli deformacja stopy nie może być skorygowana przy zastosowaniu dodatkowej wkładki lub wkładki bocznej w połączeniu ze stabilnym obuwiem, wskazane jest zastosowanie ortozy WalkOn Trimable.

WalkOn Trimable zasadniczo nadaje się do uprawiania sportu, jeśli nie zostają wykonywane szybkie, nagłe ruchy w ekstremalnym tempie. Np. koszykówka, badminton lub jeździectwo z wysoką aktywnością. Aktywności należy pod każdym względem omówić z pacjentem i ew. przeprowadzić zaopatrzenie przystosowane do większych aktywności.

**Działanie:**

WalkOn Trimable umożliwia użytkownikowi uzyskanie naturalnego obrazu chodu jak i chodu szybszego i bardziej stabilnego. W fazie wymachu palec i stopa zostają uniesione (oderwanie od powierzchni), zapobiegając płaskiemu i głośnemu podparciu. Dzięki oddawaniu zgromadzonej energii, zostaje wspierany ruch stopy w początkowej fazie wymachu.

**NOTYFIKACJA**

WalkOn Trimable jest ortezą dynamiczną; nie może być zastosowana w prewencji w przypadku przykurczów (spastyki) itp.

Wskazania określa lekarz.

### 1.3 Przeciwwskazania

#### 1.3.1 Przeciwwskazania absolutne

- Umiarkowany lub mocny przykurcz mięśni podudzia
- Owrzodzenie kończyny dolnej
- Umiarkowane lub ciężkie obrzęki
- Umiarkowane lub ciężkie deformacje stopy

#### 1.3.2 Przeciwwskazania relatywne

W przypadku następujących objawów należy skonsultować się z lekarzem:

Schorzenia/zranienia skóry, zapalenia, otwarte rany i opuchlizny, zaczerwienienia i przegrzania w miejscach zaopatrzonych; zaburzenia w odpływie limfy – również bliżej niewyjaśnione opuchlizny tkanek miękkich, zaburzenia czucia i zaburzenia krążenia krwi w kończynie dolnej.

### 1.4 Wskazówki bezpieczeństwa

#### INFORMACJA

Użytkownika należy poinstruować o prawidłowym posługiwaniu się i właściwej pielęgnacji produktu. Pierwsze założenie i dopasowanie produktu przeprowadza jedynie przeszkolony fachowiec. Czas codziennego użytkowania i okres stosowania zaleca lekarz według wskazań medycznych.

#### PRZESTROGA

**Niebezpieczeństwo zranienia wskutek nieprawidłowego zastosowania.** Omawiany produkt jest przygotowany do stosowania przez jednego użytkownika. Części, które mają bezpośredni kontakt ze skórą, w przypadku zastosowania ortozy przez inną osobę, mogą być przyczyną zaistnienia ryzyka natury funkcjonalnej względnie higienicznej.

Zbyt mocno dopasowana orteza/opaska może być przyczyną pojawienia się miejscowego ucisku, powodując również zwężenie przebiegających tam naczyń krwionośnych i nerwów. Produktu nie zakładać za ciasno. W przypadku pojawienia się nietypowych zmian (np. zwiększenie dolegliwości) należy niezwłocznie skonsultować się z lekarzem.

Nie wolno dokonywać nieodpowiednich zmian w produkcie.

#### PRZESTROGA

**Niebezpieczeństwo wypadku podczas prowadzenia pojazdu mechanicznego.** Decyzja o tym, czy istnieje możliwość prowadzenia pojazdu mechanicznego podczas noszenia ortozy WalkOn Trimable, zależy od indywidualnego przypadku. Decydującymi czynnikami są m.in. rodzaj zaopatrzenia (obraz choroby, zaopatrzenie) i indywidualne zdolności użytkownika ortozy WalkOn Trimable.

Konieczne należy przestrzegać krajowych przepisów odnośnie prowadzenia pojazdu i ze względów ubezpieczeniowych poddać kontroli własne zdolności do prowadzenia samochodu w autoryzowanym centrum badań.

## PRZESTROGA

**Niebezpieczeństwo zranienia wskutek niewłaściwych warunków otoczenia.** Użytkownika należy poinformować o możliwych niebezpieczeństwach związanych z zaistnieniem nieprzewidywanych sytuacji. Na przykład skok z wysokości (powyżej 1 metra) może prowadzić do wyraźnego przecięcia materiału i do pęknięcia ortezy.

## NOTYFIKACJA

**Uszkodzenia wskutek niewłaściwych warunków otoczenia.** Produkt jest łatwopalny. Należy unikać kontaktu z otwartym ogniem i innymi źródłami ciepła.

Należy unikać kontaktu ze środkami zawierającymi tłuszcz i kwas, maściami i lotionami. Może to skrócić żywotność produktu.

### 1.5 Konstrukcja

Dzięki konstrukcji składającej się z trzech dynamicznych elementów (pylonu, obrębu stopy i odcinka przodostopia podeszwy) orteza umożliwia harmonijny, fizjologiczny sposób poruszania się na równych jak i nierównych powierzchniach.

Ze względu na właściwości dynamiczne dozwolone jest wchodzenie po schodach z obciążeniem przodostopia.

## NOTYFIKACJA

**Uszkodzenia wskutek niewłaściwej obsługi.** Orteza jest wykonana ze wstępnie impregnowanego materiału kompozytowego i nie nadaje się do formowania termicznego. Powierzchnia podeszwy i elementy łączące muszą być wolne od dziur, które mogą przerwać włókna i osłabić dany element.

## 2 Użytkowanie

### 2.1 Wybór rozmiaru

Wyboru rozmiaru dokonuje się na podstawie rozmiaru obuwia (strona lewa i prawa; S–XL).

### 2.2 Dopasowanie i zakładanie produktu

1. Wybór obuwia: Aby uzyskać optymalne działanie ortezy WalkOn Trimable, należy wybrać stabilny but sznurowany z twardą zapiętką. Zalecana wysokość obcasa to 1,0 cm (+/- 5 mm).
2. Odpowiedni rozmiar należy wybrać według tabeli wymiarów.
3. Dopasowanie ortezy WalkOn Trimable do odpowiedniej wielkości: jeśli użytkownik nosi buty z wyjmowaną podeszwą wewnętrzną, należy jej wielkość zaznaczyć na płytce stopy ortezy (ilustr. 1) lub narysować kształt stopy bezpośrednio na płytce za pomocą pisaka.
4. Płytkę stopy przyciąć według dokonanego pomiaru do odpowiedniego rozmiaru (ilustr. 2) . W celu dopasowania szerokości zredukować stronę boczną, jednak na tyle, na ile jest to konieczne, aby uniknąć przesunięcia odcinka środkowego/wkładki w bucie i ucisku na wewnętrzną stronę kostki. W celu dopasowania długości płytki stopy należy zredukować przede wszystkim tylny odcinek płytki stopy w ten sposób, aby wkładka automatycznie leżała z tyłu (posterior) po wewnętrznej stronie kostki, unikając ucisku na staw stopy względnie wewnętrzną stronę kostki (ilustr. 3).
5. W razie konieczności płytkę można dopasować poprzez jej szlifowanie.



6. Jeśli orteza posiada ostre krawędzie, należy je wyłożyć pod wodą za pomocą papieru ściernego.
7. W przypadku deformacji stopy, należy dokonać korekcji za pomocą wkładki korekcyjnej lub specjalnie dopasowanego środka pomocniczego. (Jeśli nie można skorygować stopy za pomocą wkładki, orteza lub stabilnego obuwia, orteza WalkOn Trimable nie powinna być zastosowana).
8. Komponenty tekstylne należy założyć na element ortozy znajdujący się na wysokości łydki (ilustr. 4).
9. Miękki odcinek pasa z zapięciem na rzep przyciąć w żądanej długości. Aby zapewnić dobre przyleganie, po zapięciu pasa wokół łydki użytkownika, miękki odcinek pasa nie może wystawać dalej w stosunku do twardego odcinka pasa Velcro na odległość dłuższą niż 2 cm.

### **2.3 Instrukcje odnośnie użytkowania i pielęgnacji**

**Materiał:** materiał kompozytowy z włókna węglowego; taśma łydki: PCM (Phase Change Material), materiał regulujący temperaturę, Mikroklett, miękka taśma na rzep.

#### **Czyszczenie:**

- Komponenty z tkaniny: pranie w pralce w temperaturze 40 °C, w zależności od zapotrzebowania, jednak zalecane dwa razy w tygodniu. Do prania stosować dostępnego w handlu proszku do tkanin delikatnych. Dobrze wypłukać i suszyć na powietrzu. Wskazówka: reszki proszku mogą podrażniać skórę i wpłynąć na zużycie materiału.
- Komponenty z materiałów kompozytowych: w razie konieczności wytrzeć zwilżoną ścierką.

W przypadku utraty, niewystarczającej funkcjonalności taśmy na rzep lub zużycia itp. Państwa technik ortopeda może zamówić dodatkową wyściółkę (nr zamówienia 623Z39; lewy lub prawy).

**Maksymalnie dopuszczona temperatura:** 120 °C.

**Utylizacja po zakończeniu stosowania:** materiał łatwopalny.

### **3 Dalsze ograniczenia w stosowaniu**

Omawiany produkt jest przygotowany do stosowania **przez** jednego użytkownika. Codzienny czas noszenia ortozy i okres stosowania zależą od wskazań medycznych.

**Wolny od lateksu:** Według stanu wiedzy firmy Ottobock, omawiany produkt nie zawiera naturalnego kauczuku.

### **4 Odpowiedzialność**

Producent ponosi odpowiedzialność tylko wtedy, gdy produkt będzie użytkowany w podanych przez niego warunkach i w celu, do którego ma służyć. Producent zaleca odpowiednie obchodzenie się z produktem i dbanie o niego w sposób opisany w instrukcji.

### **5 Zgodność z CE**

Produkt spełnia wymagania Dyrektywy 93/42/EWG dla produktów medycznych. Zgodnie z kryteriami klasyfikacyjnymi dla produktów medycznych według załącznika IX Dyrektywy produkt został zakwalifikowany do klasy I. W związku z tym, zgodnie z załącznikiem VII Dyrektywy, Deklaracja zgodności została sporządzona na wyłączną odpowiedzialność firmy Ottobock.

## INFORMÁCIÓ

Az utolsó frissítés időpontja 2013-01-09

- Figyelmesen olvassa el ezt a dokumentumot.
- Szenteljen figyelmet a biztonsági tudnivalóknak.

## Jelmagyarázat

**⚠ VIGYÁZAT!** Figyelmeztetés lehetséges súlyos baleset- és sérülésveszélyre.

**ÉRTESÍTÉS** Figyelmeztetés lehetséges műszaki meghibásodásra.

**INFORMÁCIÓ** További információk az ellátással / használattal kapcsolatban

## 1 Leírás

### 1.1 Rendeltetés

A WalkOn Trimable **kizárólag** az alsó végtag ortetikai ellátásra használható, és kizárólag egészséges illetve intakt bőrfelületen alkalmazható.

### 1.2 Indikációk és hatásmechanizmus

A WalkOn Trimable a lábemelő izom kis fokú spazmussal párosuló gyengesége esetén támogatja a lábat pl. agyvérzés, traumás agysérülés, sclerosis multiplex, idegi eredetű izomsorvadás, peroneus bénulás stb. esetén. Ez az ortézis rendkívül alkalmas olyan esetekben is, amikor a lábemelő képesség tartós aktivitás közben gyengül (izomkifáradás).

#### A WalkOn Trimable azoknak való, akiknek:

- a bokája stabil,
- A térd motoros kontrollja csak kis mértékben illetve egyáltalán nem korlátozott,
- a mozgása mind beltérben, mind kültérben aktív.

Lábdeformitás esetén: a WalkOn Trimable akkor javallott, ha a lábdeformitás kiegészítő betéttel és egy laterális rátéttel valamint stabil cipővel korrigálható.

A WalkOn Trimable sportolásra alkalmas, amennyiben az nem jár együtt gyors és hirtelen mozdulatokkal extrém lépésváltásokkal. Pl. a kosárlabda, a badminton vagy az igen aktív lovaglás. Mindenképpen meg kell beszélni a pácienssel, milyen tevékenységről van szó, adott esetben az erőteljes aktivitással járó speciális ellátásra kell törekedni.

#### Hatásmechanizmus:

A WalkOn Trimable biztosítja használójának a természetes járásképet valamint stabilabb, gyorsabb járást tesz lehetővé. A lengésfázisban megemeli (elemeli a talajtól) a lábujjakat és a lábfejet, továbbá megakadályozza a zajjal járó csoszogást. A betárolt energia visszaadásával segíti a láb mozgását a lengésfázis indításakor.

## ÉRTESÍTÉS

A WalkOn Trimable dinamikus lábszárortézis; nem szabad használni kontraktúrák (rövidülések) stb. prevenciójára.

Az indikációt az orvos határozza meg.

### 1.3 Kontraindikáció

#### 1.3.1 Abszolút kontraindikáció

- A lábszár mérsékelt vagy súlyos spazmusa
- lábdaganatok
- mérsékelt vagy súlyos ödéma
- mérsékelt vagy súlyos lábdeformitások

#### 1.3.2 Relatív kontraindikáció

Az alábbi indikációk esetén konzultálni kell az orvossal:

Bőrbetegségek/-sérülések; gyulladásos jelenségek, duzzadt, felnyílt sebek, kipirosodás; nyirok-áramlási zavarok - tisztázatlan lágyrészi duzzanatok akár a felhelyezett segédeszköztől távoli testtájakon is; érzékelési és vérellátási zavarok az alsó végtagokon.

### 1.4 Biztonsági tudnivalók

#### INFORMÁCIÓ

A vevővel ismertetni kell a termék rendeltetésszerű kezelését/ápolását.

A terméket első alkalommal kizárólag erre kiképzett személyzet helyezheti fel és adaptálhatja. A hordás napi időtartamát és a használat idejét az orvosi indikáció határozza meg.

#### ⚠ VIGYÁZAT!

**Szakszerűtlen alkalmazás okozta sérülések.** A terméket kizárólag egy és ugyanaz a páciens használhatja. A formázandó alkatrészek és a bőrrel közvetlenül érintkező részek funkcionális és higiénés kockázatot jelenthetnek abban az esetben, ha az ortézist más személy is használja.

Ha egy ortézis/bandázs túl szoros, egyes helyeken túl erős nyomást fejthet ki, adott esetben elszoríthatja az ott futó ereket vagy idegeket is. A termék ne legyen túlságosan szoros. Szokatlan változások észlelése esetén (pl. ha a fájdalmak súlyosbodnak) haladéktalanul fel kell keresni az orvost.

A terméken tilos bármilyen szakszerűtlen változtatást végrehajtani.

#### ⚠ VIGYÁZAT!

**Balesetveszély személygépkocsi vezetése közben.** Az adott egyedi eset alapján lehet csak eldönteni, hogy fennáll-e a gépjárművezetés képessége WalkOn Trimable viselése közben. Irányadó e tekintetben többek között az ellátás fajtája (kórkép, ellátás) és a WalkOn Trimable használójának egyedi képességei.

Mindenképpen figyelembe kell venni a gépjárművezetésre vonatkozó hazai törvényes előírásokat. Biztosítási okokból az előírásoknak megfelelő helyen vizsgálattassa meg, valójában milyen mértékben képes gépjárművet vezetni.

#### ⚠ VIGYÁZAT!

**Nem megfelelő környezeti körülmények okozta sérülés veszélye.** A használót tájékoztatni kell a szokatlan helyzetek esetleges veszélyeiről. Ha például (1 méternél) magasabbról leugrik, túlterhelheti és eltörheti a rugót.

## ÉRTESÍTÉS

**Nem megfelelő környezeti körülmények okozta rongálódás.** A termék nem tűzbiztos. A terméket ne érje nyílt láng vagy egyéb gyújtóforrás.

A termék nem kerülhet érintkezésbe zsír- vagy savtartalmú anyagokkal, krémekkel, testápolókkal. Korlátozhatja az élettartamot.

### 1.5 Felépítés

Dinamikus szerkezeti elemeinek (pilon, a talp sarok- és lábujjas része) köszönhetően az ortézis harmonikus, fiziológiás járást biztosít sima és egyenetlen talajon is.

A dinamikai tulajdonságok lehetővé teszik még a lépcsőn járást az előláb terhelésével és a guggolást is.

## ÉRTESÍTÉS

**Nem engedélyezett használat okozta rongálódások.** Az ortézis előre impregnált kompozit anyagból készül, termikus formázásra alkalmatlan. A talp álló felületén és az összekötő elemeken nem lehetnek lyukak, ezek megszakítanák a szálakat és meggyengítenék az alkatrészt.

## 2 Kezelés

### 2.1 Méretválasztás

Az ortézis méretét a cipőméret szerint (jobbos és balos, S–XL) kell kiválasztani.

### 2.2 A termék adaptálása és felhelyezése

1. A cipő kiválasztása: A WalkOn Trimable optimális hatásának elérése céljából erős saroképítésű, stabil, fűzős cipőt kell viselni. A sarokmagasság legyen 1,0 cm (+/- 5 mm).
2. A helyes méretet a mérettáblázat alapján lehet kiválasztani.
3. A WalkOn Trimable adaptálása a megfelelő mérethez: ha a vevő kivehető talpbetétes cipőt visel, a betét alapján kell kiválasztani a megfelelő méretet, úgy, hogy ráfektetjük és rájelöljük a az ortézis talplemezére (1. ábra), vagy a láb körvonalait ceruzával közvetlenül rajzoljuk rá a láblemezre.
4. A láblemezt a rávitt jelölés alapján vágjuk le a kívánt méretre (2. ábra). A szélesség szerinti adaptálás úgy történik, hogy a laterális oldalt kisebbre vesszük, de a kívánt mértéknél nem jobban, hogy a mediális rész/betétrész ne csúszhasson félre a cipőben és ne nyomja a belső bokát. A láblemez hosszúság szerinti adaptálásához főleg a láblemez hátsó szakaszát kell rövidítenünk, de a szükségesnél nem jobban, hogy a betétrész automatikusan a belső boka mögé (posterior) kerüljön, ne nyomhassa a lábízületet ill. a belső bokát (3. ábra).
5. A héjazat szükség esetén csiszolással adaptálható.
6. Amennyiben az ortézisen éles peremek vannak, ezeket víz alatt csiszolópapírral el kell simítani.
7. Ha a használatnak lábdeformitása van, ezt korrekciós betéttel vagy formázott segédeszközzel korrigáljuk. (Ha a láb betéttel, ortézissel és stabil cipővel nem korrigálható, a WalkOn Trimable nem használható.)
8. A textilkomponenst vádli magasságban kell felhelyezni az ortézisre (4. ábra).
9. A tépőzár puha részét vágjuk a megfelelő méretre. A tapadás akkor jó, ha a puha tépőzárszakasz a vádli szalag bezárása után 2 cm-nél jobban nem lóg túl a tépőzár kemény részén.

### 2.3 Használati és ápolási tudnivalók

**Anyaga:** karbonszálás kompozit; vádlszalag: PCM (Phase Change Material), hőmérsékletszabályozó anyag, mikrolett, puha tépőzárszalag.

#### Tisztítás:

- Textilkomponens: mosógéppel 40 C °-on szükség szerint, de legalább hetente kétszer kell kimosni. A kereskedelmi forgalomban kapható mosószert használjunk. Gondosan öblítsük ki és a levegőn szárítsuk meg. Megjegyzés: a mosószermaradványok bőrirritációt és anyagkopást okozhatnak.
- Kompozit komponens: szükség esetén nedves ruhával kell letörölni.

Ha elvész, vagy a tépőzárszalag már nem működik megfelelően, stb., az ortopédiai műszerész rendelhet hozzá pótvádlipárnát (rendelészám: 623Z39; jobbos vagy balos).

**Megengedett maximális hőmérséklet:** 120 C°.

**Ártalmatlanítás a használat után:** gyúlékony anyag.

### 3 A használat további korlátai

A terméket kizárólag egy és ugyanaz a páciens használhatja. A hordás napi időtartamát és a használat idejét az orvosi indikáció határozza meg.

**Latexmentes:** Az Ottobock tudomása szerint ez a termék nem tartalmaz semmiféle természetes gumit.

### 4 Szavatosság

A gyártó kizárólag abban az esetben vállal jótállást, ha a terméket a megadott feltételek betartásával és rendeltetésszerűen használják. A gyártó ajánlja, hogy a terméket szakszerűen kezeljék és karbantartsát a használati utasításban foglaltak szerint végezzék.

### 5 CE minősítés

A termék mindenben megfelel a gyógyászati termékekre vonatkozó 93/42/EWG Direktíva rendelkezéseinek. A terméket a Direktíva IX. függelékében a gyógyászati termékekre vonatkozó osztályozási kritériumok alapján az I. osztályba sorolták. A megfelelőségi nyilatkozatot ennek alapján a Direktíva VII Függelékében foglaltak szerint az Ottobock kizárólagos felelősségének tudatában tette.

Česky

#### INFORMACE

Datum poslední aktualizace: 2013-01-09

- Pozorně si přečtěte tento dokument.
- Dbejte na dodržování bezpečnostních pokynů.

### Význam symbolů

**UPOZORNĚNÍ** Varování před možným nebezpečím nehody a poranění.

**OZNÁMENÍ** Varování před možností vzniku technických škod.

**INFORMACE** Další informace o vybavení / použití.

# 1 Popis

## 1.1 Účel použití

Ortéza WalkOn Trimable je určená **výhradně** pro ortotické vybavení dolních končetin a je vhodná k nošení výhradně na zdravé resp. nenarušené pokožce.

## 1.2 Indikace a funkce

WalkOn Trimable podporuje chodidlo při ochablém dorzálním flexoru a maximálně při lehké spasticitě např. po mozkové mrtvici, traumatickém poranění mozku, při skleróze multiplex, neurální svalové atrofii, obrně peroneálního nervu atd.

### WalkOn Trimable je vhodná pro:

- uživatele se stabilním hlezenným kloubem,
- Nemá žádný nebo má pouze malý vliv na motorickou kontrolu kolene.
- aktivní uživatele schopné chůze v interiérech i v exteriérech.

Při deformitách chodidel: Jestliže lze zkorigovat deformitu chodidla použitím dodatečné vložky a laterální opory v kombinaci se stabilní botou, je indikována ortéza WalkOn Trimable.

Ortéza WalkOn Trimable je v zásadě vhodná pro sportovní aktivity, pokud nejsou vykonávány rychlé, náhlé pohyby s extrémním sledem kroků. Např. basketbal, badminton nebo jízda na koni o vysoké aktivitě. Zamýšlený typ aktivit by se měl každopádně projednat s pacienty a případně by se mělo zajistit speciální vybavení pro vysokou aktivitu.

### Funkce:

WalkOn Trimable umožňuje uživateli přirozený obraz chůze a také rychlejší chůzi a zároveň větší stabilitu. Ve švihové fázi se prsty a chodidlo zvednou (DK není v kontaktu s podložkou) a zabrání hlučnému nášlapu naplocho. Vracení naakumulované energie podpoří pohyb chodidla na začátku švihové fáze.

### OZNÁMENÍ

WalkOn Trimable je dynamická bércová ortéza; nesmí se používat k prevenci kontraktur (zkratů) atd.

Indikaci musí stanovit lékař.

## 1.3 Kontraindikace

### 1.3.1 Absolutní kontraindikace

- Středně těžká až těžká spasticita v bérci
- Vředy na dolních končetinách
- Středně těžké až těžké edémy
- Středně těžké až těžké deformity chodidel

### 1.3.2 Relativní kontraindikace

Při následujících indikacích je zapotřebí se poradit s lékařem:

Kožní onemocnění/poranění, zánětlivé stavy, vystouplé a oteké jizvy, zarudlá a přehřátá místa ve vybavené oblasti těla; poruchy odtoku lymfy a to i v případě otoků měkké tkáně v nějaké jiné části těla, ke kterým dochází z nejasného důvodu; poruchy citlivosti a prokrvení dolních končetin.

## 1.4 Bezpečnostní pokyny

### INFORMACE

Informujte klienta o správné manipulaci/péči o výrobek.

První nastavení a nasazení tohoto výrobku smí provádět pouze vyškolený odborný personál. Délka denního nošení a celková doba používání ortézy se řídí podle indikace stanovené lékařem.

### ⚠ UPOZORNĚNÍ

**Nebezpečí poranění v důsledku nesprávného používání.** Tento výrobek je koncipován pro použití na jednom uživateli. Části, které přijdou do styku s pokožkou, mohou při použití na jiné osobě představovat funkcionální resp. hygienické riziko.

Příliš těsně obepínající ortéza/bandáž může způsobit lokální otlačky a popř. zúžení cév/nervů probíhajících v místě ortézy/bandáže. Nenasazujte produkt tak, aby byl příliš těsný! V případě mimořádných změn (např. zesílení bolesti) okamžitě vyhledejte pomoc lékaře.

Na výrobku se nesmí provádět žádné neodborné změny.

### ⚠ UPOZORNĚNÍ

**Nebezpečí nehody při řízení motorových vozidel.** Zda bude pacient schopný řídit motorové vozidlo při nošení WalkOn Trimable, je nutné rozhodnout individuálně podle konkrétního případu. Rozhodující je mimo jiné důvod vybavení (obraz nemoci, vybavení) a individuální schopnosti uživatele WalkOn Trimable.

Je bezpodmínečně nutné, abyste dodržovali zákonné předpisy pro řízení motorových vozidel a abyste si nechali z pojistných a právních důvodů zkontrolovat a potvrdit od oprávněného orgánu svou způsobilost k řízení.

### ⚠ UPOZORNĚNÍ

**Nebezpečí poranění v důsledku špatných okolních podmínek.** Uživatele je zapotřebí informovat o nebezpečích, která mohou vzniknout v mimořádných situacích. Např. skok z určité výšky (nad 1 metr) může vést ke značnému přetížení pružiny a k jejímu prasknutí.

### OZNÁMENÍ

**Poškození v důsledku špatných okolních podmínek.** Tento výrobek není ohnivzdorný. Nesmí přijít do styku s otevřeným ohněm nebo jinými zdroji tepla.

Tento výrobek by neměl přijít do styku s prostředky, mastmi a roztoky obsahujícími tuky a kyseliny. Toto může omezit životnost.

## 1.5 Konstrukce

Díky konstrukci skládající se ze tří dynamických prvků (pylon, stélka v oblasti paty a přednoží) umožňuje ortéza harmonickou, fyziologickou chůzi na rovné i nerovné podložce.

Její dynamické vlastnosti kromě toho umožňují chůzi do schodů se zatížením přednoží a také provádění dřepu.

## OZNÁMENÍ

**Poškození v důsledku nesprávné manipulace.** Ortéza je vyrobena z předimpregnovaného karbonového materiálu a není vhodná pro tvarování za tepla. V opěrné ploše stélky a spojovacích elementech nesmí být žádné díry. Došlo by tím k přerušení vláken a oslabení komponentu.

## 2 Manipulace

### 2.1 Výběr velikosti

Výběr velikosti ortézy se provádí podle velikosti boty (levá a pravá; S – XL).

### 2.2 Nastavení a nasazení výrobku

1. Výběr boty: Pro dosažení optimálního účinku ortézy WalkOn Trimable by se měla nosit stabilní šněrovací bota s pevnou patní částí. Výška podpatku by měla být 1,0 cm (+/- 5 mm).
2. Zjistěte správnou velikost podle tabulky velikostí.
3. Nastavte ortézu WalkOn Trimable na správnou velikost: Když zákazník nosí boty s vyjímatelnou stélkou, tak vezměte stélku a vyznačte podle ní správnou velikost na planžetě chodidla ortézy (obr. 1) nebo vyznačte kontury chodidla tužkou přímo na planžetu.
4. Přirůzněte planžetu na správnou velikost chodidla podle vyznačné značky (obr. 2). Pro nastavení šířky zredukujte laterální stranu, ne však více, než je to zapotřebí, aby se zamezilo sklouznutí mediálního úseku/vsazeného dílu do obuvi a působení tlaku vnitřní kotník. Pro nastavení planžety na délku zredukujte planžetu hlavně v zadní části tak, aby vsazovaná část automaticky ležela (posterionně) za vnitřním kotníkem a zabránilo se tlaku na kloub chodidla resp. na vnitřní kotník (obr. 3).
5. V případě potřeby lze skořepinu přizpůsobit zbroušením.
6. Pokud má ortéza ostré hrany, tak je vyhladte broušením pod vodou pomocí smirkového papíru.
7. Když má uživatel nějakou deformitu končetiny, tak ji zkorigujte pomocí korekční vložky nebo speciálně vytvarované pomůcky. (Jestliže nelze chodidlo zkorigovat pomocí vložky, ortézy nebo stabilní obuvi, tak by se ortéza WalkOn Trimable neměla používat.)
8. Připevňte textilní komponent na ortézu v úrovni lýtka (obr. 4).
9. Přirůzněte měkkou část suchého zipu na délku odpovídající velikosti nohy. Pro zajištění dobrého ulpění ortézy by neměla měkká část suchého zipu po zapnutí lýtkového pásku okolo lýtka přechýlat mimo tvrdou část suchého zipu o více než 2 cm.

### 2.3 Pokyny pro použití a péči

**Materiál:** Karbonový kompozit; lýtkový pásek: PCM (Phase Change Material), teplotu regulující materiál, suchý zip - háčky, suchý zip - měkký pásek.

#### Čištění:

- Textilní díl: Doporučujeme prát v pračce při 40 °C dle potřeby ca. dvakrát týdně. Používejte běžný jemný prací prostředek. Pečlivě ortézu propláchněte a sušte volně na vzduchu. Upozornění: Zbytky pracího prostředku mohou způsobit podráždění pokožky a opotřebení materiálu.
- Kompozitový díl: V případě potřeby otřít vlhkým hadrem.

V případě ztráty, nedostatečné funkce suchého zipu, opotřebení apod. může pro vás ortotik objednat přídatnou lýtkovou pelotu (obj. č. 623Z39; levý nebo pravý).

**Maximální přípustná teplota:** 120 °C.

**Likvidace po použití:** Hořlavý materiál.



### 3 Další omezení použití

Tento výrobek je koncipován pro použití pouze na **jednom** uživateli. Ohledně délky denního nošení a doby používání se řiďte indikací stanovenou lékařem.

**Bez latexu:** Na základě dosavadních znalostí Ottobock neobsahuje tento výrobek žádný přírodní kaučuk.

### 4 Odpovědnost za škodu

Výrobce poskytne záruku za jakost výrobku pouze tehdy, pokud se výrobek používá podle stanovených podmínek a k určeným účelům. Výrobce doporučuje používat a udržovat výrobek pouze v souladu s návodem k použití.

### 5 Shoda CE

Tento výrobek splňuje požadavky směrnice č. 93/42/EHS pro zdravotnické prostředky. Na základě kritérií pro klasifikaci zdravotnických prostředků dle Přílohy IX této směrnice byl tento výrobek zařazen do Třídy I. Proto bylo prohlášení o shodě vydáno společností Ottobock ve výhradní odpovědnosti dle Přílohy VII této směrnice.

Română


#### INFORMAȚIE

Data ultimei actualizări: 2013-01-09

- Citiți cu atenție acest document.
- Acordați atenție informațiilor privind siguranța.

### Legendă simboluri

 **ATENȚIE** Avertismente asupra unor posibile pericole de accidente sau răniri.

 **INFORMAȚIE** Avertismente asupra unor posibile defecțiuni tehnice.

 **INFORMAȚIE** Informații suplimentare privind tratamentul / utilizarea.

## 1 Descriere

### 1.1 Scopul utilizării

Orteza WalkOn Trimable este destinată **exclusiv** utilizării în tratamentul ortetic al membrilor inferioare și este concepută pentru a fi utilizată exclusiv pe pielea sănătoasă, respectiv intactă.

### 1.2 Indicații și mod de acționare

Orteza WalkOn Trimable susține piciorul în cazul sindromului „drop foot”, (inabilitatea flexiunii dorsale a piciorului) cu cel mult spasticitate ușoară, de ex. în urma unui accident vascular cerebral, a unei leziuni traumatice a creierului, în caz de scleroză multiplă, miatrofie, paralizie a nervului sciatic popliteu extern (SPE) etc.

**Orteza WalkOn Trimable este potrivită pentru utilizatori care:**

- au o gleznă stabilă,
- nu prezintă deloc sau prezintă doar o ușoară afectare a controlului motric al genunchiului,
- sunt utilizatori activi, cu capacitate de deplasare atât în spațiul interior, cât și în cel exterior.

În cazul diformității piciorului: este indicată orteza WalkOn Trimable atunci când diformitatea piciorului poate fi corectată prin utilizarea unui susținător plantar suplimentar și a unui element de sprijin lateral în combinație cu un pantof stabil.

În principiu, orteza WalkOn Trimable este adecvată pentru activitățile sportive, în măsura în care nu se efectuează mișcări rapide, bruște, în succesiuni alerte de pași. De ex. baschet, badminton sau călărie cu activitate intensă. În orice caz, activitățile ar trebui discutate cu pacientul și eventual ar trebui urmat un tratament special pentru activități intense.

### **Mod de acționare:**

Orteza WalkOn Trimable permite utilizatorului un tipar de mers mai natural, precum și o deplasare mai rapidă și mai stabilă. În faza de elan degetele de la picioare și laba piciorului sunt ridicate (desprindere de sol) și este prevenită o revenire necontrolată, zgomotoasă a tălpii la sol. Prin returnarea energiei acumulate, va fi susținută mișcarea piciorului la începutul fazei de elan.

#### **INFORMAȚIE**

WalkOn Trimable este o orteză de gambă dinamică; este interzisă utilizarea ei pentru prevenirea contracturilor (contractții) etc.

Prescripția se face de către medic.

### **1.3 Contraindicație**

#### **1.3.1 Contraindicație absolută**

- Spasticitate moderată până la severă a gambei
- Ulcer al gambei
- Edem moderat până la sever
- Deformări moderate până la severe ale piciorului

#### **1.3.2 Contraindicație relativă**

În cazul următoarelor tablouri clinice este necesară consultarea medicului:

afecțiuni/leziuni cutanate; inflamații, cicatrici hipertrofiate cu tumefacții, congestii și hipertermie; perturbări ale fluxului limfatic, inclusiv tumefacții cu cauză necunoscută ale țesutului moale, chiar dacă acestea nu se găsesc în imediata apropiere a regiunii unde se aplică orteza; disfuncționalități circulatorii și senzoriale ale extremităților inferioare.

### **1.4 Indicații de siguranță**

#### **INFORMAȚIE**

Clientul va fi instruit cu privire la modul corect de utilizare/îngrijire a produsului.

Potrivirea și aplicarea inițială a produsului trebuie efectuată exclusiv de către personal specializat calificat. Durata zilnică de purtare a ortezei și lungimea perioadei de utilizare a acesteia se stabilesc prin prescripție medicală.

#### **ATENȚIE**

**Pericol de rănire prin utilizarea neconformă scopului prevăzut.** Produsul este conceput pentru utilizarea de către un singur pacient. În cazul utilizării ortezei de către o altă persoană, acele elemente ce urmează a fi modificate, precum și acelea care intră în contact direct cu pielea, pot reprezenta riscuri funcționale, respectiv igienice.

Un bandaj/orteză aplicat(ă) prea strâns poate duce la apariția unor efecte locale ale presiunii sau poate chiar, în anumite cazuri, cauza comprimarea vaselor sanguine sau a nervilor din zona unde este aplicat(ă). Nu aplicați produsul prea strâns. În cazul constatării unor schimbări neobișnuite (de ex. accentuarea simptomelor) se va consulta neîntârziat medicul.

Este interzisă aducerea oricăror modificări neconforme scopului de utilizare prevăzut asupra produsului.

### ATENȚIE

**Pericol de accidentare la conducerea unui autovehicul.** Dacă în timpul purtării ortezei WalkOn Trimable este garantată abilitatea de a conduce un vehicul, totuși medicul va hotărî pentru fiecare caz în parte. Factorii determinanți sunt, între altele, tipul tratamentului ortetic (tabloul clinic, tipul tratamentului ortetic) și aptitudinile individuale ale utilizatorului ortezei WalkOn Trimable.

Respectați neapărat reglementările legale naționale privitoare la conducerea unui autovehicul și, din motive legate de dreptul asigurărilor, solicitați verificarea și confirmarea de către un oficiu autorizat a capacității dumneavoastră de a conduce.

### ATENȚIE

**Pericol de rănire prin expunere la condiții de mediu neadecvate.** Utilizatorul trebuie informat asupra posibilităților mici în situații neobișnuite. Spre exemplu, o săritură de la o anumită înălțime (mai mare de 1 metru) poate avea drept consecință o suprasolicitare considerabilă a arcului și ruperea acestuia.

## 1.5 Structura

Grație structurii formate din trei elemente dinamice (pilon, elementul pentru călcâi și cel pentru antepicior al tălpii), orteza facilitează un mers armonios, apropiat de cel fiziologic, pe suprafețe netede sau accidentate.

De asemenea, datorită proprietăților dinamice, sunt posibile atât urcarea pe trepte cu solicitarea antepiciorului, precum și așezarea pe vine.

### INFORMAȚIE

**Deteriorare datorită utilizării necorespunzătoare.** Orteza este confecționată dintr-un material compozit preimpregnat și nu este adecvată pentru termoformare. Suprafața de sprijin a tălpii și elementele de conexiune nu au voie să prezinte spații goale, deoarece acestea ar întrerupe fibrele și ar duce la slăbirea elementului de ajustare.

## 2 Modul de utilizare

### 2.1 Selectarea mărimii

Selectarea mărimii ortezei se face în baza mărimii încălțămintei (stânga și dreapta; S–XL).

### 2.2 Adaptarea și aplicarea produsului

1. Selectarea pantofului: Pentru a se realiza un efect optim al ortezei WalkOn Trimable, trebuie purtat un pantof cu șireturi, cu un călcâi întărit. Înălțimea tocului trebuie să fie de 1,0 cm (+/- 5 mm).
2. Pentru alegerea mărimii potrivite consultați tabelul de mărimi.

3. Ajustarea ortezei WalkOn Trimable la mărimea potrivită: În cazul în care clientul poartă pantofi cu talpă interioară detașabilă, folosiți aceasta pentru marcarea mărimii potrivite pe placa plantară a ortezei (fig. 1) sau transferați conturul piciorului cu ajutorul unui creion direct pe placa plantară.
4. Tăiați placa plantară conform marcajului făcut pe aceasta la mărimea corespunzătoare (fig. 2). Pentru ajustarea lărgimii reduceți partea laterală, însă nu mai mult decât necesar, pentru a evita alunecarea segmentului median/elementului inserat în pantof și formarea de presiune pe interiorul gleznei. Pentru ajustarea lungimii plăcii plantare reduceți în principal segmentul posterior al plăcii plantare, astfel încât inserția să fie poziționată automat în spatele (posterior) interiorului gleznei evitându-se presiunea pe articulația piciorului, respectiv pe interiorul gleznei (fig. 3).
5. Invelisul poate fi, la nevoie, ajustat prin șlefuire.
6. În cazul în care orteza prezintă muchii ascuțite, neteziți-le prin șlefuire cu hârtie abrazivă sub jet de apă.
7. În cazul în care utilizatorul prezintă o deformare a piciorului, corectați-o cu ajutorul unei inserții plantare sau al unui dispozitiv ortopedic ajutător. (În cazul în care deformarea piciorului nu poate fi corectată cu ajutorul unei inserții, al ortezei și prin purtarea unui pantof stabil, nu este recomandată purtarea ortezei WalkOn Trimable.)
8. Aplicați componenta textilă pe partea ortezei aflată la înălțimea pulpei (fig. 4).
9. Tăiați partea moale a benzii Velcro la lungimea potrivită. Pentru a asigura o aderență optimă, după închiderea benzii pentru pulpă în jurul pulpei utilizatorului, partea moale a benzii Velcro nu are voie să depășească cu mai mult de 2 cm partea aspră a benzii Velcro.

### 2.3 Indicații de utilizare și îngrijire

**Material:** Material compozit pe bază de fibră de carbon; banda pentru pulpă: PCM (Phase Change Material), un material termoregulator, reglaj micro cu scai, bandă Velcro moale.

#### Curățare:

- Componenta textilă: Se recomandă spălarea la mașina la 40°C în funcție de necesități, însă aproximativ de două ori pe săptămână. Folosiți un detergent delicat uzual. Limpeziți bine și lăsați să se usuce la aer. Informație: Reziduurile de detergent pot avea drept consecință iritarea pielii și uzarea materialului.
- Componenta din material compozit: la nevoie se va șterge cu o cârpă umedă.

În cazul pierderii, al funcționalității deficiente a benzii Velcro sau alte probleme de acest gen, tehnicianul ortoped poate comanda pentru dumneavoastră pernțe pentru pulpă suplimentare (codul de comandă: 623Z39; stânga sau dreapta).

**Temperatura maximă permisă:** 120°C.

**Eliminarea după utilizare:** Material inflamabil.

### 3 Alte limitări în utilizare

Produsul este conceput pentru utilizarea de către un **singur** pacient. Durata zilnică de purtare și lungimea perioadei de utilizare a acestuia se stabilesc prin prescripție medicală.

**Fără Latex:** Conform informațiilor Ottobock acest produs nu conține cauciuc natural.

### 4 Garanție

Producătorul oferă garanție numai în condițiile folosirii produsului în condițiile prescise și conform scopului de utilizare prevăzut. Producătorul recoandă utilizarea adecvată a produsului și îngrijirea acestuia conform indicațiilor.

## 5 Conformitate CE

Prodotul corespunde cerințelor stipulate de Directiva 93/42/EWG privind produsele medicale. În baza criteriilor de clasificare a produselor medicale conform Anexei IX a Directivei produsul a fost încadrat în Clasa 1. Declarația de conformitate a fost astfel elaborată de Ottobock pe răspundere proprie exclusivă, conform Anexei VII a Directivei.


Hrvatski


### OBAVIJEST

Datum posljednjeg ažuriranja: 2013-01-09

- Pažljivo pročitajte ovaj dokument.
- Pridržavajte se sigurnosnih napomena.

## Značenje simbola

 **OPREZ** Upozorenje od mogućih udesa.

 **NAPOMENA** Upozorenje od mogućih tehničkih oštećenja.

 **OBAVIJEST** Dodatna obavijest za upotrebu pomagala.

## 1 Opis

### 1.1 Svrha upotrebe

WalkOn Trimable primjenjuje se **isključivo** za ortotsko zbrinjavanje donjih ekstremiteta i prikladan je isključivo za primjenu na zdravoj odnosno neoštećenoj koži.

### 1.2 Indikacije i način djelovanja

WalkOn Trimable podupire stopalo u slučaju slabosti podizanja stopala kod laganog stupnja spastičnosti npr. nakon moždanog udara, traumatske ozljede mozga, multiple skleroze, neuralne mišićne atrofije, paralize peroneusa itd.

#### WalkOn Trimable je prikladan za:

- korisnike sa stabilnim gležnjem,
- korisnike koji nemaju smanjenu motoričku kontrolu koljena ili je imaju u manjoj mjeri,
- aktivne korisnike koji se kreću u zatvorenom i na otvorenom.

Kod deformacija stopala: primjena ortoze WalkOn Trimable indicira se kada je deformaciju stopala moguće ispraviti primjenom dodatnog uloška i bočne osnove zajedno sa stabilnom cipelom.

Ortoza WalkOn Trimable namijenjena je uglavnom za sportske aktivnosti, dokle god se ne izvode brze, nagle kretnje s ekstremnim sljedovima koraka. Primjerice kod košarke, badmintona ili jahanja s povećanom aktivnošću. U svakom slučaju o aktivnostima treba porazgovarati s pacijentom i eventualno nastojati nabaviti posebno pomagalo za zahtjevnije aktivnosti.

#### Način djelovanja:

WalkOn Trimable omogućuje korisniku prirodan obrazac hoda te brži hod s većom razinom stabilnosti. U fazi zamaha podižu se nožni prsti i stopalo (odignuto od tla) i sprječava se ravno, bučno polaganje na tlo. Povratom skupljene energije podupire se kretanje stopala na početku faze zamaha.

## NAPOMENA

WalkOn Trimable je dinamična ortoza potkoljenice i ne smije se koristiti za prevenciju kontrak-tura (skraćčenja) itd.

Indikaciju mora postaviti liječnik.

### 1.3 Kontraindikacija

#### 1.3.1 Absolutne kontraindikacije

- umjerena do teška spastičnost potkoljenice
- čirevi na nogama
- umjeren do težak edem
- umjerene do teške deformacije stopala

#### 1.3.2 Relativna kontraindikacija

U slučaju slijedećih indikacija potrebno je posavjetovati se s liječnikom:

kožne bolesti/ozljede, upalne pojave, ispuščeni ožiljci s oteklinom, crvenilo i pregrijanje, poremećaji u otjecanju limfe, uključujući nejasne otekline mekog tkiva daleko od primijenjenog pomagala, osjetilni poremećaji i poremećaji cirkulacije u donjim ekstremitetima.

### 1.4 Sigurnosne napomene

## OBAVIJEST

Kupca je potrebno uputiti u propisno rukovanje proizvodom/njegu proizvoda.

Prvo prilagođavanje i postavljanje proizvoda smije izvesti samo obučeno stručno osoblje. Dnevno trajanje nošenja i razdoblje primjene prilagođavaju se prema medicinskoj indikaciji koju je postavio liječnik.

## ⚠ OPREZ

**Opasnost od ozljeđivanja uslijed neprimjerene upotrebe.** Proizvod je predviđen za korištenje na samo jednom korisniku. Dijelovi koje je potrebno prilagoditi oblikom te dijelovi koji izravno dotiču kožu mogu pri upotrebi ortoze na drugoj osobi izazvati funkcionalne odnosno higijenske opasnosti.

Prečvrsto postavljena ortoza/bandaža može izazvati lokalne pojave pritiska i eventualno suženja krvnih žila ili živaca koji se tu nalaze. Proizvod nemojte postaviti preusko. U slučaju neobičnih promjena (npr. povećanja bolova) smjesta potražite liječnika.

Na proizvodu se ne smiju vršiti neprimjerene izmjene.

## ⚠ OPREZ

**Opasnost od nezgode pri vožnji motornog vozila.** Postoji li pri nošenju ortoze WalkOn Trimable sposobnost za vožnju vozila, potrebno je odlučiti na temelju individualnog slučaja. Faktori odlučivanja su između ostaloga klinička slika bolesti, njega, te individualne sposobnosti korisnika ortoze WalkOn Trimable.

Obvezno se pridržavajte nacionalnih zakonskih propisa za upravljanje motornim vozilom te zbog zakona i propisa o osiguranju zatražite provjeru i potvrdu svojih vozačkih sposobnosti od nadležne institucije.

## **⚠ OPREZ**

**Opasnost od ozljeđivanja uslijed pogrešnih okolinskih uvjeta .** Korisnika je potrebno informirati o mogućim opasnostima u neobičnim situacijama. Primjerice skok s određene visine (više od 1 m) može izazvati znatno preopterećenje opruge i njezin lom.

## **NAPOMENA**

**Oštećenja uslijed pogrešnih okolinskih uvjeta .** Proizvod nije otporan na vatru. Ne smije doći u dodir s otvorenom vatrom ili drugim izvorima topline.

Proizvod ne bi smio doći u dodir sa sredstvima koja sadrže mast ili kiseline, mastima i losionima. Time se može skratiti vijek trajanja.

## **1.5 Konstrukcija**

Konstrukcijom od tri dinamična elementa (pilona, područja pete i područja prednjeg dijela stopala) ortoza omogućuje skladan, fiziološki hod na ravnoj i neravnoj podlozi.

Aktivnijim korisnicima omogućeno je uspinjanje stepenicama uz opterećenje prednjeg dijela stopala te spuštanje u čučanj.

## **NAPOMENA**

**Oštećenja uslijed nedopuštenog rukovanja.** Ortoza je izrađena od predimpregniranog kompozitnog materijala i nije prikladna za toplinsko preoblikovanje. Površina stopala i spojni elementi ne smiju imati rupe jer bi one prekinule vlakna i oslabile dio za prilagodbu.

## **2 Rukovanje**

### **2.1 Odabir veličine**

Veličina ortoze odabire se prema veličini cipela (lijeva i desna; S – XL).

### **2.2 Prilagođavanje i postavljanje proizvoda**

1. Odabir cipela: kako bi se postiglo optimalno djelovanje ortoze WalkOn Trimable, potrebno je nositi stabilne cipele na vezanje s čvrstim kalupom za pete. Potpetica bi trebala biti visine 1,0 cm (+/- 5 mm).
2. Točnu veličinu pronađite u tablici s veličinama.
3. Prilagođavanje ortoze WalkOn Trimable pravilnoj veličini: ukoliko kupac nosi cipele s potplatom koji se može izvaditi, koristite se njime kako biste na stopalu ortoze označili točnu veličinu (sl. 1) ili obrise stopala olovkom izravno prenesite na stopalo ortoze.
4. Stopalo ortoze izrežite na točnu veličinu u skladu s oznakom na njemu (sl. 2). Kako biste prilagodili širinu, smanjite bočnu stranu, ali ne više nego što je potrebno, da bi spriječili klizanje medijalnog dijela/umetka u cipeli i pritisak na unutarnji gležanj. Kako biste prilagodili duljinu stopala ortoze, smanjite isključivo stražnji dio stopala ortoze tako da umetak automatski leži iza (posteriorno) unutarnjeg gležnja te tako da se spriječi pritisak na skočni zglob odnosno unutarnji gležanj (sl. 3).
5. Ležište ortoze se u slučaju potrebe može prilagoditi brušenjem.
6. Ukoliko ortoza ima oštre bridove, izgladite ih brušenjem brusnim papirom pod vodom.
7. Ukoliko korisnik ima deformaciju stopala, ispravite je korekcijskim uloškom ili posebno oblikovanim pomagalom. (Ukoliko se stopalo ne može korigirati uloškom, ortozom i stabilnom cipelom, ortoza WalkOn Trimable ne bi se smjela koristiti.)

8. Tekstilni dio postavite na dio ortoze koji naliježe na visinu lista (sl. 4).
9. Meki dio čička odrežite na odgovarajuću duljinu. Kako biste osigurali dobro prijanjanje, meki dio čička nakon zatvaranja vrpce oko korisnikova lista, ne bi smio stršati više od 2 cm preko tvrdog dijela čička.

### 2.3 Upute za upotrebu i održavanje

**Materijal:** kompozitni materijal od ugljičnih vlakana; vrpca za list: PCM (Phase Change Material), materijal koji regulira temperaturu, mikro-čičak, meka vrpca s čičkom.

#### Čišćenje:

- Tekstilni dio: strojno pranje na 40 °C preporuča se po potrebi, ali otprilike dvaput tjedno. Koristite se uobičajenim sredstvom za fino pranje. Pomno isperite i ostavite da se osuši na zraku. Napomena: ostatci sredstva za pranje mogu izazvati iritacije kože i habanje materijala.
- Komponenta od kompozitnog materijala: po potrebi obrišite vlažnom krpom.

Ukoliko izgubite vrpcu s čičkom, ili ako je neispravna, istrošena i sl., Vaš ortopedski tehničar može Vam naručiti dodatne jastučice za listove (br. 623Z39; lijevi ili desni).

**Maksimalna dopuštena temperatura:** 120 °C.

**Zbrinjavanje nakon upotrebe:** zapaljivi materijal.

## 3 Ostala ograničenja pri upotrebi

Proizvod je zamišljen za korištenje na samo **jednom** korisniku. Dnevno trajanje nošenja i razdoblje primjene prilagođavaju se prema medicinskoj indikaciji.

**Ne sadrži lateks:** prema dosadašnjim spoznajama tvrtke Ottobock ovaj proizvod ne sadrži prirodnu gumu.

## 4 Odgovornost

Proizvođačevo jamstvo primjenjuje se samo ukoliko se proizvod koristi prema navedenim uvjetima i u odgovarajuće namjene. Proizvođač preporuča stručno rukovanje proizvodom te pridržavanje odgovarajućih uputa o korištenju.

## 5 Izjava o Sukladnosti

Na osnovu klasifikacijskih kriterija za medicinske proizvode prema dodatku 9 smjernice 93/42/EWG, proizvod je svrstan u klasu 1. Stoga je Ottobock kao jedini odgovorni sastavio izjavu o sukladnosti prema dodatku 7 smjernice.

---



**INFORMÁCIA**

Dátum poslednej aktualizácie: 2013-01-09

- Pozorne si prečítajte tento dokument.
- Dodržiavajte bezpečnostné upozornenia.

**Význam symbolov**

**⚠ UPOZORNENIE** Varovania pred možnými nebezpečenstvami nehôd a poranení.

**OZNÁMENIE** Varovania pred možnými technickými škodami.

**INFORMÁCIA** Ďalšie informácie k ošetrovaniu/použitiu.

**1 Popis****1.1 Účel použitia**

Ortéza WalkOn Trimable je určená **výhradne** na použitie na ortetické ošetrovanie dolných končatín a je vhodná výhradne na aplikáciu na zdravú, resp. neporušenú pokožku.

**1.2 Indikácie a spôsob účinku**

WalkOn Trimable podporuje nohu pri slabosti dorzálnych flexorov nohy s nanajvýš ľahkou spastikou, napr. po mozgovej porážke, traumatickom poranení mozgu, pri skleróze multiplex, neutrálnej atrofii svalov, ochrnutí ihlicového nervu, atď.

**WalkOn Trimable sa hodí pre používateľov:**

- so stabilným členkom,
- žiadne alebo iba ľahké obmedzenie motorickej kontroly kolena,
- pre aktívnych používateľov, pohybujúcich sa vo vnútorných ako aj vonkajších priestoroch.

Pri deformáciách nohy: ak je možné použitím dodatočnej vložky a laterálnej opory v spojení so stabilnou obuvou korigovať deformáciu nohy, indikuje sa WalkOn Trimable.

WalkOn Trimable je v zásade vhodná na športové aktivity, pokiaľ sa nevykonávajú rýchle, náhle pohyby s extrémnymi sledmi krokov. Napríklad basketbal, bedminton alebo jazda na koni s vysokou aktivitou. Aktivity by sa mali v každom prípade prediskutovať s pacientom a eventuálne by bolo vhodné snažiť sa o špeciálne ošetrovanie pre vysoké aktivity.

**Spôsob účinku:**

WalkOn Trimable umožňuje používateľovi prirodzený vzhľad chôdze, ako aj rýchlu chôdzu s väčšou stabilitou. V švihovej fáze sa prsty a noha nadvíhnu (uvoľnenie od podlahy) a zabráni sa plochému, hlasnému dosadnutiu. Vďaka vráteniu uloženej energie sa podporuje pohyb nohy na začiatku švihovej fázy.

**OZNÁMENIE**

WalkOn Trimable je dynamickou ortézou predkolena; nesmie sa používať na prevenciu kontraktúr (skrátení), atď.

Indikáciu musí stanoviť lekár.

## 1.3 Kontraindikácia

### 1.3.1 Absolútna kontraindikácia

- Mierna až ťažká spastika v predkolení
- Vredy na nohách
- Mierne až ťažké edémy
- Mierne až ťažké deformity nohy

### 1.3.2 Relatívna kontraindikácia

Pri nasledujúcich indikáciách je potrebná konzultácia s lekárom:

Ochorenia/ poranenia kože; zápalové prejavy; ohrnuté jazvy s opuchom, sčervenanie a prehriatie; poruchy lymfatického odtoku vrátane nejasných opuchov mäkkých častí tela vzdialených od priloženého pomocného prostriedku; poruchy obehu a citlivosti v dolných končatinách.

## 1.4 Bezpečnostné upozornenia

### INFORMÁCIA

Zákazník sa musí oboznámiť s riadnou manipuláciou a ošetrovaním výrobku.

Prvé založenie a prispôsobenie výrobku smie vykonať iba vyškolený odborný personál. Denná doba nosenia a obdobie aplikácie sa riadia podľa liečebnej indikácie tak, ako bola stanovená lekárom.

### ⚠ UPOZORNENIE

**Nebezpečenstvo poranenia spôsobené neodborným použitím.** Výrobok je koncipovaný na použitie iba jedným používateľom. Formovateľné diely a diely, ktoré prichádzajú do styku s kožou, môžu pri použití ortézy ďalšou osobou predstavovať funkčné, príp. hygienické riziká.

Príliš pevne nasadená ortéza/ bandáž môže spôsobiť lokálne príznaky tlaku a prípadne aj zúženia na priebežných tepnách alebo nervoch. Výrobok nenasadzujte príliš napevno. Pri neobvyklých zmenách (napr. zvýšenie bolestivosti) je potrebné ihneď vyhľadať lekára.

Neodborné zmeny na výrobku sa nesmú vykonávať.

### ⚠ UPOZORNENIE

**Nebezpečenstvo nehody pri vedení motorového vozidla.** To, či pri nosení WalkOn Trimable je používateľ schopný viesť motorové vozidlo, závisí od každého individuálneho prípadu. Rozhodujúce sú okrem iného druh liečby (príznaky choroby, liečba) a individuálne schopnosti používateľa WalkOn Trimable.

Bezpodmienečne dodržiavajte národné, zákonné predpisy o vedení motorových vozidiel a z poistno-právnych dôvodov nechajte vašu spôsobilosť na vedenie motorových vozidiel preskúšať a potvrdiť autorizovanou inštitúciou.

### ⚠ UPOZORNENIE

**Nebezpečenstvo poranenia vznikajúce pri nevhodných externých podmienkach.** Používateľ sa musí informovať o možných nebezpečenstvách pri mimoriadnych situáciách. Napríklad skok z určitej výšky (viac ako 1 meter) môže viesť k zreteľnému preťaženiu pružiny a k jej zlomeniu.

## OZNÁMENIE

**Škody spôsobené nevhodnými externými podmienkami.** Výrobok nie je ohňovzdorný. Nesmie prísť do kontaktu s otvoreným ohňom alebo inými zdrojmi tepla.

Výrobok by nemal prísť do styku s prostriedkami s obsahom tukov alebo kyselín, s masťami alebo emulziami. Môže to negatívne ovplyvniť životnosť.

### 1.5 Konštrukcia

Vďaka konštrukcii z troch dynamických prvkov (pylón, oblasť päty a priehlavku chodidla) umožňuje ortéza harmonickú, fyziologickú chôdzu na rovnom a nerovnom podklade.

Na základe dynamických vlastností sú okrem toho dovoľené chôdza do schodov so zaťažením priehlavku, ako aj prechod do drepu.

## OZNÁMENIE

**Škody spôsobené neprípustnou manipuláciou.** Ortéza je vyrobená z predimpregnovaného kompozitného materiálu a nie je vhodná na tepelné formovanie. Dosadacia plocha chodidla a spojovacie prvky nesmú mať diery; tieto by prerušili vlákna a zoslabili lícovaný diel.

## 2 Manipulácia

### 2.1 Výber veľkosti

Výber veľkosti ortézy sa vykonáva na základe veľkosti topánky (vľavo a vpravo; S–XL).

### 2.2 Prispôsobenie a nasadenie výrobku

1. Výber topánky: pre dosiahnutie optimálneho účinku WalkOn Trimable by sa mala nosiť stabilná šnurovací topánka s pevnou pätou. Podpätko by mal byť vysoký 1,0 cm (+/- 5 mm).
2. Správnu veľkosť vyhľadajte v tabuľke veľkostí.
3. Prispôsobenie WalkOn Trimable na správnu veľkosť: ak zákazník nosí topánku s vyberateľnou vložkou, použije sa táto na zaznačenie správnej veľkosti na chodidlovej podložke ortézy (obr. 1) alebo sa preniesú obrysy chodidla ceruzkou priamo na chodidlovú podložku.
4. Chodidlovú podložku odstrihnite podľa na nej vykonaného označenia na správnu veľkosť (obr. 2). Pre prispôsobenie šírky redukuje laterálnu stranu, avšak nie viac, ako je potrebné, aby sa zabránilo zošmyknutiu strednej časti/dielu vložky v topánke a tlaku na vnútorný členok. Pre prispôsobenie dĺžky chodidlovej podložky redukuje hlavne zadnú časť chodidlovej podložky, takže nasadzovaná časť leží automaticky za (posteriórne) vnútorným členkom a zabraňuje sa tlaku na chodidlový kĺb, príp. vnútorný členok (obr. 3).
5. Panvu je možné v prípade potreby prispôsobiť pribrúsením.
6. Ak má ortéza ostré hrany, vyhladte tieto prebrúsením pod vodou brúsny papierom.
7. Ak má používateľ deformitu nohy, korigujte túto korekčnou vložkou alebo špeciálne tvarovaným pomocným prostriedkom. (Ak nohu nie je možné korigovať vložkou, ortézou a stabilnou topánkou, nemala by sa ortéza WalkOn Trimable používať.)
8. Nasadte textilné komponenty na diel ortézy umiestnený vo výške lýtku (obr. 4).
9. Mäkkú časť suchého zipsu odstrihnite na vhodnú dĺžku. Aby sa zabezpečilo dobré prilnutie, nemala by mäkká časť suchého zipsu po založení lýtkového pásu okolo lýtku používateľa prečnievať o viac ako 2 cm nad tvrdou časťou suchého zipsu.

### 2.3 Návod na použitie a ošetrovanie

**Materiál:** kompozitný materiál z uhlíkového vlákna; lýtkový pás: PCM (Phase Change Material), teplotu regulujúci materiál, mikropínanie, mäkká upínacia páska.

#### Čistenie:

- Textilný komponent: pranie v práčke pri 40 °C sa odporúča podľa potreby, avšak približne dva krát za týždeň. Používajte bežný jemný prací prostriedok. Starostlivo prepláchnite a nechajte vysušiť na vzduchu. Upozornenie: zvyšky po pracom prostriedku môžu spôsobiť podráždenie pokožky a opotrebovanie materiálu.
- Komponent z kompozitného materiálu: v prípade potreby ho poutierajte vlhkou handričkou.

Pri strate, nedostatočnej funkčnosti upínacieho pásu, opotrebení a pod. vám môže váš ortopedický technik objednať dodatočné lýtkové vankúšiky (obj. č. 623Z39; ľavé alebo pravé).

**Maximálna prípustná teplota:** 120 °C.

**Likvidácia po použití:** horľavý materiál.

### 3 Ďalšie obmedzenia používania

Výrobok je koncipovaný na použitie iba **jedným** používateľom. Denná doba nosenia a obdobie aplikácie sa riadia podľa liečebnej indikácie.

**Bez latexu:** Na základe stavu poznatkov firmy Ottobock neobsahuje tento výrobok žiadnu prírodnú gumu.

### 4 Záruka

Výrobca ručí za výrobok iba vtedy, ak sa používa za uvedených podmienok a na uvedené účely. Výrobca odporúča manipulovať s výrobkom odborne a ošetrovať ho podľa návodu na použitie.

### 5 Zhoda CE

Výrobok spĺňa požiadavky smernice 93/42/EHS pre medicínske výrobky. Na základe klasifikačných kritérií pre medicínske výrobky podľa prílohy IX smernice bol výrobok začlenený do triedy I. Vyhlásenie o zhode preto vytvorila firma Ottobock vo výhradnej zodpovednosti podľa prílohy VII smernice.

Български

#### ИНФОРМАЦИЯ

Дата на последната актуализация: 2013-01-09

- Прочетете внимателно този документ.
- Спазвайте указанията за безопасност.

### Значение на символите

**⚠ ВНИМАНИЕ** Предупреждения за възможни опасности от злополуки и наранявания.

**📌 УКАЗАНИЕ** Предупреждения за възможни технически повреди.

**ℹ ИНФОРМАЦИЯ** Допълнителна информация за приложението.

# 1 Описание

## 1.1 Цел на използване

WalkOn Trimable се използва **единствено** за ортезиране на долните крайници и е подходяща единствено за приложение върху здрава респ. не засегната кожа.

## 1.2 Индикации и принцип на действие

WalkOn Trimable поддържа стъпалото при слабост на дорзалния флексор на стъпалото с най-много лека спастика, напр. след апоплектичен удар, травматични наранявания на мозъка, при множествена склероза, неврална мускулна атрофия, парализа на перонеуса и т.н.

### WalkOn Trimable е подходяща за потребители със:

- стабилен глезен,
- без или само леко нарушение на моторния контрол на коляното,
- активни потребители, движещи се както в помещения така и на открито.

При деформации на стъпалото: Ако една деформация на стъпалото може да се коригира с използване на допълнителна стелка и странична подложка в комбинация със стабилна обувка, се препоръчва WalkOn Trimable.

По принцип WalkOn Trimable е предназначена за спортни дейности, при които не се извършват бързи, внезапни движения в екстремна последователност (напр. баскетбол, бадминтон или яздене с висока активност). Във всеки случай дейностите трябва да бъдат обсъдени с пациента и евент. да се цели специално обезпечаване за висока активност.

### Принцип на действие:

WalkOn Trimable позволява на потребителя по-естествена походка както и по-бърз ход с повече стабилност. Пръстите на крака и стъпалото се повдигат (отделят се от пода) във фазата на размах и се предотвратява шумното им приземяване. Благодарение на възвръщането на запазената енергия се поддържа движението на стъпалото в началото на фазата на размаха.

### УКАЗАНИЕ

WalkOn Trimable е динамична ортеза за подбедрицата, тя не бива да се използва за превенция на контрактури (скъсявания) и т.н.

За нея се изисква лекарско предписание.

## 1.3 Контраиндикация

### 1.3.1 Абсолютна контраиндикация

- Умерена до тежка спастика в подбедрицата
- Гнойни рани на краката
- Умерени до тежки отоци
- Умерени до тежки деформации на стъпалото

### 1.3.2 Относителна контраиндикация

При следните индикации е необходима консултация с лекар:

Кожни заболявания/наранявания, възпалителни явления, изпъкнали белези от рани с подутини, зачервяване и претопляне, изтичане на лимфа, включително и неясни подутини по слабните далече от поставеното помощно средство, нарушение на чувствителността и на циркулацията на долните крайници.

## 1.4 Указания за безопасност

### ИНФОРМАЦИЯ

Клиентът трябва да бъде инструктиран за правилното боравене/поддръжка на продукта. Първоначалното поставяне и напасване на продукта е разрешено само от страна на обучени специалисти. Ежедневната продължителност на носене и периодът на приложение зависят от медицинската индикация, определена от лекар.

### ⚠ ВНИМАНИЕ

**Опасност от нараняване поради неправилно използване.** Продуктът е предназначен за употреба само от един потребител. Частите, които влизат в директен контакт с кожата, могат да причинят функционални респ. хигиенни рискове при използване на ортезата от други лица. Твърде плътно поставената ортеза/бандаж може да причини локални притискания и евент. стеснения на преминаващи кръвоносни съдове или нерви. Не поставяйте продукта твърде стегнато. При необичайни промени (напр. увеличаване на болките) незабавно потърсете лекар. Не бива да се извършват не квалифицирани промени по продукта.

### ⚠ ВНИМАНИЕ

**Опасност от злополука при управление на МПС.** Дали при носене на WalkOn Trimable се нарушава способността за управление на МПС, трябва да се реши за всеки конкретен случай. О решаващо значение е видът на обезпечаването (симптоми, обезпечаване) и индивидуалните способности на потребителя на WalkOn Trimable. Непременно вземете под внимание националните законови разпоредби за шофиране на автомобили и по застрахователно-правни причини проверете и потвърдете Вашата пригодност за шофиране на оторизирано място.

### ⚠ ВНИМАНИЕ

**Опасност от наранявания поради неправилни околни условия.** Потребителят трябва да бъде информиран за възможните опасности в извънредни ситуации. Например скок от определена височина (повече от 1 метър) може да доведе до значително претоварване на пружината и до нейното скъсване.

### УКАЗАНИЕ

**Щети поради неправилни околни условия.** Продуктът не е невъзпламеняем. Той не бива да влиза в контакт с открит огън и други източници на топлина. Продуктът не бива да влиза в допир със съдържащи мазнини или киселини препарати, мехлеми и лосиони. Това може да скъси срока на използване.

## 1.5 Конструкция

Благодарение на конструкцията от три динамични елемента (пилон, зона на петата и на предната част на стъпалото на подложката) ортезата позволява хармоничен, физиологичен ход по равни и неравни повърхности.

Благодарение на динамичните качества освен това са позволени и изкачването по стълби с натоварване на предната част на стъпалото както и клякане.

## УКАЗАНИЕ

**Щети поради недопустимо боравене.** Ортезата е произведена от предварително им-прегниран многослоен материал и не е подходяща за термично деформиране. Опорната повърхност на подложката и свързващите елементи не бива да имат перфорации, те биха прекъснали влакната и биха отслабили пригаждащата се част.

## 2 Боравене

### 2.1 Избор на размер

Размерът на ортезата се определя в зависимост от номера на обувките (отляво и отдясно; S–XL).

### 2.2 Напасване и поставяне на продукта

1. Избор на обувки: За да се постигне оптималното въздействие на WalkOn Trimable, трябва да се носят стабилни обувки с връзки с твърда пета. Токчето трябва да е 1,0 см (+/- 5 мм).
2. Направете справка за правилния размер от таблицата.
3. Напасване на WalkOn Trimable към правилния размер: Ако клиентът носи обувки със сваляща се подложка, използвайте я, за да маркирате правилния размер върху основата за стъпалото на ортезата (фиг. 1) или пренесете очертанията на стъпалото директно върху основата за стъпалото.
4. Разкроете основата за стъпалото съгласно направената върху нея маркировка за правилния размер (фиг. 2). За напасване на ширината намалете латералната страна, но не повече от необходимото, така че да се избегне изместване на медиалния сектор/вложка в обувката и притискането на вътрешното кокалче. За напасване на основата на стъпалото по дължина намалете основно задната част на основата на стъпалото, така че вложката да застане автоматично зад (постериор) вътрешното кокалче и да се избегне притискането върху ставата на стъпалото респ. вътрешното кокалче (фиг. 3).
5. При нужда обвивката също може да се напасне с шлифоване.
6. Ако ортезата има остри ръбове, загладете ги с шлифоване под вода с шкурка.
7. Ако потребителят има деформация на стъпалото, коригирайте я с коригираща пълнка или специално оформено помощно средство. (Ако стъпалото не може да бъде коригирано с пълнка, ортеза и стабилна обувка, не бива да се използва WalkOn Trimable.)
8. Поставете текстилните компоненти на положената на височината на прасеца част на ортезата (фиг. 4).
9. Отрежете меката част на закопчалката лепенка до подходящата дължина. За да се гарантира доброто захващане, меката част на закопчалката лепенка не бива да излиза повече от 2 см извън твърдата част след затваряне на лентата за прасеца.

### 2.3 Инструкция за употреба и поддръжка

**Материал:** многослоен материал от карбонови нишки; лента за прасеца: PCM (Phase Change Material), терморегулиращ материал, микро лепка, мека залепваща лента.

#### Почистване:

- Текстилни компоненти: При нужда се препоръчва изпиране в перална машина при 40 °С, приблизително два пъти седмично. Използвайте обикновен препарат за фино пране. Изплаквайте старателно и оставяйте да изсъхва на въздух. Указание: Остатъците от перилния препарат могат да предизвикат дразнене на кожата и износване на материала.

- Компоненти от многослоен материал: При нужда избършете с влажен парцал.

При загуба, недостатъчна функционалност на залепващата лента, износване или подобни, вашият ортопедичен техник може да Ви поръча допълнителни подложки за прасците (номер за поръчки. 623Z39; лява или дясна).

**Максимално допустима температура:** 120 °C.

**Отстраняване като отпадък след използване:** Възпламеняващ се материал.

### 3 Други ограничения при използването

Продуктът е предназначен за употреба само от **един** потребител. Ежедневната продължителност на носене и периодът на приложение зависят от медицинската индикация.

**Не съдържа латекс:** Според нивото на познанията на фирма Ottobock този продукт не съдържа естествен каучук.

### 4 Отговорност

Производителят носи отговорност само, ако продуктът се използва при посочените условия и за предвидените цели. Производителят препоръчва продуктът да се използва съобразено с предназначението му и да се поддържа съгласно инструкцията за употреба.

### 5 CE съвместимост

Продуктът изпълнява изискванията на Директива 93/42/ЕИО относно медицинските изделия. Продуктът е класифициран в Клас I съгласно принципите за класифициране от Приложение IX на Директивата. Поради това декларацията за съответствие е съставена на собствена отговорност на Ottobock съгласно Приложение VII на Директивата.

Türkçe

#### BILGI

Son güncelleştirmenin tarihi: 2013-01-09

- Bu dokümanı dikkatlice okuyunuz.
- Güvenlik uyarılarını dikkate alınız.

### Sembollerin anlamı

#### ⚠ DİKKAT

Olası kaza ve yaralanma tehlikelerine karşı uyarılar.

#### DUYURU

Olası teknik hasarlara karşı uyarılar.

#### BILGI

Destek / Kullanım ile ilgili diğer bilgiler.

## 1 Açıklama

### 1.1 Kullanım amacı

WalkOn Trimable **sadece** alt ekstremitelerdeki ortetik uygulama için kullanılmalıdır ve sadece sağlıklı cilt ile temas için uygundur.



## 1.2 Endikasyonlar ve etki şekli

WalkOn Trimable AFO ortezi hafif veya belirgin oranda düşük (ayak kaldırma güçlülüğü) spastik ayak, örn. felçten sonra, travmaya bağlı beyin hasarında, Multipler sklerozis, nevrалjik kas atrofi-sinde, Peroneus felç vb.

### WalkOn Trimable aşağıdaki kullanıcılar için uygundur:

- stabil ayak bileği,
- Dizin motorik kontrolünde eksiklik yok veya sadece hafif miktarda var,
- aktif kullanıcılar, hem iç hem de dış mekanlarda.

Ayak deformasyonlarında: İlave bir tabanlık veya lateral bir tertibat ile ayak deformasyonu sağlam bir ayakkabı ile bağlantılı olarak düzeltilebiliyorsa, bir WalkOn Trimable gereklidir.

WalkOn Trimable aşırı adımlamada hızlı ve ani hareketler yapılmıyorsa, genel olarak sportif etkinlikler için uygundur. Örn. basketbol, badminton veya çok yüksek tempolu ata binme. Etkinlikler her durumda hasta ile birlikte ele alınmalıdır ve gerekirse tempolu etkinlikler için özel bir uygulama sağlanmalıdır.

### Etki şekli:

WalkOn Trimable kullanıcıya doğal bir yürüyüş ve ayrıca stabil bir şekilde daha hızlı bir yürüyüş sağlar. Salınım fazında parmaklar ve ayak kaldırılır (zemine olan mesafe). Depolanan enerjinin geri verilmesi ile ayağın hareketi, salınım fazının başında desteklenir.

#### DUYURU

WalkOn Trimable dinamik bir ayak bileği ortezidir; kontraktürlerin (kısaltmalar) önlenmesi vs. için kullanılmamalıdır.

Endikasyon doktor tarafından belirlenir.

## 1.3 Kontrendikasyon

### 1.3.1 Mutlak kontrendikasyon

- Diz altında orta ve ağır dereceli spastisite
- Bacak ülseri
- Orta ve ağır dereceli ödem
- Orta ve ağır dereceli ayak deformiteleri

### 1.3.2 Rölatif kontrendikasyon

Takip eden endikasyonlarda doktor ile görüşülmesi gerekir:

Cilt hastalıkları/yaralanmaları; İltihaplı belirtiler; şişmiş ve açılmış yaralar, kızarıklık ve dokunulduğunda aşırı sıcaklık hissi; lenfatik akış bozukluklarında belirgin olmayan yumuşak dokularda şişmeler dahil takılan yardımcı maddenin vücuttan uzak yerlerinde; alt ekstremitelerde hissetme ve dolaşım bozuklukları.

## 1.4 Güvenlik uyarıları

#### BILGI

Kullanıcı, ürünün usulüne uygun kullanımı/bakımı hakkında bilgilendirilmelidir.

Ürünün ilk uyarılma ve takılması sadece eğitim görmüş uzman personel tarafından yürütülmelidir. Günlük kullanım süresi ve kullanım zaman aralığı doktor tarafından belirlenen tıbbi endikasyona göre belirlenir.

### ⚠ DİKKAT

**Usulüne uygun olmayan kullanımdan dolayı yaralanma tehlikesi.** Ürün sadece bir hastanın kullanımı için tasarlanmıştır. Ortezin vücut ile doğrudan temas eden parçaları, başka bir kişi tarafından kullanıldığında fonksiyonel veya hijyenik risklere neden olabilir.

Çok fazla sıkı takılmış bir ortez/bandaj lokal basınca ve damar veya sinirlerde daralmalara neden olabilir. Ürün çok sıkı takılmamalıdır. Sıra dışı değişikliklerde (örn. ağırların artmasında) derhal bir doktora başvurulmalıdır.

Üründe usulüne uygun olmayan değişiklikler yapılmamalıdır.

### ⚠ DİKKAT

**Motorlu araç kullanımında kaza tehlikesi** WalkOn Trimable kullanıcısı olan hastaların bir aracı ne kadar sürüp süremeyeceği durumu genel anlamda tam olarak cevaplanamaz. Bu beslenme türünde (hastalık türü, destek, ortezin yapı turu) WalkOn Trimable kullanıcısının bireysel özelliklerine bağlı bir durumdur.

Motorlu araç kullanımı için ulusal yasal yönetmelikleri mutlaka dikkate alınız ve araç kullanma yeteneğinizi yetkili bir merkez tarafından sigorta yasaları gereğince kontrol ettiriniz ve onaylatınız.

### ⚠ DİKKAT

**Yanlış çevre koşullarından dolayı yaralanma tehlikesi.** Kullanıcı alışılmışın dışındaki durumlarda olası tehlikeler hakkında bilgilendirilmelidir. Örneğin bir yükseklikten atlama (1 metreden fazla) yaylarda aşırı yüklenmeye ve kırılmalarına neden olabilir.

### DUYURU

**Yanlış çevre koşulları nedeniyle hasarlanma.** Ürün alevlere dayanıklı değildir. Açık ateş ile temas etmemeli veya diğer ısı kaynaklarına tutulmamalıdır.

Ürün yağ ve asit içeren maddeler, merhem ve losyonlar ile temas etmemelidir. Bundan dolayı kullanım ömrü sınırlanabilir.

## 1.5 Kurulum

Üç dinamik element (Pylon, tabanın topuk ve ön ayak bölümü) sayesinde ortez, düz olan ve düz olmayan bir zeminde de harmonik, psikolojik bir yürüyüş sağlar.

Dinamik özellikler sayesinde ayağın ön kısmına yüklenilerek merdiven çıkılabilir ve çömelme hareketi yapılabilir.

### DUYURU

**İzin verilmeyen kullanım nedeniyle hasarlanma.** Ortez önceden şekillendirilmiş bir cam elyaf malzemeden yapılmıştır ve termoplastik olarak şekil verilemez. Ayak tabanı ve bağlantı elemanlarında delik olmamalıdır aksi takdirde elyaf hasar görebilir ve bileşenler yıpranabilir.

## 2 Kullanım

### 2.1 Ebat seçimi

Ortez büyüklüğü seçimi ayakkabı büyüklüğüne göre yapılır (sol ve sağ; S -XL).

## 2.2 Ürünün uyarlanması ve yerleştirilmesi

1. Ayakkabı seçimi: WalkOn Trimable'in optimum etkisine ulaşmak için sağlam bağcıklı, topuk yüzeyi sert kaplamalı bir ayakkabı kullanılmalıdır. Topuk 1,0 cm (+/5 mm) olmalıdır.
2. Ebat tablosundan doğru ebadı seçiniz.
3. WalkOn Trimable'in doğru ebada uyarlanması: Eğer hasta çıkartılabilir tabanlı bir ayakkabı kullanıyorsa, WalkOn Trimable tabanını doğru ölçüde kesebilmek için diğer tabandan ölçü alınarak işaretlenebilir (Şek. 1) veya ayağın konturlarını ayak tablosu üzerinden doğrudan bir kalem yardımı ile işaretleyiniz.
4. Ortez tabanı işaretlemeye göre uygun olarak kesilmelidir (Şek. 2). Bu işlem esnasında yayın medial parçasının ayağın medial kısmına ve medial malleolusa baskı yapmaması için yan yüzeyler gereğinden daha ince kesilmemelidir. Ayak plakasının boyunu ayarlarken ayak plakasının sadece arka kısımdan kısaltın; bu sayede parça, ayak bileği iç kısmının arkasında kalır ve ayak bileği veya ayak bileği iç kısmı üzerine baskı oluşmaz (Şek. 3).
5. Kılıf kısmı zımparalanarak adapte edilebilir.
6. Eğer ortezin keskin kenarları varsa suyun altında zımpara kağıdı ile zımparalayarak düzleştiriniz.
7. Eğer kullanıcının ayağında bir ayak deformasyonu mevcutsa, bunu bir tabanlılık ve özel şekillendirilmiş yardımcı bir madde ile gideriniz. (eğer ayak bir tabanlılık, ortez ve sağlam bir ayakkabı ile düzletilemiyorsa WalkOn Trimable kullanılmamalıdır.)
8. Tekstil parçasını ortezin baldır bölümünde uygulayınız (Şek. 4).
9. Velkro bağlantısının yumuşak parçasını uygun olan uzunlukta kesiniz. İyi bir yapışma sağlamak için baldır bantı kullanıcının baldırını sarıp kapattıktan sonra yumuşak velkro kesitin ucu, sert velkro bağlantıyı 2 cm'den fazla geçmemelidir.

## 2.3 Kullanım ve bakım kılavuzu:

**Malzeme:** Karbon elyafı bağlantı maddesi; Baldır bandı: PCM (Phase Change Material), sıcaklık ayarlayıcı malzeme, mikro velkro, yumuşak velkro band. **Cam elyafı bağlantı maddesi; Baldır bandı: PCM (Phase Change Material), sıcaklık ayarlayıcı malzeme, mikro velkro, yumuşak velkro bandı.**

### Temizleme:

- Tekstil parçalar: 40 °C'de makine de yıkama ihtiyaca göre, yine de yaklaşık haftada iki defa önerilmektedir. Piyasada satılan hassas çamaşır deterjanı kullanınız. İyiye durulayın ve açık havada kurummasını sağlayınız. Bilgi: Deterjandan kalan artıklar cildin tahriş olmasına ve malzeme aşınmaya sebep olabilir.
- Bağlantı parçaları: Gerektiğinde nemli bir bez ile silinmelidir.

Velkro bandın fonksiyon eksikliğinde, aşınmasında vb. ortopedi teknisyeniniz size ilave olarak baldır pedleri sipariş edebilir (sipariş no. 623Z39; sol veya sağ).

**Maksimum izin verilen sıcaklık:** 120 °C.

**Kullanımdan sonra imha edilmesi:** Yanabilir malzeme.

## 3 Diğer kullanım sınırlamaları

Ürün sadece bir hastanın kullanımı için tasarlanmıştır. Günlük taşıma süresi ve kullanım zaman aralığı tıbbi endikasyona göre belirlenir.

**Lateks içermez:** Ottobock verilerine göre bu üründe hiçbir doğal lastik mevcut değildir.

## 4 Sorumluluk

Üretici, sadece ürünün belirtilen koşullarda ve ön görülen amaçlarla kullanılması durumunda bir sorumluluk üstlenir. Üretici, ürünün amacına uygun bir şekilde kullanılması ve kullanım kılavuzuna uygun şekilde ürüne bakım yapılmasını önerir.

## 5 CE Uygunluğu

Ürün, 93/42/EWG sayılı tıbbi ürünler yönetmeliğinin yükümlülüklerini yerine getirmektedir. Yönetmeliğin IX sayılı ekindeki tıbbi ürün sınıflandırma kriterleri nedeniyle, ürün I. sınıfa dâhil edilmiştir. Bu nedenle, uygunluk beyanı Ottobock tarafından kendi sorumluluğu altında yönetmeliğin VII. ekine göre hazırlanmıştır.

Русский

### ИНФОРМАЦИЯ

Дата последней актуализации: 2013-01-09

- Следует внимательно прочитать данный документ.
- Соблюдайте указания по технике безопасности.

## Значение символов

**⚠ ВНИМАНИЕ** Предупреждения о возможной опасности несчастного случая или получения травм.

**УВЕДОМЛЕНИЕ** Предупреждения о возможных технических повреждениях.

**ИНФОРМАЦИЯ** Дополнительная информация по назначению / применению.

## 1 Описание

### 1.1 Назначение

Голеностопный ортез WalkOn Trimable предназначен **исключительно** для использования в рамках ортезного обеспечения нижних конечностей; ортез следует применять только на здоровой и неповрежденной коже.

### 1.2 Показания и принцип действия

Ортез WalkOn Trimable служит для поддержания стопы при нарушении функции тыльного сгибания стопы с легкой степенью спастичности, например, у пациентов, перенесших инсульт, травматическое повреждение мозга, при рассеянном склерозе, невралной мышечной атрофии, парезе малоберцового нерва и т.д.

### Ортез WalkOn Trimable показан для применения пациентами:

- со стабильной щиколоткой,
- отсутствие нарушений контроля двигательной функции колена или только ее небольшие нарушения,
- для активных пациентов, способных свободно перемещаться как в помещении, так и вне помещения.

При деформациях стопы: если деформация стопы может быть исправлена за счет применения дополнительной стельки, или латеральной вставки в сочетании с устойчивой обувью, то показано применение ортеза WalkOn Trimable.

Ортез WalkOn Trimable как правило пригоден для занятия спортом при условии отсутствия быстрых, резких движений в чрезвычайной последовательности шагов. Например, при игре в баскетбол, бадминтон или при активной верховой езде. В любом случае с пациентом следует поговорить относительно активных видов деятельности, при необходимости следует подумать о применении специального вида протезирования для высокого уровня активности.

### **Принцип действия:**

Ортез WalkOn Trimable позволяет пациенту приобрести естественный рисунок ходьбы, ускоряет ходьбу, обеспечивая дополнительную устойчивость. В фазе переноса ортез обеспечивает подъем пальцев стопы и самой стопы (отрыв от поверхности), а при наступании предотвращает плоское, сопровождающееся шумами касание стопы. За счет возврата накопленной энергии ортез поддерживает движение стопы в момент начала фазы переноса.

### **УВЕДОМЛЕНИЕ**

WalkOn Trimable представляет собой динамичный голеностопный ортез, который не предназначен для использования в рамках профилактики контрактур (укорочений) и т.д.

Показания к применению устанавливает врач.

### **1.3 Противопоказания**

#### **1.3.1 Абсолютные противопоказания**

- Умеренная или тяжелая степень спастичности в голени
- Язвы нижних конечностей
- Умеренная или тяжелая степень отечности
- Умеренные или тяжелые формы деформации стопы

#### **1.3.2 Относительные противопоказания**

При нижеперечисленных показаниях необходима консультация с врачом:

Кожные заболевания и повреждения кожного покрова; воспалительные процессы; припухшие шрамы, эритема и гипертермия, нарушение лимфооттока, а также неясные припухлости мягких тканей, находящиеся вне непосредственной близости с местом использования ортеза; нарушения чувствительности и кровообращения в области нижней конечности.

### **1.4 Указания по технике безопасности**

### **ИНФОРМАЦИЯ**

Необходимо ознакомить пациента с правилами применения изделия и рекомендациями по уходу за ним.

Первичная подгонка изделия и его применение должны осуществляться исключительно квалифицированным персоналом. Продолжительность ежедневного ношения ортеза, а также общий срок его использования определяются медицинскими показаниями, установленными врачом.

### ВНИМАНИЕ

**Опасность получения травм вследствие ненадлежащего применения.** Данное изделие предназначено для использования только одним пациентом. Компоненты, которые подлежат формовке, а также все те компоненты, которые имеют непосредственный контакт с кожей, могут стать источником функциональных и гигиенических рисков в случае использования данного ортеза другим лицом.

Слишком плотное наложение ортеза/бандажа может стать причиной возникновения признаков локального сдавливания, а при определенных условиях вызвать сжатие проходящих кровеносных сосудов или нервов. Следует избегать слишком тесного закрепления ортеза. При возникновении изменений неясного генеза (например, усиление болевых ощущений) следует в незамедлительном порядке обратиться к врачу.

Запрещается вносить ненадлежащие изменения в изделие.

### ВНИМАНИЕ

**Опасность возникновения несчастного случая при вождении автомобиля.** В каждом отдельном случае следует индивидуально давать оценку способности человека, использующего ортез WalkOn Trimable, управлять автомобилем. Решающую роль играют, в частности, тип ортезирования (картина болезни, используемый ортез) и индивидуальные способности лица, пользующегося ортезом WalkOn Trimable.

Обязательно соблюдайте национальные правовые предписания по управлению автотранспортным средством. В целях выполнения страховых обязательств проверьте Вашу пригодность к управлению автотранспортным средством в уполномоченной организации и получите соответствующее подтверждение.

### ВНИМАНИЕ

**Опасность получения травм вследствие применения изделия в неблагоприятных условиях.** Пациента необходимо проинформировать об опасностях, которые могут возникнуть при использовании изделия в экстремальных условиях. Например, прыжок с большой высоты (более 1 м) может привести к чрезвычайной перегрузке пружины и её разрыву.

### УВЕДОМЛЕНИЕ

**Повреждения вследствие применения изделия в неблагоприятных условиях.** Не допускать контакта с открытым огнем и другими источниками интенсивного теплоизлучения: данное изделие может воспламениться.

Следует избегать соприкосновения изделия с жиром или кислотосодержащими средствами, мазями и лосьонами. Это может привести к сокращению срока службы изделия.

## 1.5 Конструкция

Благодаря своей конструкции из трех динамичных элементов (пилон, пятка и плюсна) ортез обеспечивает равномерную и естественную походку пациента по ровной и неровной поверхности.

Помимо этого, динамические характеристики ортеза позволяют пациенту подниматься по лестнице, нагружая при этом передний отдел стопы, а также садиться на корточки.

## УВЕДОМЛЕНИЕ

**Повреждения вследствие ненадлежащего обращения с изделием.** Ортез изготовлен из предварительно пропитанного композиционного материала и не пригоден для термопластического формования. На опорной поверхности подошвы и соединительных элементах не должно быть отверстий, поскольку они могут привести к разрыву волокон и оказать негативное влияние на пригоночную деталь.

## 2 Способ обращения с продуктом

### 2.1 Выбор размеров

Размер ортеза подбирается в соответствии с размером обуви (для левой и правой ноги; S–XL).

### 2.2 Подгонка и надевание изделия

1. Выбор обуви: для обеспечения оптимального действия ортеза WalkOn Trimable следует носить прочный ботинок на шнуровке с жестким подпятником. Высота каблука должна составлять 1,0 см (+/- 5 мм).
2. Правильный размер ортеза можно подобрать с помощью представленной здесь таблицы размеров.
3. Подгонка ортеза WalkOn Trimable в соответствии с требуемым размером: если пациент носит обувь с вкладной стелькой, её следует использовать для отметки нужного размера на пластине подошвы ортеза (рис. °1); также можно перенести контуры стопы непосредственно на пластину подошвы с помощью карандаша.
4. Пластины подошвы следует раскроить в соответствии с нанесенной на ней маркировкой до достижения нужного размера (рис. 2). Для подгонки по ширине следует уменьшить размеры латеральной стороны, однако, в целях предотвращения смещения медиальной части/вставной детали в ботинке и сдавливания щиколотки, при обработке не следует стачивать больше, чем необходимо. Для подгонки пластины подошвы по длине следует уменьшить размеры, прежде всего, задней части пластины подошвы так, чтобы вставная деталь автоматически размещалась за внутренней лодыжкой (posterior) и не возникало сдавливание голеностопного сустава и внутренней лодыжки (рис. 3).
5. В случае необходимости можно также осуществить подгонку оболочки шлифованием.
6. Если ортез имеет острые края, их следует подшлифовать наждачной бумагой под водой.
7. Если у пациента есть деформация стопы, её следует откорректировать с помощью корректирующей стельки или вспомогательного материала специальной формы. (Не следует использовать ортез WalkOn Trimable, если невозможно осуществить корректировку стопы с помощью стельки, ортеза и прочной обуви.)
8. Текстильный элемент следует закрепить на верхней части ортеза, расположенной на уровне икроножной мышцы (рис. °4).
9. Мягкую часть застежки-липучки следует отрезать до необходимой длины. Для обеспечения хорошей сцепляемости мягкая часть ленты-липучки после застегивания текстильного элемента на икроножной мышце пациента не должна выходить за края жесткой части ленты-липучки на более чем 2 см.

### 2.3 Указания по применению и уходу за изделием

**Материал:** композиционный материал на основе углеродного волокна; текстильный элемент: РСМ (материал с изменяющимся фазовым состоянием), обладающий терморегуляционным свойством материал, микро-липучка, мягкая лента-липучка.

## **Очистка:**

- Текстильный элемент: стирка в стиральной машине при 40 °С по мере необходимости; мы рекомендуем осуществлять стирку примерно два раза в неделю. Применять обычное нейтральное моющее средство. После стирки тщательно прополоскать, сушить на воздухе. Указание: остатки моющего средства на текстильном элементе могут вызвать раздражения кожи и стать причиной износа материала.
- Деталь ортеза, выполненная из композиционного материала: очистка влажной тряпкой по мере необходимости.

В случае утери, недостаточной функциональности застежки-липучки, при износе материала и пр. Ваш техник-ортопед может заказать дополнительный прокладочный материал (номер для заказа 623Z39; на левую или правую сторону).

**Максимально допустимая температура:** 120 °С.

**Утилизация после применения:** воспламеняющийся материал.

## **3 Другие ограничения по использованию**

Данное изделие предназначено для использования только **одним** пациентом. Продолжительность ежедневного ношения ортеза и общий срок его использования определяются медицинскими показаниями.

**Не содержит латекса:** По данным компании Ottobock данное изделие не содержит натуральный каучук в каком бы то ни было виде.

## **4 Ответственность**

Изготовитель несет ответственность только при использовании изделия в заданных условиях и в соответствии с предусмотренным назначением. Изготовитель рекомендует использовать изделие надлежащим образом и осуществлять его уход в соответствии с инструкцией.

## **5 Соответствие стандартам CE**

Данное изделие отвечает требованиям Директивы 93/42/ЕЭС по медицинской продукции. В соответствии с критериями классификации медицинской продукции, приведенными в Приложении IX указанной Директивы, изделию присвоен класс I. В этой связи Декларация о соответствии была принята компанией Ottobock под свою исключительную ответственность согласно Приложению VII указанной Директивы.

---



**情報**

最終更新日: 2013-01-09

- 本書をよくお読みください。
- 特に安全に関する事項には従ってください。

**記号凡例**

△ 注意 事故または損傷の可能性に関する警告。

■ 注記 技術的破損の可能性に関する警告。

□ 情報 装用/使用に関する追加情報。

**1 概要****1.1 使用目的**

短下肢装具ウォークオントリマブルは、足関節の歩行補助に使用する装具です。必ず、皮膚の状態が良好であることを確認したうえで装着してください。

**1.2 適応**

ウォークオントリマブルは、歩行時の遊脚期において足先を持ち上げ、足関節の底屈運動をコントロールします。装着者のより自然な歩行パターンを再現するために足関節のレバーアーム機能を必要とする下肢に使用されます。

ウォークオントリマブルには、以下の特長があります。

- 足関節の安定
- 膝制御を妨げることは全くないか、あったとしてもごくわずかです。
- 室内や屋外を歩く活発な装着者に適しています。

ウォークオントリマブルは、インソールを追加して足の奇形を矯正したり、頑丈な靴と共に使用して外転防止を行う際に使用します。

ウォークオントリマブルは、運動時や、それ程速くないスライド歩行(バスケットボール、バドミントン、動きの激しい乗馬など)での使用に適しています。運動を行う際は装着者とよく話し合い、活動レベルに適した装着を行ってください。

**適応:**

ウォークオントリマブルは動きを促すための動的短下肢装具ですので、拘縮予防など他の用途には使用できません。

**注記**

ウォークオントリマブルは動きを促すための動的短下肢装具ですので、拘縮予防など他の用途には使用できません。

適応に関しては、医師からの診断を必ず受けるようにしてください。

**1.3 禁忌****1.3.1 絶対的禁忌**

以下の症状のある方は使用しないでください。

- 中程度から重度の下肢の痙攣

- 下腿潰瘍
- 中程度から重度の浮腫
- 中程度から重度の足変形

### 1.3.2 相対禁忌

以下の疾患および症状を伴う場合は、本製品を装着する前に必ず医師に相談してください。

装着される部位に皮膚疾患、異常および損傷、または炎症などが見られる場合。装着部位から離れた場所に不明瞭な浮腫などを含むリンパ管の流れに対する異常が見られる場合。四肢の循環器系および知覚異常が見られる場合。

## 1.4 安全に関する注意事項

### 情報

装具の使用に関しては、必ず医師や義肢装具士から装着内容についての説明を受け、その指示に従ってください。

本製品を初めて装着される際には、必ず医師や義肢装具士による調整と指導が必要です。一日の使用時間および長期にわたる使用期間に関しては、医師の指示に従ってください。

### ⚠ 注意

不適切な使用により損傷をまねくおそれがあります。本製品は1人の方のみが装着するよう設計されています。複数の方で使用した場合、直接皮膚と接触する部分の機能および衛生面で異常を生じるおそれがあります。

本製品を必要以上に締め付けて装着した場合、局所圧迫を起こすことがあり、周辺の血管や神経の機能を妨げることがあります。身体に合った適切なサイズを選択し、締め付け具合の調節を行なってください。異常な変化(疼痛が増すなど)を感じた場合、至急医師に相談してください。

本製品への不適切な改造、変更は決して行わないでください。

### ⚠ 注意

自動車を運転する際の事故の危険性:ウォークオントリマブルを装着中に自動車を運転する場合、装具の装着によりアクセルやブレーキ操作などが妨げられるおそれがあります。

運転する際は、各国の法律を順守してください。身分証明書としてのみ使用する場合でも、運転免許試験場で運転能力を検査し、承認を受けてください。

### ⚠ 注意

不適切な状況での使用による損傷の危険性:装着者には、例外的な状況で使用した場合の危険性について必ずご説明ください。たとえば、1m以上の高いところからジャンプした場合、スプリングに過度の負荷がかかり、破損の原因となります。

### 注記

不適切な環境での使用による破損:本製品は不燃性ではありません。製品を火気または熱源に近づけないでください。また、急激に温度上昇するような場所に放置しないでください。

製品の耐用年数、特にパッドの寿命が短くなるため、グリースまたは酸性の薬品、軟膏、ローションなどと接触しないようにしてください。

## 1.5 構造

本製品は、後方支柱および足底からなる構造により、平坦な地面でも不整地でも、スムーズで自然な歩容を提供します。

その動的機能により、しゃがみこみ動作や前脚に荷重して階段を登ることかできます。

### 注記

不適切な取扱いによる破損：本製品は、熱硬化性の炭素繊維強化プラスチック素材（カーボン繊維複合材料）で構成されているため、熱成形加工はできません。足底、後方支柱などの本体基本構成に対する穿孔加工などは炭素繊維強化プラスチックの特性上、破損をきたすおそれがありますので、絶対に行わないでください。

## 2 取扱方法

### 2.1 サイズの選択

本製品は、日常使用している靴に基づき、左右、S～XLの中から、適切なサイズを選択してください。

### 2.2 装着方法および適用

- 靴の選択：ウォークオン トリマブルのベストな効果を得るためには、安定性があり、しっかりしたヒールカウンターのあるウォーキングシューズかスポーツシューズをご使用ください。ヒールの高さは、1.0cm(±5mm)にしてください。
- サイズ表から適切なサイズを選んでください。
- ウォークオン トリマブルを正しいサイズにカットします：脱着可能なインソールを使用している場合、足底を最適なサイズにするためにそのインソールを足底の上に置くか(図1)、装着者の足を直接足底の上に置いて、周囲に線を描いてください。
- 足底を正しいサイズに切ります(足底に引いた線に従う)(図2)。足底の幅を調整する際、必要以上にカットしすぎると、足と装具との空間が少なくなるため、後方支柱の連結部分に当たって内踝を含む足関節の内側周辺が圧迫されたりします。特に足底内側部分は必要以上にカットしないでください(図3)。足底の長さを調整する際には後部を切ってください。装着した時、後方支柱部分が内踝より後ろになるため、足首と踝にかかる圧迫を防ぎます(図3)。
- 半月シェルは、必要に応じ、削って調節ができます。
- 足底に鋭い縁がある場合、サンドペーパーを使用し、水の中で縁を削り、滑らかにしてください。
- 装着者に足の変形がある場合には、矯正インソールまたは、オーダーメイドの整形器具により矯正してください（もしインソールや補装具、しっかりとした靴でも矯正できない場合には、ウォークオン トリマブルは使用しないでください）。
- 半月シェルにカフバンドを取り付けてください(図4)。
- 面ファスナーのループストラップを適切な長さに切ってください。カフバンドをふくらはぎ周囲に巻き、しっかりと閉じることができるよう、面ファスナーのループストラップは、面ファスナーのフック部分より2cm以上長くならないようにしてください。

### 2.3 取扱方法

材料：炭素繊維強化プラスチック素材 / カフバンド：PCM(相変化物質)、温度制御材料、マイクロフックとループ、ソフト面ファスナーテープ

#### 洗濯方法:

- 布製部品:必要に応じて週に約2回、40℃以下のぬるま湯で、中性洗剤を使用し手洗いすることを推奨します。
- その他の部品: 必要に応じて湿らせた布で拭いてください。

面ファスナーストラップを紛失したり、機能損失、磨耗などした場合、医師または義肢装具士を通し、追加のカフバンドを入手することが可能です(製品番号、左または右)。

耐熱温度 120°C

使用後の廃棄方法: 各自治体の廃棄区分に従ってください。

### 3 使用上の制限

本製品は1人の方のみが装着するよう設計されています。一日の使用時間および長期に渡る使用期間に関しては、医師の指示に従ってください。一日の使用時間および長期に渡る使用期間に関しては、医師の指示に従ってください。

ラテックスは含まれていません: 本製品には、天然ゴムは含まれていません。

### 4 保証

メーカーは、当製品が指定された条件と目的のために使用されている場合においてのみ、その保証を致します。メーカーはまた、取扱書の指示に従って製品のメンテナンスを行って頂くことをお勧めいたします。

### 5 CE 整合性

本機器は医療機器に関するガイドライン93/42/EECの要件を満たしている。本機器は、ガイドラインの付録 IXにおける分類基準によりクラス I 製品に分類されている。オットーボック社は、ガイドラインの付録VIIの基準に従っていることを保証する。


中文


#### 信息


最后更新日期: 2013-01-09

- 请仔细阅读文档。
- 注意安全须知。

### 图标释义

 警告提防可能出现的事故和人身伤害。

 警告提防可能出现的技術故障。

 关于装配或使用的详细说明。

## 1 说明

### 1.1 使用目的

WalkOn Trimable仅可用于针对下肢的矫形器安装，并且仅可与健康（即：未破损）皮肤接触。

### 1.2 适应症与作用原理

WalkOnTrimable踝足矫形器对于至多伴有轻度痉挛的足背伸肌弱患者的足部能够起到支撑作用，例如：中风后及创伤性脑损伤后，患有多发性硬化症、神经性肌肉萎缩症、腓侧神经麻痹症等。

WalkOnTrimable小腿矫形器适用于具有下述特征的使用者：

- 脚踝稳定，
- 不会对膝部的运动控制造成损坏或仅会对其造成轻微损坏，

- 活跃型患者，可在室内以及户外区域活动者。

针对足部畸形：如果足部畸形可通过采用附加衬垫和侧面支撑装置并与牢固的鞋子相结合而得到校正，则WalkOn Trimable为对症产品。

只要不需在极端的步伐中发出突然性的快速动作，WalkOn Trimable原则上适用于从事体育运动。不适于从事的体育项目包括如：篮球、羽毛球或骑术等较为激烈的运动。针对所从事的活动务必与患者进行详细讨论，并且在必要时应针对较为激烈的活动采取特殊的装配方式。

### 作用原理：

WalkOn Trimable踝足矫形器使得患者能够恢复自然的步态，并且能够在获得更多稳定性的同时提高行走速度。在摆动期，脚趾及整个足部被抬起（离地）并防止出现脚掌重重着地现象。通过对储存的能量进行回馈，能够从摆动期一开始即为足部的运动提供支持。

#### 注意

WalkOn Trimable为动态踝足矫形器；该矫形器禁止用于预防挛缩（收缩）等。

适应症应由医生确定。

### 1.3 禁忌症

#### 1.3.1 绝对禁忌症

- 小腿中度至重度痉挛
- 腿部溃疡
- 中度至重度浮肿
- 中度至重度足畸形

#### 1.3.2 相对禁忌症

针对下述适应症时，需要事先与医生进行商榷：

皮肤病/损伤；发炎症状；疤痕突起并伴有肿胀，发红发热；淋巴循环不畅，以及佩戴辅助器具的远端部位出现不明原因的软组织肿胀；下肢感觉以及血液循环出现问题。

### 1.4 安全须知

#### 信息

用户应接受产品正确操作/维护保养方面的专业指导。

首次试戴调整及使用产品时，仅可在经过培训的专业人员指导下进行。日常穿戴时间以及应用期限与经过医生确诊的医学适应症相关。

#### 小心

违规使用会导致受伤。产品仅限患者本人使用。模制部件以及与皮肤直接接触部件经由其他人使用后，会导致部件功能受损或存在卫生风险。

如果矫形器/护膝穿戴时过紧，可能造成局部受压症状或者可能出现血液循环不畅或神经传导阻滞。穿戴矫形器时不应过紧。如果出现异常变化（例如：不适情况加剧），应立即咨询医生。

严禁对产品进行违规更改。

### **⚠ 小心**

驾驶汽车可能导致事故。佩戴WalkOn Trimable小腿矫形器时是否具备驾驶汽车的能力，应视个人情况决定。关键之处在于佩戴矫形器的原因（症状、佩戴情况）以及WalkOn Trimable使用者的个人能力。

请务必注意国家在驾驶车辆方面的相关法规，并且鉴于保险法方面的原因，应到相关的授权部门对您本人的驾驶能力进行检测和评定。

### **⚠ 小心**

错误的环境条件可能导致受伤。使用者应了解在特殊情况下可能发生的危险。例如：从某一高度跳下时（高度超过1米）可能造成弹簧负载过度并导致折断。

### **注意**

错误的环境条件可能造成产品损坏。该产品不具防火性能。严禁接触明火或其它热源。产品禁止与含油、含酸物质、软膏或乳液接触。这可能造成产品使用寿命降低。

## **1.5 对线**

由于通过三个动态组件（挂架、足底的跟部分和前脚掌部分）进行对线，能够为患者在平坦和崎岖的地面上带来协调而且符合生理特征的步态。

由于其所具有的动态特征，甚至可以利用前脚掌着力完成上楼以及下蹲动作。

### **注意**

违规操作可能导致产品损坏。该矫形器由预浸渍复合材料制成，不适于进行热变形。足底的站立面以及连接部件上严禁打孔；因为这可能导致纤维断裂以及配合件不灵活。

## **2 操作**

### **2.1 尺寸选择**

选择矫形器尺寸时应依据鞋码进行（左右两侧，S-XL）。

### **2.2 产品的调整与穿戴**

1. 鞋子的选择：为了能够使得WalkOn Trimable踝足矫形器达到理想的效果，应选择穿着带有牢固的鞋跟的稳固型系带鞋。鞋跟高度应为1.0cm (+/- 5 mm)。
2. 正确的尺寸请见尺寸表。
3. 将WalkOn Trimable调整为正确的尺寸：如果用户穿着的鞋子可将鞋底部分取出，请利用取出的鞋底部分将正确的尺寸标注于矫形器足底板上（图1）或者直接用笔将足部轮廓标记于矫形器足底板上。
4. 将足底板依据做好的标记剪切至合适的尺寸（图2）。进行宽度调整时，可将侧面减小，但不可过多，以避免鞋子的内侧部分/插入部分滑动并且对内脚踝造成压力（图2）。进行足底板的长度调整时，主要缩减足底板的后部，从而使得插入部分自动置于内脚踝后侧（后部），并避免对足部关节或内脚踝造成压力（图3）。
5. 如需要，可通过打磨调整外壳。
6. 如果矫形器出现锋利边缘，应通过砂纸在水中将其打磨光滑。
7. 如果使用者患有足畸形，应通过矫正鞋垫或特殊形状的辅助器具进行调整。（如果足部不能够通过鞋垫、矫形器或稳固的鞋子得到调整，则不可继续使用WalkOn Trimable矫形器）

8. 将织物部件安装于矫形器与小腿肚齐高的部件上（图4）。
9. 将粘扣的软质部分剪至合适的长度。为了保证良好的粘附力，粘扣的软质部分在小腿绑带围绕使用者小腿扣合后不应超出粘扣的硬质部分2cm。

### 2.3 使用及保养说明

材料：碳纤维复合材料；小腿绑带：PCM（相变材料），温度感应材料，微型粘扣（Mikroklett），软质粘扣带。

清洁：

- 织物部件：可根据需要进行40 ° C机洗，建议每周两次。请使用常见高级洗衣剂。仔细投净并自然晾干。注意：残留洗衣剂可能刺激皮肤并导致材料磨损。
- 复合材料部件：可根据需要使用湿布擦拭。

粘扣粘性降低以及出现磨损等情况时，您的矫形外科技术师可以为您另外订购小腿垫（订购号623Z39；左侧或右侧）。

最大允许温度：120 ° C。

废弃处理：易燃材料。

产品使用寿命：1年。

### 3 其它使用限制

产品仅限患者本人使用。日常穿戴时间以及应用期限与医学适应症相关。

不含胶乳：具奥托博克公司了解，该产品不含天然橡胶成分。

### 4 担保

只有在规定的条件下和用途中使用该产品，生产厂家才会负责担保。生产厂家建议正确使用该产品，并根据使用说明书的要求维保养该产品。

### 5 CE 符合性

本产品符合医疗产品93/42/EWG指令规定的要求。根据该指令附件IX关于医疗产品分类等级的规定，本产品I类医疗产品。因此，合格声明由奥托博克公司根据该准则附件VII的规定自行负责签发。

---



Ottobock HealthCare GmbH  
Max-Näder-Straße 15 · 37115 Duderstadt/Germany  
T +495527 848-1424 · F +49 5527 72330  
healthcare@ottobock.de · www.ottobock.com

Ottobock has a certified Quality Management System in accordance with ISO 13485.