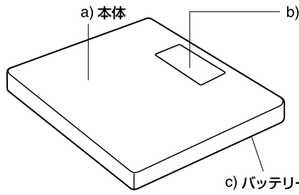
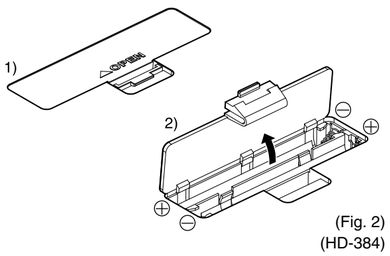
TANITA
Monitoring Your Health

Digital Bathroom Scale
Model HD-384/387

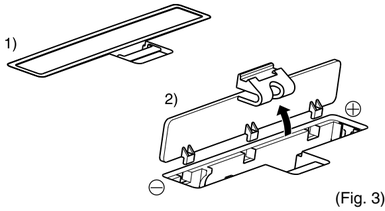
(JA) 取扱説明書
(EN) INSTRUCTIONS FOR USE
(DE) BEDIENUNGSANLEITUNG
(FR) NOTICE D'UTILISATION
(NL) AANWIJZINGEN VOOR GEBRUIK
(IT) ISTRUZIONI PER l'USO.
(ES) INSTRUCCIONES DE USO
(PT) MANUAL DE INSTRÇÕES
(CT) 說明書
(KO) 사용설명서
(IN) PETUNJUK PENGGUNAAN



(Fig. 1)



(Fig. 2)
(HD-384)



(Fig. 3)
(HD-387)

株式会社 タニタ

本社・東京営業所　〒174-8630 東京都板橋区前野町 1-14-2　☎03 (3558) 8111 (代表)
大 阪 営 業 所　〒577-0013 東大阪市長田中 1-3-15　☎06 (6784) 2811 (代表)
名 古 屋 営 業 所　〒465-0072 名古屋市名東区牧の原 2-707　☎052 (704) 2201 (代表)
福 岡 営 業 所　〒812-0882 福岡市博多区東野 4-2-6　☎092 (575) 5761 (代表)
北 日 本 営 業 所　〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添 28-1　☎0187 (66) 2144 (代表)

ホームページアドレス　http://www.tanita.co.jp

お問い合わせ先
フリーダイヤル 0120-133821
受付時間 / 9：00～18：00（土・日・祝祭日は除く）
お客様サービス相談室　〒174-8630 東京都板橋区前野町 1-14-2
タニタ サービスセンター　〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添 28-1

©2011 TANITA Corporation. All Right Reserved.

HD3877611(0)

(JA) 説明書

安全上のご注意

⚠警告 この表示の欄は、「人が死亡または重傷を負う可能性のある」内容を表示しています。

■タイル面やぬれた床など、すべりやすい所には絶対置かない
転倒したり、すべって大けがをする可能性があります。
(また、本機内部に水が侵入して故障の原因になります。)
■本機の端にのったり、飛びのったり、跳ねたりしない
転倒したり、すべったりして大けがをする可能性があります。
■濡れた体でのらない
転倒したり、すべってけがをする可能性があります。
■物を落としたり飛びのったり、強い衝撃を与えない
強化ガラスを使用していますが、ガラスが破損し、けがをする可能性があります。

⚠注意 この表示の欄は、「傷害を負う可能性または物的損害が発生する可能性のある」内容を表示しています。

■隙間や穴に指を入れない　けがをする可能性があります。
■乳幼児には、絶対に持ち運びさせない
落とし、けがをする可能性があります。
■体の不自由な方がご使用になるときは、1 人で測定しない
介護者が援助するか、手すりの使用をおすすめください。
(※手すりなどを利用した場合、測定値は参考値として捉えてください。)
■新しい電池と古い電池、種類の違う電池を同時に使用しない
液漏れや発熱、破裂の可能性があり、本機の故障、けがなどの原因になります。
(長時間ご使用にならない場合は、電池を本機から取り外してください)
■電池を入れるときは、極性（＋、－）の方向を間違わない
液漏れや発熱、破裂の可能性があり、本機の故障、けがなどの原因になります。
■携帯電話やマイクロ波治療機などを本機の近くで使用しない
誤作動して正確に測定できない可能性があります。

1. 電池の入れかた

1) 本体を裏返しにし、バッテリーカバーの爪を押し上げて開け、電池を入れてください。
2) 電池を入れた後は、必ず本体を硬く平らな床上に置き、1 度本体中央を軽く踏んでください。「８８８８」表示後、「0. 0kg」が表示されてからのってください。
※「Err」を表示した時は、2) から操作をやり直してください。

2. はかりかた

1) 正しく設置し、本体にのってください。自動的に電源が ON し、体重を測定します。
2) 体重が確定すると、表示部に測定値を点滅表示します。
3) 測定後約 30 秒経つと、自動的に電源が切れます。
※ 測定途中で、本体から降りた場合は約 4 秒後に自動的に電源が切れます。

3. 使用上の注意

・硬く、平らな安定した所でご使用ください。
・コルク床やクッションフロアーなど軟らかい床でご使用になると、凹みなどの跡が残る可能性があります。
※ご使用前に目立たない場所（ご使用される場所の隅の方など）でご確認下さい。
・じゅうたんや、畳の上ではご使用できません。
・測定値が最大計量を超えている場合は「ＯＬ」を表示します。電池が消耗してくると「ＬＯ」を表示しますので、速やかに新しい電池と交換してください。
・付属の「お試し用電池」は工場出荷時に納められたものですので、寿命が短くなっている場合があります。
・古い電池は、お住まいの市町村区の破棄方法に従って処理してください。

4. 仕様

型式	HD-384/387
最大計量（ひょう量）	200kg
測定範囲・最小表示	0kg －100kg まで 100g 100kg －200kg まで 200g
電源	HD-384 DC6V 単４アルカリ乾電池 ×4 本（付属） HD-387 DC3V 単４乾電池(R03)×２本（付属）
本体寸法・重量	HD-384 D320×W350×H26mm 約 3.0kg（電池含） HD-387 D319×W379×H28mm 約 2.7kg（電池含）
消費電流	HD-384　最大 60mA 以下 HD-387　最大 30mA 以下
電池寿命	約 1 年（1 日に 5 回はかった場合）

5. 体重精度の保証範囲

・本機はＪＩＳ（家庭用はかり）に定められた技術基準で製造し、厳重な検査のうえ出荷しております。
なお、ご使用の場合、はかられた体重に対して下記の範囲まで精度を保証します。

100kg まではかる場合	±200g
100kg をこえて 200kg まではかる場合	±400g

・ご家庭で体重をはかることを目的に作られておりますので、物品の売買取引や目方を証明する場合にはご使用になれません。

(正) 家庭用
経済省令適合マーク

(EN) INSTRUCTIONS FOR USE

1. Specifications

Capacity: 200kg/ 440lb/ 31st 6lb
Graduation: 0.1kg/ 0.2lb/ 0.2lb (HD-384)
0.1kg/ 0.2lb/ 1lb (HD-387)
Battery Type: (Fig. 2) AAA x 4, (Fig. 3) AAA x 2

2. Parts (Fig. 1)

a) Body
b) Display
c) Battery (Bottom)

3. Activating The Scale (Only When Installing New Batteries)

1) Insert batteries.
2) Place the scale on a firm even surface, making sure all four feet make contact at the same time.
3) With your foot tap the middle of the platform to activate the scale.
On the LCD display “8888” will appear - wait until it changes to “0.0” before stepping onto the platform.
* If “Err” appears on the display, redo the steps from 2).

4. Weighing

1) Select your preferred weight mode using the weight Mode Switch on the bottom of the scale.(HD-387)
2) Step onto the platform and stand still.
3) After few seconds your weight will flash on the display.
4) The scale will turn off automatically after 30 seconds.
* The scale should be used on a firm surface for accurate weighing, not recommended for use on carpeted surfaces.
* The LCD will display “OL”, if the weight is over 200 kg / 440 lb / 31 st, 6 lb, and will turn off after 30 seconds.
* Whenever moving the scale to another location make sure that it is turned off.

5. Replacing the Batteries

When the low battery sign (Lo) appears on the LCD, remove the current batteries and replace them with new set as indicated in Fig 2 and 3.

6. Care Instructions

1) Be careful not to open the scale or tamper with its mechanism or circuitry. These actions will void all warranty coverage.
2) Take care not to spill water or chemical liquids onto the scale. Wipe the scale with a damp cloth periodically.
3) When not used for long periods of time, remove the batteries to prevent damage.
4) Do not use this scale while operating transmitters (such as a cell phone), as this may affect your result.
5) Do not step on the platform when wet.
6) Do not drop any objects onto the platform.

Federal Communications Commission and Canadian ICES Notice

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules and Canadian ICES-003.
These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications.
However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures.
• Reorient or relocate the receiving antenna.
• Increase the separation between the equipment and receiver.
• Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
• Consult the dealer or an experienced radio or television technician for help.

Modifications

The FCC requires the user to be notified that any changes or modifications made to this device that are not expressly approved by Tanita Corporation may void the user's authority to operate the equipment.

CE The device features radio interference suppression in compliance with EC regulation 2004/108/EC

Notice:
These marks can be found out on contaminant-containing Batteries:
Pb Pb = Battery contains lead,
Cd Cd = Battery contains cadmium,
Hg Hg = Battery contains mercury.

⚠Not allowed to mix batteries with consumer wastes!
As consumer you are legally bound to return used or discharged batteries. You can deposit your old batteries at the public collecting points in your town, or wherever the corresponding batteries are sold and specifically marked collecting boxes have been set up. In case of scrapping the apparatus, the batteries should be removed from it and deposited at the collecting points as well.

(DE) BEDIENUNGSANLEITUNG

1. Produktdaten

Kapazität: 200kg/ 440lb/ 31st 6lb
Teilung: 0.1kg/ 0.2lb/ 0.2lb (HD-384)
0.1kg/ 0.2lb/ 1lb (HD-387)
Batterieart: (Fig. 2) AAA x 4, (Fig. 3) AAA x 2

2. Bestandteile (Fig. 1)

a) Wiegeplattform
b) Display
c) Batteriefach (unten)

3. Aktivierung der Waage (Nur wenn neue Batterieninstallieren nach dem Batteriewechsel)

1) Einsetzen der Batterien.
2) Stellen die Waage auf eine harte ebene Oberfläche, bestätigend stellen sie sicher, dass alle vier Fusses Füße den Boden berühren berühren gleichzeitig.
3) Mit Ihrem Fuß drücken sie auf die Mitte der Plattform um die Waage zu aktivieren.
Auf das der LCD Anzeige erscheint “8888” wird aussehen – warten erst wenn Anzeige andert zu “0.0”bevor steigen auf der Plattform. Warten sie bis 0,0 erscheint bevor sie auf die Plattform steigen.
* Sollte das Display „Err“ anzeigen, wiederholen Sie den Vorgang ab Schritt 2).

4. Wiegen

1) Wählen Sie mit dem Wiegemodus-Schalter an der Unterseite der Waage den gewünschten Wiegemodus.(HD-387)
2) Steigen auf der Plattform und stillstehen. Steigen sie auf die Plattform und stehen still.
3) Nach einige Sekunden, Ihre Gewicht wird ein – und ausschalten auf die Anzeige.
4) Nach 30 Sekunden wird die Waage automatisch abgestellt.
Wenn uneinheitliche Ausstellung während Messen erscheint, stellen Sie bitte die Batterien nach.
Das LCD zeigt dann „OL“ an, wenn das Gewicht über 200 kg liegt, und nach 30 Sekunden wird es abgestellt.
Wannimmer den Ort verändern zur anderen Platz, bestätigen dass es wird ausgeschalten.
Stellen sie sicher, dass die Waage ausgeschaltet ist, bevor sie sie an einen anderen Ort bringen.

5. Batteriewechsel

Wenn die Anzeige für schwache Batterien (Lo) auf dem Display aufleuchtet, entfernen Sie die Batterien und ersetzen Sie sie mit neuen Batterien wie in Abb. 2 und 3 gezeigt.

6. Pflegeanleitung

1) Die Waage sollte weder geöffnet werden, noch sollte am Mechanismus oder an der Elektronik hantiert werden.
Dies führt zum Erlöschen der Garantie.
2) Kein Wasser oder Chemikalien über die Waage gießen. Wischen Sie die Waage regelmäßig mit einem feuchten Tuch ab.
3) Wenn die Waage für einen längeren Zeitraum nicht benutzt wird, entfernen Sie die Batterien, um Schäden zu vermeiden.
4) Benutzen Sie diese Waage nicht, während Sie Funkgeräte (z.B. Mobiltelefone) nutzen, da dies das Messergebnis beeinflussen kann.
5) Steigen Sie nicht mit nassen Füßen auf die Waage.
6) Lassen Sie keine Objekte auf die Wiegeplattform fallen.

Hinweis der Federal Communications Commission bzw. Canadian ICES

Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für FCC-Richtlinien für Digitalgeräte (Klasse B von Teil 15) sowie Canadian ICES-003. Diese Grenzwerte dienen dem angemessenen Schutz gegen schädliche Störeinflüsse in Wohngegenden. Das Gerät erzeugt und verwendet Radiofrequenzen. Wenn das Gerät nicht ordnungsgemäß installiert wird, kann es zu Störungen im Funkverkehr kommen.
Dies ist jedoch keine Garantie, dass bei einer bestimmten Installation keine Funkstörungen auftreten. Falls das Gerät beim Radio- oder Fernsehempfang Funkstörungen auslöst -- was durch Ein- und Ausschalten des Gerätes ermittelt werden kann -- kann der Benutzer durch die folgenden Maßnahmen Abhilfe schaffen:
• Drehen Sie die Antenne oder stellen Sie diese an einem anderen Ort auf.
• Erhöhen Sie den Abstand zwischen Gerät und Empfänger.
• Schließen Sie das Gerät an eine andere Steckdose als an jene des Receivers an.
• Sprechen Sie mit Ihrem Händler oder einem Fernsehtechniker, wenn Sie das Problem nicht selbst lösen können.

Veränderungen

Die FCC-Richtlinien sagen aus, dass alle Modifikationen, die nicht ausdrücklich von Tanita gebilligt werden, das Benutzerrecht für den Betrieb des Gerätes ungültig machen.

CE Dieses Gerät ist funkentstört entsprechend der geltenden EG-Richtlinie 2004/108/EC.

Hinweis:
Diese Zeichen finden Sie auf schadstoffhaltigen Batterien:
Pb Pb = Batterie enthält Blei,
Cd Cd = Batterie enthält Cadmium,
Hg Hg = Batterie enthält Quecksilber.

⚠Batterien dürfen nicht in den Hausmull!
Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, gebrauchte oder ausgelaufene Batterien zurückzugeben. Sie konnen Ihre alten Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Stadt oder uberall dort abgeben, wo Batterien der betreffenden Art verkauft werden und speziell gekennzeichnete Sammelbehälter aufgestellt sind. Bei Verschrottung des Gerätes sind die Batterien zu entnehmen und müssen ebenfalls bei Sammelstellen abgegebenwerden.

(FR) NOTICE D'UTILISATION

1. Spécifications

Capacité : 200kg/ 440lb/ 31st 6lb
Graduation : 0.1kg/ 0.2lb/ 0.2lb (HD-384)
0.1kg/ 0.2lb/ 1lb (HD-387)
Type de batteries : (Fig. 2) AAA x 4, (Fig. 3) AAA x 2

2. Composants (Fig. 1)

a) Corps de l'appareil
b) Écran d'affichage
c) Dessous de l'appareil (insertion des piles)

3. Activer la balance (uniquement en installant de nouvelles piles)

1) Insérer les piles.
2) Placer la balance sur une surface ferme et plane afin d'être certain que les quatre pieds sont tous en contact avec le sol en même temps.
3) Placer votre pied au centre de la plateforme afin d'activer celle – ci affiche “0.0” avant de monter sur la plateforme.
* Si « Err » apparaît sur l'affichage, recommencez depuis l'étape 2).

4. Pesée

1) Sélectionnez votre mode de pesée préféré en utilisant le commutateur de mode de pesée situé sous la balance.(HD-387)
2) Monter sur la plateforme et rester sur celle – ci.
3) Aprés quelques secondes, votre poid s'affichera sur l'écran.
4) La balance s' éteindra automatiquement après 30 secondes.
Wenn uneinheitliche Ausstellung während Messen erscheint, stellen Sie bitte die Batterien nach.
L' afficheur ACL affichera “OL”si le poids est supérieur à 200 kg et s'éteindra après 30 secondes. Si un affichage irrégulier apparaît lors de la mesure, redémarrer la balance en retirant et en insérant à nouveau les piles.
A chaque fois que la balance est déplacée vers un autre endroit, assurez-vous que celle-ci est bien désactivée.

5. Changement des piles

Lorsque le signe de faible niveau des piles (Lo) apparaît sur l'afficheur ACL, retirer les piles et les remplacer par des nouvelles comme indiqué aux Fig. 2 et 3.

6. Conseils d'entretien

1) N'essayez pas d'ouvrir le pèse-personne, de toucher à son mécanisme ou circuit sous peine d'annuler toute couverture de garantie.
2) Veillez à ne pas déverser d'eau ou de produits chimiques liquides sur l'appareil. Essuyez régulièrement le pèse personne avec un chiffon humide.
3) Si vous ne l'utilisez pas pendant une période prolongée, enlevez les piles pour éviter tout dommage.
4) N'utilisez pas d'émetteurs, par exemple un téléphone, pendant que vous vous pesez. Cela risque d'affecter les valeurs affichées.
5) Ne pas monter sur la plate-forme lorsque celle-ci est mouillée.
6) Ne pas faire tomber d'objets sur la plate-forme.

Avis de la Commission fédérale des communications des Etats-Unis (FCC) et de l'institut canadien ICES

Cet appareil a été vérifié et jugé conforme aux limites fixées pour un appareil numérique de classe B, selon la partie 15 des Règles de la FCC et la réglementation canadienne ICES-003.
Ces limites visent à assurer une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans les résidences. Cet appareil produit utilise et peut émettre des frequencies radio et, à défaut d'être installé et utilisé conformément aux instructions, il risque de nuire aux communications radio. Il n'est toutefois pas garanti qu'il n'y aura aucune interférence dans une installation donnée. Si cet appareil nuit à la réception de la radio ou de la télévision, ce que l'on peut déterminer en mettant l'appareil hors tension puis à nouveau sous tension, l'utilisateur est invité à tenter de corriger la situation en prenant une ou plusieurs des mesures suivantes:
• Réorienter ou déplacer l'antenne réceptrice.
• Augmenter la distance entre l'appareil et le récepteur.
• Brancher l'appareil dans une prise reliée à un circuit différent de celui auquel le récepteur est branché.
• Consulter le concessionnaire ou un technicien spécialisé en radio et télévision.

Modifications

La FCC exige que l'utilisateur soit avisé du fait que toute modification apportée à l'appareil sans l'approbation de Tanita Corporation risqué d'entraîner l'annulation du droit de l'utilisateur à se servir de l'appareil.

CE Cet appareil est conforme a la directive2004/108/EC (compatibilite electromagnetique) en vigueur.

Remarque:
Vous trouverez les indications suivantes sur les piles contenant des substances polluantes:
Pb Pb = la pile contient du plomb,
Cd Cd = la pile contient du cadmium,
Hg Hg = la pile contient du mercure.

⚠Jeter des piles avec des dechets menagers est interdit!
En tant que consommateur, vous avez l'obligation de rendre les piles usages ou dechargees. Vous pouvez deposer vos vieilles piles dans des lieux de collecte publics de votre ville ou partout ou des piles similaires sont vendues et que des boites de collection specialement indiquees ont ete mises en place. En cas de mise au rebut de l'appareil, les piles doivent en etre otees et egalement deposees dans le point de collection.

(NL) AANWIJZINGEN VOOR GEBRUIK

1. Specificaties

Capaciteit: 200kg/ 440lb/ 31st 6lb
Schaalverdeling: 0.1kg/ 0.2lb/ 0.2lb (HD-384)
0.1kg/ 0.2lb/ 1lb (HD-387)
Het batterijtype: (Fig. 2) AAA x 4, (Fig. 3) AAA x 2

2. Onderdelen (Fig. 1)

a) Behuizing
b) Display
c) Batterij (onderzijde)

3. Activeer de weegschaal (alleen bij plaatsing nieuwe batterijen).

1) Plaats batterijen.
2) Zet de weegschaal op een solide vlakke ondergrond, waarop alle 4 voetjes gelijktijdig contact maken.
3) Tik met uw voet het midden van het weegplateau aan om de weegschaal te activeren.
Op het LCD scherm zal “8888” verschijnen – wacht tot het veranderd in “0.0” alvorens op het weegplateau te stappen.
* Als de foutmelding “Err” op het display verschijnt, moet u de stappen vanaf 2) opnieuw doen.

4.Wegen

1) Kies de eenheid waarin u uw gewicht wilt aflezen met de schakelaar voor de gewichtseenheid aan de onderkant van de weegschaal.(HD-387)
2) Stap op het weegplateau en sta stil.
3) Na enkele seconden zal uw gewicht op het scherm verschijnen.
4) De weegschaal zal automatisch na 30 seconden uitschakelen.
* Indien onregelmatige tentoonstelling terwij meten verschijnt, reset alstublieft batterijen.
* Bij onregelmatige weergave in het scherm bij meten, reset de weegschaal door batterijen to verwijderen en terug te plaatsen.
* Bij verplaatsen van de weegschaal naar een andere locatie, dient deze uitgeschakeld te zijn.

5. Batterijen vervangen

Wanneer het lage spanning teken (Lo) op de display verschijnt, verwijder de batterijen dan en vervang deze met nieuwe zoals weergegeven in Fig. 2 en 3.

6. Onderhoudsinstructies

1) Probeer niet de weegschaal te openen en geen reparaties of wijzigingen uit te voeren aan het mechanisme of het elektrische systeem.
Mocht u zich daaraan niet houden dan verliest u uw garantie.
2) Zorg ervoor geen water of chemische vloeistoffen op de weegschaal te morsen. Reinig de weegschaal af en toe met een vochtige doek.
3 Als de weegschaal gedurende langere tijd niet wordt gebruikt moeten de batterijen worden verwijderd om schade te voorkomen.
4) Neem geen metingen terwijl u gebruik maakt van zenders (zoals een mobiele telefoon) aangezien dit het resultaat kan beïnvloeden.
5) Stap niet op het weegplateau als het nat is.
6) Laat geen objecten vallen op het weegplateau.

Kennisgeving van de FCC (Federale Communicatie Commissie van de VS) en de Canadese ICES

Deze apparatuur is getest en voldoet aan de voorwaarden voor een digitaal toestel van Klasse B, volgens deel 15 van de FCC Regels en volgens de Canadese ICES-003.
Deze voorwaarden zijn opgesteld om een redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke invloeden bij opstelling in een huiselijke omgeving. Deze apparatuur genereert, gebruikt en geeft radiogolven af en wanneer het niet wordt opgesteld en gebruikt volgens de instructies, kan het een storende invloed uitoefenen op communicatie via radiogolven. Er kan echter geen garantie gegeven worden dat in een bepaalde opstelling geen storende invloed ondervonden wordt.
Als deze apparatuur een te grote storende invloed heeft op uw radio en televisie ontvangst, hetgeen u kunt controleren door deze apparatuur uit en dan weer aan te zetten, kunt u wellicht de storend invloed verminderen door een of meer van de volgende maatregelen:
• Verdraai of verplaats de antenne voor ontvangst.
• Vergroot de afstand tussen deze apparatuur en de ontvanger.
• Sluit deze apparatuur aan op een stopcontact in een andere groep dan die waarop de ontvanger is aangesloten.
• Vraag uw dealer of een ervaren radio/TV installateur om hulp.

Wijzigingen

Wijzigingen of modificaties die zijn aangebracht zonder toestemming van Tanita Corporation kunnen de bevoegdheid van de gebruiker dit toestel te gebruiken aantasten.

CE Dit apparaat is storingvrij volgens de geldende EGG richtlijn 2004/108/EG

Opmerking:
De volgende opschriften kunnen op batterijen die verontreinigende stoffen bevatten, aangetroffen worden:
Pb Pb = Loodhoudende batterij,
Cd Cd = Cadmiumhoudende batterij,
Hg Hg = Kwikhoudende batterij.

⚠Het is verboden om batterijen bij het huisvuil te deponeren!
Als consument bent u wettelijk verplicht om lege of gebruikte batterijen in te leveren. U kunt oude batterijen inleveren bij een openbaar inzamelpunt in uw stad, of in verkooppunten van de batterijen in de daarvoor bestemde inzamelboxen. Wanneer u het toestel wegdoet moeten de batterijen verwijderd worden en eveneens naar de daarvoor bestemde inzamelpunten gebracht worden.

IT ISTRUZIONI PER L'USO

1. Specifiche

Capacità: 200kg/ 440lb/ 31st 6lb
Graduazione: 0.1kg/ 0.2lb/ 0.2lb (HD-384)
0.1kg/ 0.2lb/ 1lb (HD-387)
Tipo della batteria: (Fig. 2) AAA x 4, (Fig. 3) AAA x 2

2. Componenti (Fig. 1)

a) Corpo
b) Display
c) Batteria (base)

3. Attivazione della bilancia (solo in caso di sostituzione delle batterie)

1) Inserire le batterie.
2) Collocare la bilancia su di una superficie piana e stabile, assicurandosi allo stesso tempo che tutti e quattro i piedini della bilancia vi poggino saldamente.
3) Per attivare la bilancia toccarne leggermente il centro con il piede.
Sul display a cristalli liquidi comparirà la dicitura "8888". Attendere che questa cambi in "0.0" prima di salire sulla piattaforma.
* Se sul display appare "Err" è necessario ricominciare dal passo 2).

4. Pesata

1) Agendo sull'apposito selettore ubicato in fondo alla bilancia si può selezionare il modo di pesatura preferito.(HD-387)
2) Salire sulla piattaforma ed attendere qualche istante.
3) Dopo pochi secondi sul display verrà visualizzato il vostro peso.
4) La bilancia si spegnerà automaticamente dopo 30 secondi.
* Se la mostra irregolare appare mentre misurando, ripristina per favore le batterie.
* Qualora si riscontrassero delle visualizzazioni irregolari durante la misurazione, resettare la bilancia e rimuovere e reinserire le batterie.
* Al momento di spostare la bilancia assicurarsi prima che essa sia stata spenta.

5. Sostituzione delle batterie

Quando l'indicazione di batteria scarica (Lo) appare sul display, rimuovere le batterie correnti e inserirne di nuove come indicato nelle figure 2 e 3.

6. Istruzioni per la manutenzione

1) Non aprire la bilancia o manometterne i meccanismi o i circuiti interni.
Interventi di questo genere annullano la copertura della garanzia.
2) Attenzione a non versare acqua o liquidi chimici sulla bilancia. Pulire la bilancia periodicamente con un panno umido.
3) Quando l'unità resta inutilizzata per lunghi periodi di tempo, rimuovere le batterie per prevenire danni.
4) Non utilizzare la bilancia in contemporanea con dispositivi di trasmissione, quali telefoni cellulari, giacché ciò potrebbe influire sui risultati.
5) Non salire sulla piattaforma se bagnata.
6) Non far cadere oggetti di alcun tipo sulla piattaforma.

Avviso della FCC (Commissione Federale statunitense per le Comunicazioni) e ICES (Standard canadese per apparecchiature che causano interferenze).

Questo apparecchio è stato collaudato e dichiarato conforme ai limiti previsti per i dispositivi digitali di classe B, ai sensi della sezione 15 delle norme FCC e della norma canadese ICES-003.
Questi limiti sono studiati per fornire una ragionevole protezione contro le interferenze dannose in un impianto residenziale. Questo apparecchio genera, utilizza e può irradiare energia da radiofrequenza e, se non installato e utilizzato second le istruzioni, può causare interferenze dannose alle radiocomunicazioni.
Tuttavia non vi sono garanzie che non si verifichino interferenze in un particolare impianto. Se questo apparecchio causasse interferenze alla ricezione radio o televisiva – cosa che può essere accertata spegnendo e riaccendendo l'apparecchio – si consiglia di provare a correggere l'interferenza in uno dei seguenti modi:
• cambiare l'orientamento o la posizione dell'antenna ricevente;
• aumentare la distanza tra l'apparecchio e il ricevitore;
• collegare l'apparecchio ad una presa o ad un circuito diverso da quello a cui è collegato il ricevitore;
• consultare il rivenditore o un tecnico esperto di radio o televisione per ottenere assistenza.

Modifiche

La Commissione Federale (FCC) richiede che l'utente sia informato che qualsiasi cambiamento o modifica apportata a questo apparecchio non espressamente approvata dalla Tanita Corporation può annullare il diritto dell'utente ad utilizzare l'apparecchio.

CE Questo apareccho e conforma alle normative 2004/108/ CEgenti inmateria di radiodisturbi.

Avviso:
Questi marchi sono riportati all'esterno delle confezioni di batterie contenenti sostanze tossiche:
Pb Pb = batteria a base di piombo,
Cd Cd = batteria a base di cadmio,
Hg Hg = batteria a base di mercurio.

⚠Non e consentito lo smaltimento comune di batterie e rifiuti solidi urbani!
Il consumatore e legalmente vincolato a restituire batterie usate o scariche, depositandole presso gli opportuni centri di raccolta cittadini oppure presso i relativi punti vendita, utilizzando gli appositi contenitori esposti. Prima di smaltire l'apparecchiatura, rimuovere le batterie e depositarle presso gli stessi centri di raccolta succitati.

ES INSTRUCCIONES DE USO

1. Especificaciones

Capacidad: 200kg/ 440lb/ 31st 6lb
Graduación: 0.1kg/ 0.2lb/ 0.2lb (HD-384)
0.1kg/ 0.2lb/ 1lb (HD-387)
Tipo de pilas:(Fig. 2) AAA x 4, (Fig. 3) AAA x 2

2. Partes (Fig. 1)

a) Cuerpo
b) Pantalla de visualización
c) Pila (Inferior)

3. Activar la bàscula (Sólo cuando se instalan las nuevas baterías)

1) Insertar las baterías.
2) Ponga la báscula en una superficie fuerte y plana, asegurándose que las cuatro patas hagan contacto al mismo tiempo.
3) Para activar la báscula haga una leve presión con su pie en el medio de la plataforma.
En la pantalla LCD aparecerá "8888"espere hasta que cambia a "0.0" antes de subirse a la plataforma.
* Si en la pantalla aparece "Err", repita los pasos a partir del 2).

4.Pesada

1) Seleccione el modo de peso que prefiera utilizando el Interruptor de modo que se encuentra en la parte inferior del peso.(HD-387)
2) Súbase a la báscula y permanezca quieto.
3) Después de unos segundos se mostrará su peso en la pantalla.
4) La báscula se apagará automáticamente después de 30 segundos.
* Cuando el símbolo "Lo", que denota que la carga de la pila está baja, aparece en la pantalla LCD, cambie la pila de la forma que se indica.(Fig. 3)
* En la pantalla LCD aparecerá "OL", si el peso supera los 200 kg, y se apagará transcurridos 30 segundos.
* Siempre que moviera la báscula a otra situación, asegúrese que la ha apagado.

5. Reemplazo de pilas

Cuando aparece la señal de pila descargada (Lo) en la pantalla LCD, retire la pilas actuales y reemplácelas por un juego nuevo, según se indica en las Figuras 2 y 3.

6. Instrucciones para el cuidado

1) Tenga cuidado al abrir la báscula o intentar forzar su mecanismo o conjunto de circuitos.
Estas acciones invalidarán toda cobertura de la garantía.
2) Tenga cuidado de no derramar agua ni sustancias químicas sobre la báscula.
Limpie la báscula con un paño húmedo periódicamente.
3) Cuando no se utiliza por largos períodos de tiempo, retire las pilas para evitar daños.
4) No utilice esta báscula mientras esté operando transmisores (tales como teléfonos celulares), ya que esto puede afectar sus resultados.
5) No se pare sobre la plataforma cuando haya humedad.
6) No deje caer ningún objeto sobre la plataforma.

Aviso de la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC) de EE.UU. y de la ICES de Canadá

Se han hecho pruebas de este equipo, y se ha encontrado que cumple con los límites para un dispositivo digital de Clase B, de acuerdo con la Parte 15 de las reglas de la FCC y de la ICES-003 canadiense.
Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencia dañina en una instalación residencial. Este equipo genera, usa y puede emitir energía de radiofrecuencia y, si no está instalado y no se usa de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencia dañina a las comunicaciones de radio.
Sin embargo, no hay garantía de que no ocurrirá interferencia en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencia dañina a la recepción de radio o de televisión, que se puede determinar al apagar y encender el equipo, entonces se sugiere al usuario que trate de corregir la interferencia mediante una o más de las medidas siguientes:
• Reoriente o reubique la antena de recepción.
• Aumente la separación entre el equipo y el receptor.
• Conecte el equipo a un tomacorriente en un circuito distinto a aquél al cual está conectado el receptor.
• Consulte con el vendedor o con un técnico experiencia en radio o televisión, para que le proporcione ayuda.

Modificaciones

La FCC requiere que se notifique al usuario que cualquier cambio o modificación que se efectúe a este dispositivo, que no sea aprobado expresamente por Tanita Corporation, podría anular la autoridad del usuario para operar este equipo.

CE El dispositivo tiene la función de supresión de radiofrecuencia, según la regulación CE 2004/108/CE

Nota:
Estas marcas pueden encontrarse en las pilas que contienen contaminantes:
Pb Pb = La pila contiene plomo,
Cd Cd = La pila contiene cadmio,
Hg Hg = La pila contiene mercurio.

⚠¡Está prohibido mezclar las pilas con los desechos de consumo!
Como consumidor, usted está legalmente obligado a devolver las pilas usadas o descargadas. Usted puede depositar sus pilas viejas en los puntos públicos de recolección de su ciudad, o donde se venden las pilas correspondientes y donde se han establecido cajas de recolección específicamente marcadas. En caso de desechar el equipo, las pilas deberán retirarse de éste y depositarse también en los puntos de recolección.

PT MANUAL DE INSTRUÇÕES

1. Especificações

Capacidade: 200kg/ 440lb/ 31st 6lb
Graduação: 0.1kg/ 0.2lb/ 0.2lb (HD-384)
0.1kg/ 0.2lb/ 1lb (HD-387)
Tipo de bateria: (Fig. 2) AAA x 4, (Fig. 3) AAA x 2

2. Componentes (Fig. 1)

a) Corpo
b) Visor
c) Bateria (embaixo)

3. Ativando a balança (Somente quando se instala baterias novas)

1) Insira as baterias.
2) Coloque a balança sob superfície firme e nivelada, certificando-se de que todos os quatro pés do aparelho estão em contato com a superfície ao mesmo tempo.
3) Com seu pé, toque o centro da plataforma para ativar a balança. No mostrador LCD aparecerá "8888" – aguarde até que seja mostrado "0.0" antes de subir na plataforma.
* Se "Err" (Erro) aparecer no mostrador, refaça os passos a partir de 2).

4. Pesar

1) Pressione suavemente a parte central da plataforma com o pé e reduza a pressão para ativar a balança. (HD-387)
2) Suba na plataforma e permaneça imóvel.
3) Em alguns segundos, o seu peso será mostrado primeiro piscando, e logo fixo.
4) Após alguns segundos, seu peso aparecerá no mostrador.
* Se exposição irregular aparece enguanto medir, por favor regula as baterias.
* O mostrador indica "OL" se o peso for maior que 200 kg, e a balança é desligada após 30 segundos.
* Toda vez que mudar a balança de local, certifique-se que a mesma está desligada.

5. Substituição das baterias

Quando a mensagem de falta de bateria (Lo) for mostrada no visor de cristal líquido, troque as baterias por novas como indicado nas Fig. 2 e 3.

6. Instruções de manutenção

1) Não tente abrir a balança nem interferir no respectivo mecanismo ou circuitos.
Se o fizer, anulará a garantia.
2) Tenha cuidado para não derramar água ou produtos químicos sobre a balança.
Limpe a balança com um pano úmido periodicamente.
3) Se não for usar a balança por muito tempo, retire as baterias para evitar danos.
4) Não utilize a balança enquanto usando equipamentos transmissores, tal como o telefone celular, que podem afetar as leituras.
5) Não suba na plataforma se a mesma estiver molhada.
6) Não derrube nenhum objeto sobre a plataforma.

Nota da Comissão Federal de Comunicações e da ICES Canadense

Este equipamento foi testado e foi comprovado que cumpre as limitações exigidas aos aparelhos digitais de classe B, de acordo com a Parte 15 das Regras da FCC e da ICES-003 Canadense.
Estes limites são determinados para fornecer proteção razoável contra interferências prejudiciais em instalações residenciais. Este equipamento gera, usa e pode irradiar energia em freqüência de rádio; e se não for instalado e utilizado de acordo com as instruções, pode causar interferências prejudiciais às comunicações por rádio.
Entretanto, não há garantia de que não haverá interferência prejudicial à recepção de rádio ou televisão, o que pode ser determinado desligando e ligando o equipamento, recomenda-se que o usuário tente eliminar essa interferência através de uma ou mais das seguintes medidas:
• Reorientar ou reposicionar a antena receptora.
• Aumentar a distância entre o aparelho e o receptor.
• Conectar o equipamento a uma tomada num circuito diferente do circuito ao qual o receptor está conetectado.
• Consultar o revendedor ou um técnico experiente de rádio ou televisão para obter ajuda.

Modificações

A FCC exige que o usuário seja notificado de que caso seja feita qualquer mudança ou modificação neste aparelho, que não seja expressamente aprovada pela Tanita Corporation, este poderá perder o seu direito de operar o equipamento.

CE Este aparelho caracteriza-se pela supressão de interferência de rádio, em cumprimento ao Regulamento 2004/108/EC da CE.

Nota:
Estas marcas pueden encontrarse en las pilas que contienen contaminantes:
Pb Pb = La pila contiene plomo,
Cd Cd = La pila contiene cadmio,
Hg Hg = La pila contiene mercurio.

⚠¡Está prohibido mezclar las pilas con los desechos de consumo!
Como consumidor, usted está legalmente obligado a devolver las pilas usadas o descargadas. Usted puede depositar sus pilas viejas en los puntos públicos de recolección de su ciudad, o donde se venden las pilas correspondientes y donde se han establecido cajas de recolección específicamente marcadas. En caso de desechar el equipo, las pilas deberán retirarse de éste y depositarse también en los puntos de recolección.

CT 使用說明

1. 規格

負載能力：200 千克 /440 磅 /31 英石 6 磅
刻度：0.1 千克 /0.2 磅 /0.2 磅(HD-384)
0.1 千克 /0.2 磅 /1 磅(HD-387)
電池類型：(Fig. 2) AAA x 4, (Fig. 3) AAA x 2

2. 部件(Fig. 1)

a) 主體
b) 顯示幕
c) 電池(底部)

3. 啟動秤 (僅適用於安裝新電池時)

1) 放入電池。
2) 將秤放置於堅固、平坦的表面，確保四個腳都能同時接觸地面。
3) 用您的腳輕踩平台中央來啟動秤。
液晶顯示器上將會顯示 "8888" - 請等待該數字變為 "0.0" 之後再踩上平台。
※如果顯示器上顯示 "Err"，請從步驟 2) 開始重複一遍。

4. 秤重

1) 使用秤底部的秤重模式切換鈕來選擇偏好的秤重模式。(HD-387)
2) 站到平台上並站穩不動。
3) 幾秒鐘之後，您的重量將會在顯示器上閃爍。
4) 秤將於 30 秒之後自動關閉。
※為了獲得精確的秤重結果，請在堅固的表面上使用本秤，不建議在鋪上地毯的表面上使用。
※如果重量超過 200 kg / 440 lb / 31 st. 6 lb，液晶顯示器將會顯示 "OL"，並將於 30 秒之後關閉。
※若要將秤移動到其他位置，請先關閉其電源。

5. 更換電池

當液晶屏幕上出現電池電量不足的標誌 (Lo) 時，請取出當前電池並更換新的電池，如圖 2 和 3 所示。

6. 保養說明

1) 請小心不要打開體重計或修改它的結構或電路。
這些行為將使所有的保修承諾失效。
2) 請小心，不要將水或化學液體漏在體重計上。
應定期用濕布擦拭清潔體重計。
3) 當長時間不使用時，請取出電池，避免損壞體重計。
4) 當使用發射頻率類的電子產品 (例如手機) 時，請不要使用這個體重計，因為這樣也許會影響您的測量結果。
5) 在潮濕狀態下，請不要踩踏在平台上。
6) 不要在平台上擺放任何物體。

美國聯邦通信委員會和加拿大工業裝備標準的數碼設備通告

本設備已通過測試，符合 B 類數碼設備的限制，根據美國聯邦通信委員會規則的第 15 部分和加拿大工業裝備標準的數碼設備通知 003 號。
這些限制的設計旨在避免安裝在住宅內時產生的有害干擾。此設備投入使用後將會發射無線電頻率能量，如果沒有按照使用說明進行安裝和使用，可能會造成對無線電通訊的有害干擾。
但是，我們依然不能保證在特定的安裝情況下不會發生干擾。如果本設備的打開和關閉對無線電或電視接收產生了有害干擾，我們鼓勵用戶嘗試通過一個或更多下列措施進行糾正。
• 調整或重新定位接收天線。
• 增加設備與接收器之間的距離。
• 將設備連接到一個不同於連接接收器的電源插座上。
• 諮詢經銷商或有經驗的無線電或電視技術人員以獲取說明。

修改

美國聯邦通信委員會要求用戶通報任何未經百利達公司批准的變更或修改，否則使用者操作設備的權利可能被取消。

CE 該設備具有根據歐盟 2004/108/EC 規定的抑制無線電干擾作用

注意：
含有污染物的電池上可以找到這些標記：
鉛 鉛=電池含有鉛,
鎘 鎘=電池含有鎘,
汞 汞=電池含有汞。

⚠不得與用戶廢棄的電池混合！
作為用戶你在法律上有義務歸還使用過的或是漏電的電池。可以把你的舊電池保存在你所在城市的公共收集點，或在任何有關的電池銷售點，以及已經建立的有特別記號的收集箱。在準備廢棄儀器的情況下，電池應該被移除，並且同樣存放在收集點。

KO 사용설명서

1.제품사양

최대표시: 200kg
최소표시: 0.1kg
배터리 종류: (Fig. 2) AAA x 4, (Fig. 3) AAA x 2

2.각부의 명칭 (Fig. 1)

a) 본체
b) 디스플레이
c) 배터리 (아래쪽)

3.체중계 활성화 방법 (새 배터리로 교체할 경우에만 해당)

1) 배터리를 삽입합니다.
2) 체중계를 단단하고 고른 표면 위에 놓습니다. 체중계의 4개의 발이 모두 동시에 바닥에 닿아야 합니다.
3) 발로 발판 중앙을 가볍게 두드려 체중계를 활성화합니다.
LCD 디스플레이에 "8888"이 나타납니다. 이 표시가 "0.0"으로 바뀔 때까지 기다렸다가 발판에 올라서십시오.
※디스플레이에 "Err" 표시가 나타나면, 단계 2)부터 다시 반복합니다.

4.체중 측정

1) 체중계의 아래쪽에 있는 체중 모드 스위치를 사용하여 선호하는 체중 모드를 선택합니다.
2) 발판 위로 올라가서 가만히 서있습니다.
3) 몇 초 후에 체중치가 디스플레이에 나타나며 점멸합니다.
4) 30초가 지나면 체중계가 자동으로 꺼집니다.
※체중을 정확하게 측정하려면 단단한 표면 위에서 체중계를 사용해야 합니다. 카펫 위에서 사용하는 것은 권장되지 않습니다.
※체중이 200kg을 넘어서면 LCD에 "OL"이 표시되고, 30초 후에 꺼집니다.
※체중계를 다른 장소로 옮길 때는 항상 전원을 꺼주십시오.

5.배터리의 교환

배터리 저하 표시(Lo)가 LCD에 표시되면, 사용 중인 배터리를 빼낸 후, 그림2와 3에 표시된 대로 새로운 배터리로 교환해 주십시오.
체중계가 정상적으로 작동하지 않는 경우, 배터리를 빼낸 후 다시 삽입하거나, 새로운 배터리로 교체해 주십시오.
2개의 배터리를 사용하는 경우에는 2개 모두 새것으로 교체하십시오.

6.주의사항

1) 체중계를 열거나, 체중계의 구조 및 회로를 함부로 변경하지 않도록 주의해 주십시오.
이러한 행위로 인해 모든 보증범위가 무효로 됩니다.
2) 체중계에 물이나 화학약품 등을 흘리지 않도록 주의해 주십시오.
헝겊 등을 사용하여 정기적으로 체중계를 닦아주십시오.
3) 장기간 사용하지 않을 경우에는, 손상을 방지하기 위해 배터리를 제거해 주십시오.
4) (휴대전화 등과 같은) 전파송신기를 사용하는 동안에는 본 체중계를 사용하지 말아 주십시오. 측정결과에 영향을 줄 수도 있습니다.
5) 체중계가 젖어있는 동안에는 매트에 올라서지 말아 주십시오.
6) 체중계의 매트 위에 물건 등을 떨어뜨리지 말아 주십시오.

미국 FCC와 캐나다 ICES의 통고

본 기기는 미국 FCC규정의 파트 15와 캐나다 ICES-003에 준한 B등급 디지털 기기로서의 제한규정에 합치됨이 테스트상 밝혀졌습니다.
이러한 제한규정은 주거용 설비에 미치는 나쁜 전파방해에 대하여 합당한 보호조치를 취하도록 하기 위해 입안된 것입니다. 본 기기는 전파의 주파수 에너지를 발생하거나 사용함과 동시에 방사할 수도 있으며, 지시사항에 따라서 설치 및 사용하지 않으면 나쁜 전파통신방해를 일으킬 수도 있습니다.
그러나, 어느 특정설비에는 전파방해가 발생하지 않는다라는 보증은 하지 않습니다. 만약 본 기기를 끄거나 켤 때, 라디오 혹은 텔레비전 수신에 나쁜 전파방해가 발생하면, 사용자가 다음의 조치로서 전파방해를 제거해보도록 권장합니다.
• 수신 안테나의 방향을 바꾸거나 재배치해 주십시오.
• 본 기기와 수신기 사이의 거리를 좀더 띄어주십시오.
• 본 기기를 수신기가 연결되어 있는 전원콘센트가 아닌 다른 전원콘센트에 연결해 주십시오.
• 대리점이나 경험 있는 라디오 혹은 텔레비전 기술자에 도움을 청하십시오.

개조

FCC의 요구사항에는, Tanita Corporation으로부터 명백한 승인을 얻지 않고 본 기기를 변경 및 개조하는 것은, 본 기기를 사용할 수 있는 사용자의 권리가 무효화 될 수도 있음을 사용자에게 고지하도록 하고 있습니다.

CE 본 기기는, EC 규정 2004/108/EC에 준한 전파방해억제사항을 준수하고 있습니다

경고:
본 마크는 오염물질이 함유된 배터리에 표시되어 있습니다:
Pb Pb = 납이 포함된 배터리,
Cd Cd = 카드뮴이 포함된 배터리,
Hg Hg = 수은이 포함된 배터리.

⚠배터리를 일반 쓰레기와 섞지 말아 주십시오!
소비자는 사용이 끝난, 혹은 방전된 배터리를 분리 배출하도록 법적으로 규정되어 있습니다. 각 도시의 공공 수집처, 혹은 해당 배터리를 구입한 곳 및 특히, 표시가 되어있는 상자가 설치되어 있는 장소 등에서 오래된 배터리를 처리할 수 있습니다. 기기를 폐기처분 할 경우에도, 배터리를 기기로부터 분리하여 해당 수집처에서 처리해야 합니다.

Representative Tanita Europe B.V.
Hoogoorddreef 56-E
1101 BE Amsterdam
The Netherlands
Tel: +31(0)20 560 2970
Fax: +31(0)20 627 7399
www.tanita.eu

Tanita Corporation of America Inc.
2625 South Clearbrook Drive
Arlington Heights, IL 60005 USA.
Tel: +1-847-640-9241
Fax: +1-847-640-9261
www.tanita.com

Tanita Health Equipment H.K. Ltd.
Unit 301-303 3/F Wing On Plaza,
62 Mody Road, Tsimshatsui East,
Kowloon, Hong Kong
Tel: +852-2838-7111
Fax: +852-2838-8667

TANITA India Private Limited
Level 8, Vibgyor Towers, G Block, C-62
Bandra Kurla Complex, Bandra (East),
Mumbai 400051, INDIA
Tel: +91-22-4090-7174
Fax: +91-22-4090-7178

Manufacturer Tanita Corporation
1-14-2, Maeno-Cho, Itabashi-ku,
Tokyo, Japan 174-8630
Tel: +81(0)-3-3968-2123
Fax: +81(0)-3-3967-3766
www.tanita.co.jp
ISO 9001 Certified

IN PETUNJUK PENGGUNAAN

1. Spesifikasi

Kapasitas: 200kg / 440 lb / 31st 6lb
Tingkat akurasi : 0.1kg / 0.2 lb / 0.2lb (HD-384)
0.1kg / 0.2lb / 1lb (HD-387)
Baterai Tipe: (Gbr. 2) AAA x 4, (Gbr. 3) AAA x 2

2. Bagian (Gbr. 1)

a) Badan
b) Tampilan
c) Baterai (Bawah)

3. Mengaktifkan Skala (Hanya Ketika Menginstal Baterai Baru)

1) Masukkan baterai.
2) Tempatkan skala pada sebuah permukaan yang rata, pastikan semua empat kaki menyentuh permukaan pada waktu yang sama.
3) Dengan kaki Anda tekan tengah platform untuk mengaktifkan timbangan.
Pada layar LCD akan muncul "8888" - menunggu sampai perubahan 0.0 sebelum melangkah ke atas panggung.
* Jika "Err" muncul di layar, ulangi lagi dari langkah dari nomor 2.

4. Beratnya

1) Pilih modus berat pilihan Anda menggunakan berat Mode Tombol di bagian bawah timbangan. (HD-387)
2) Langkah ke panggung dan berdiri diam.
3) Setelah beberapa detik berat badan Anda akan berkedip pada layar.
4) Skala akan mati secara otomatis setelah 30 detik.
* Timbangan harus digunakan pada permukaan yang kokoh bagi akurat berat, tidak disarankan untuk digunakan pada permukaan karpet.
* LCD akan menampilkan "OL", jika berat lebih dari 200 kg / 440 lb / 31 st, 6 lb, dan akan mati setelah 30 detik.
* Setiap kali memindahkan timbangan ke lokasi lain pastikan bahwa timbangan dimatikan.

5. Mengganti Baterai

Ketika tanda baterai rendah (Lo) muncul pada LCD, lepaskan baterai dan ganti dengan set baru seperti yang ditunjukkan dalam Gambar 2 dan 3.

6. Instruksi Perawatan

1) Berhati-hatilah untuk tidak membuka timbangan atau mengganggu mekanisme atau sirkuit. Tindakan ini akan membatalkan semua cakupan garansi.
2) Berhati-hatilah untuk tidak menumpahkan air atau cairan kimia ke timbangan.
Lap timbangan dengan kain lembab secara berkala.
3) Apabila tidak digunakan untuk jangka waktu yang lama, keluarkan baterai untuk mencegah kerusakan.
4) Jangan gunakan timbangan ini saat mengoperasikan pemancar (seperti ponsel), karena hal ini dapat mempengaruhi hasil Anda.
5) Jangan menginjak platform saat basah.
6) Jangan menjatuhkan benda apapun ke atas platform.

CE Perangkat fitur radio interferensi penindasan di sesuai dengan peraturan EC 2004/108/EC .

Pemberitahuan:
Tanda ini dapat diketahui pada kontaminan yang mengandung Baterai:
Pb Pb = Baterai mengandung timbal,
Cd Cd = Baterai mengandung kadmium,
Hg Hg = Baterai mengandung merkuri.

⚠Tidak diizinkan untuk mencampur baterai dengan limbah konsumen!
Sebagai konsumen Anda secara hukum terikat untuk mengembalikan baterai yang digunakan atau habis. Anda bisa deposit baterai lama Anda pada titik-titik pengumpulan publik di kota Anda, atau dimanapun baterai sesuai yang dijual dan khusus ditandai mengumpulkan kotak telah dibentuk. Dalam hal berkelahi aparatus, baterai harus dihapus dari itu dan disimpan di tempat pengumpulan juga.