

Height in inches	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135	140	145	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200	205	210	215	220	225	230	Centimeters	
4'10"			■	■	■	■	■	■	■	■	■																			147	
4'11"			■	■	■	■	■	■	■	■	■																			150	
5'0"	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■													152	
5'1"	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■													155	
5'2"	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	157
5'3"	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	160
5'4"	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	163
5'5"	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	165
5'6"	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	168
5'7"	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	170
5'8"			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	173
5'9"			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	175
5'10"												■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	178	
5'11"																														180	
kg	41	43	45	48	50	52	54	57	59	61	64	66	68	70	73	75	77	79	82	84	86	88	91	93	95	98	100	102	104		

Jobst Sizing Guide